

<<寿世保元>>

图书基本信息

书名：<<寿世保元>>

13位ISBN编号：9787562410294

10位ISBN编号：7562410291

出版时间：1999-06

出版时间：重庆大学出版社

作者：龚廷贤

译者：倪泰一/李彤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;寿世保元&gt;&gt;

## 内容概要

中国古代养生疗疾八大巨著，已出版的以上三部巨著，在中国医学乃至中国文化宝库中所具有的独特地位是不可或缺的。

其中，《本草纲目》就天下饮食物而提供的丰富知识乃是“民生日用不可废者”；《遵生八笺》是众多的古代养生典籍中唯一从身体和心理等诸方面建立了完整的日常养生体系的集大成之作；而作为上古三大奇书的《黄帝内经》则从四季与人体四肢、五行与人体五脏等方面的对应关系，确立了辨证、整体的中国医学的精妙观念。

《寿世保元》的书名，便充分体现了作为医林状元的龚氏本人的医学养生观念：人之一身，有元神，有元气，神官于内，气充乎体，稍有不得，百病就会产生。

今谬为保无云者，正是想保其元神，使其常为一身之主，保其元气，使其常为一身之辅，而后神因气全，百邪无能奸，百病无由发作。

这样就可以达到使天下之人仁寿无疾的目的。

因此，龚氏将《寿世保元》全书分为十卷，内容涉及脏腑、经络、诊法、治则、药性、病证、方剂、民间单验方、急救、气功、食疗、养生、杂治、灸法等。

其中，最值得提出的是，龚氏还提供了为后世所公认的能收万全之功的补中益气汤、十全大补汤、六味地黄丸三方的配方和使用方法。

可以这样认为，《寿世保元》是一部切于家庭实用的集明朝内府之珍藏，字内士夫之所家袭、方外异人之所秘传的宫廷医学养生全编。

## <<寿世保元>>

### 作者简介

龚廷贤，字子才、江西金溪人，传乃父龚信医学。

龚历官太医院，著述甚多，有《济世全书》、《寿世保元》、《痘疹辨疑》、《万病回春》等，年80余，犹强健业医。

<<寿世保元>>

书籍目录

<<寿世保元>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>