

<<遵生八笺>>

图书基本信息

书名：<<遵生八笺>>

13位ISBN编号：9787562410331

10位ISBN编号：756241033X

出版时间：1994年12月1日

出版时间：重庆大学出版社

作者：高濂

页数：473

译者：倪泰一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遵生八笺>>

### 内容概要

《遵生八笺》按内容分为八类，每类一笺，计有：清修妙论笺、四时调摄笺、起居安乐笺、延年却病笺、燕闲清赏笺、饮馔服食笺、灵秘丹药笺、尘外遐举笺，故名八笺。

《遵生八笺》共十四卷，这是一部内容广博的汉人日常生活情趣读本。

在弥漫旖旎风光的明清文人笔记小品中，《遵生八笺》以其闲适雅致的古典神韵倾倒众生。

它以清丽自然的意趣，把古典的锦灿情调和盘托出，直达审美的极致。

此书不同凡响之处在于：淡养生而不限于药炉丹卷，言永寿而寓之于棋琴书画之中。

在琴中韵味、古玩清赏、书房乐趣、画中意境中使人坐隐忘忧，足称古今修心养性第一妙

<<遵生八笺>>

书籍目录

前言原序遵生八笺·卷一清修妙论笺 上卷遵生八笺·卷二清修妙论笺 下卷遵生八笺·卷三四时调摄笺 春卷春三月调摄总类脏腑配经络图经络配四时图春天气数主属之图肝神图肝脏春旺论相肝脏病法修养肝脏法六气治肝法黄帝春季所服奇方肝脏导引法春季摄生消息论三春合用药方太上肘后玉经八方摄生图方正月事宜正月事忌正月修养法灵剑子导引法陈希夷孟春二气导引坐功图势二月事宜二月事忌二月修养法灵剑子导引法遵生八笺·卷四遵生八笺·卷五遵生八笺·卷六遵生八笺·卷七遵

<<遵生八笺>>

编辑推荐

遵生八笺四季调摄，康熙帝最重要的生活读本。  
琴棋书画，文房四宝 花鸟及起居事宜，汉人最精雅的日常生活。

<<遵生八笺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>