

<<图典食用本草>>

图书基本信息

书名：<<图典食用本草>>

13位ISBN编号：9787562415183

10位ISBN编号：7562415188

出版时间：1997-04

出版时间：重庆大学出版社

作者：倪泰一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图典食用本草>>

内容概要

该书分上、中、下三卷

上卷详细说明了每一日常饮食物的本末、收采、性味、主治及养生服食法与诸多宜忌。

中卷则全面收录了近百种常见病症的家用本草治方1000余条，而每一治方均取材方便，施治方法简易，有切实的养疗功效。

下卷内容包括许多饮食物的酒制、粥制、汤制、散制及丸制方法，对人们认识饮食物的治病特性有较强的指导作用。

总之，全书不仅逐条详述了现代日常所用饮食和治病药物的正确服食方法以及养疗功用，而且还收录了常见病（特别是慢性疾病和难治之症）的简妙治方。

是一部易于家庭制食、治病的日用养生读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>