

<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

图书基本信息

书名：<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

13位ISBN编号：9787562417828

10位ISBN编号：7562417822

出版时间：1998-4

出版时间：重庆大学出版社

作者：刘廷 等编

页数：391

字数：441000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

内容概要

中国医药及养生学其全部思想的精要在于：它认为养生疗疾之道并不远人，道只在平常日用之间。

该书集录的简易养疗方正好说明，在我们的日常生活中，一切寻常之物只要我们能予以妙用，均可以产生养生疗疾的切实功效。

姜、葱、蒜、茶、酒、醋，每个家庭日日可见的最寻常之物。

<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

书籍目录

前言总论 葱的药理与功用 姜的药理与功用 蒜的药理与功用 茶的药理与功用 酒的药理与功用 醋的药理与功用

第一章 内科疾病 感冒 支气管炎 支气管哮喘 肺脓肿 冠心病 心悸 高血压 动脉硬化 高血脂症 急性胃肠炎 胃痛 胃下垂 呕吐 腹胀 呃逆 腹痛 泄泻 腹胀 噎膈 痞块 脚肚转筋 便秘 泌尿系统感染 水肿 癃闭 前列腺炎 遗精 阳痿 缩阳症 精子减少症 紫癜 贫血 糖尿病 痹证 面神经炎 头痛 中风 神经衰弱 眩晕 汗证 中暑 中毒 厥脱 酒醉

第二章 外科疾病 疔 疖 丹毒 破伤风 颈淋巴结核 急性乳腺炎 疝气 阑尾炎 痔疮 脱肛 蛇虫咬伤 骨髓炎 骨与关节结核 跌打损伤 外伤出血 腰肢痛

第三章 妇产科疾病 月经不调 痛经 闭经 功能性子宫出血 带下病 妇人阴痒 阴疮 不孕症 子宫脱垂 更年期综合征 滴虫性阴道炎 阴冷 妊娠恶阻 妊娠水肿 妊娠杂症 流产 胎衣不下 产后出血 产后发热 产后恶露不尽 产后缺乳 产后中风 产后晕厥 产后便秘 产后腹痛 产后杂症

第四章 儿科疾病 麻疹 小儿感冒 支气管哮喘 咳嗽 小儿腮腺炎 百日咳 小儿腹泻 小儿疳积 小儿呕吐 小儿遗尿症 小儿阴缩 婴幼儿惊厥 小儿鹅口疮 新生儿脐炎 虫证

第五章 五官科疾病 结膜炎 角膜炎 麦粒肿 沙眼 夜盲症 虫入耳 中耳炎 耳鸣、耳聋 美尼尔氏综合症 鼻衄 鼻炎 鼻窦炎 急性扁桃体炎 咽喉炎 骨鲠 牙痛 牙周病 口腔溃疡

第六章 皮肤科疾病 痤疮 神经性皮炎 银屑病 带状疱疹 荨麻疹 头癣 手、足、甲癣 花斑癣 脓疱疮 脓疱 疥疮 酒糟鼻 脱发 鸡眼 手足皲裂 白癜风 疣 冻疮

第七章 传染性疾病 痢疾 疟疾 流行性脑脊髓膜炎 流行性乙型脑炎 病毒性肝炎 肺结核

附一：古今医学常用度量衡对照表 附二：主要参考书目

<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

章节摘录

总论葱的药理与功用葱，又名菜伯或和事草，分为火葱、四季葱等，属百合科植物。

它是家居生活中不可或缺的佐餐调味佳品，更是医用中难得的一剂方药。

李时珍《本草纲目》载，葱外直中空，初生时叫葱针，叶叫葱青，衣叫葱袍，茎叫葱白，叶中的汁叫葱涕。

葱有多种，其中的山葱疗病功效与胡葱相似。

人们食用的葱有两种：一种叫冻葱，经冬不死，分茎移植而不结籽；一种叫汉葱，到冬天即枯萎。

无论食用还是入药，都以冻葱为最好，气味也要好些。

《中药大辞典》也有记载，葱，多年生草本植物，高可达50厘米。

通常簇生，全体具有辛臭味，折断后有辛味黏液。

须根丛生，白色。

鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上面具有白色纵纹。

叶基生，圆柱形，中空，长约45厘米，径1.5 - 2厘米，先端尖，绿色，具纵纹，叶鞘浅绿色。

花茎自叶丛抽出，通常单一，中央部膨大，中空，绿色，亦有纵纹；伞形花序圆球状；总苞膜质，卵形或卵状披针形；花被6，披针形，白色，外轮3枚较短小，内轮3枚较长大，花被片中间有一条纵脉；雄蕊6，花丝伸出，花药黄色，丁字着生；子房3室。

蒴果三角形，三角状半圆形。

花期7~9月。

果期8 - 10月。

葱白是葱的主体部分，因呈白色而得名。

其味辛，性温，无毒。

入肺、胃、肝等经。

其鳞茎含挥发油，油中成分主要为蒜素，二烯丙基硫醚；叶鞘和鳞片细胞中有草酸钙结晶体；并且含有维生素c、维生素81、维生素82、烟酸和维生素A、脂肪酸和黏液质等。

其挥发性成分对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌及链球菌等都有极强的抑菌作用。

.....

<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

编辑推荐

《姜葱蒜茶酒醋妙用治百病(第3版)》：姜：味辛，性温，无毒。

除风邪寒热，治伤寒头痛、鼻塞，止呕吐，去水肿气胀。

散烦闷，开胃。

葱：味辛，性平，无毒。

清睛明日，除肝邪，调五脏，通关节，止鼻出血。

利大小便。

蒜：味辛，性温，有小毒。

益脾胃，止吐泻，解腹中不安，消积食，下气。

除邪痹毒气。

茶：味苦、甘，性微寒，无毒。

利小便，去痰热，止渴，悦志，少睡，清头目。

治中风头昏。

酒：味苦、甘、辛，性大热，有毒。

通血脉，壮肠胃，润皮肤，散湿气。

杀百邪恶毒气。

醋：味酸、苦，性温，无毒。

消痈肿，散水气，理诸药。

消食，下气，除烦。

止金疮出血。

集古今医药典籍、民间偏方、单方、验方中治诸病之姜方、葱方、蒜方、茶方、酒方、醋方为一书。

体例：自诊介绍了各种病症的病因、病理及临床症状，以便人们针对自己的自察症状进行自我诊断。

自序每一种病症的治疗均尽可能收入易于家庭煎制的姜疗诸方、葱疗诸方、蒜疗诸方、茶疗诸方、酒疗诸方、醋疗诸方，以便人们选择利用。

有效为保证治疗的有效性，每一种病症后还介绍了自疗注意事项等相关内容。

特点：简该书所录诸方，均使用简便、易于操作。

效每一配方均在古今医药书籍中反复出现，说明其治疗相应病症的有效性已得到公认。

廉姜、葱、蒜、茶、酒、醋均为廉价易得之物，一般不会产生药物常有的毒副作用。

<<姜葱蒜茶酒醋妙用治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>