

<<中小学食品安全指导手册>>

图书基本信息

书名：<<中小学食品安全指导手册>>

13位ISBN编号：9787562337157

10位ISBN编号：7562337152

出版时间：2012-7

出版时间：华南理工大学出版社

作者：赖富饶

页数：80

字数：79000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学食品安全指导手册>>

### 内容概要

《中小学生食品安全指导手册》编著者赖富饶。

中小學生正处于青少年阶段，食欲旺盛又充满好奇，是人一生中身体发育、增长最快、最重要的阶段，也是人生可塑性最强的阶段；但他们缺乏生活经验和食品安全知识，常常成为假冒伪劣食品的受害者。

加强此阶段的食品安全教育，灌输正确的食品知识，形成良好的饮食习惯，无疑是利国利民的一件好事，必将对我国国民素质的提高产生积极的影响。

近几年，国家一方面努力提高食品从业人员的食品知识水平，如要求餐饮企业必须配制食品安全师；同时加强中小学生的食品安全教育，力争在2015年将中小学生的食品安全基本知识的知晓率提高到85%以上。

《中小学生食品安全指导手册》语言通俗，图文并茂，道理深入浅出，寓道理于卡通图画之中，集趣味与知识于一体，非常适合中小學生阅读，是一本对中小學生进行食品安全教育非常有教育意义的科普图书。

## <<中小学食品安全指导手册>>

### 作者简介

赖富饶：工学博士，主要从事食品安全与天然产物化学研究。  
曾获得广东省第六届“挑战杯”广东大学生创业计划竞赛金奖。  
目前主持校级基金项目1项，参与省部级以上项目3项，发表论文30多篇，其中三大索引收录论文6篇，  
申请发明专利4项，授权2项，现任《现代食品科技》编辑。

## <<中小学食品安全指导手册>>

### 书籍目录

#### 第一部分 食品安全“狼来了!”

“杯具”——近年来触目惊心的中小學生食品安全事件

食品安全的概念

倡导食品安全理念先行

#### 第二部分 学生篇

中小學生的一日三餐

早餐是一天中最重要的一餐

营养丰富多彩的午餐

适时适量的晚餐

洋快餐要少吃

吃零食不能随心所欲

街边小吃的危害

饮料不可当水喝

不迷恋油炸食品

警惕!

吃薯片等于吸尾气

彩色食品中看不中吃

怎样吃零食比较合适

勿受食品商家的广告诱导

#### 第三部分 教师家长篇

中小學生营养保健知识

不良的饮食习惯会影响你的身高

“小肥佬”与“豆芽菜”共存

营养不良的诱因

中小學生心理健康标准

食源性疾病和食物中毒

什么是食源性疾病

食物中毒的特点

食物中毒的应急处理措施

如何避免食品安全事件的发生

不购买、不食用无证摊贩的食品

购买食品要认清标签

拒绝垃圾食品

少吃含有防腐剂、合成色素的食品

讲究卫生,预防疾病

中小學生营养保健常识

中小學生目前存在的营养问题

中小學生每日能量需求

三餐宜有别

中小學生饮食与智力发育

提防孩子营养不良

警惕慢性病低龄化

家长也要掌握好“自我保健”的五把金钥匙

反季节水果易致‘性早熟

培养孩子良好的饮食卫生习惯

## <<中小学食品安全指导手册>>

学生十大不良饮食习惯

暴饮暴食、狼吞虎咽的危害

饮食习惯不好先怪父母

如何为孩子选择零食

饭前便后要洗手

早晚刷牙、饭后漱口的重要性

不混用餐具

如何更好地选购食品

怎样选购质量好的蔬菜、水果

怎样鉴别优质的鲜鱼、冻鸡、鲜蛋

什么样的饮用水更安全

如何选择乳制品

怎样区别好米与劣质米

散装面包、糕点的选购

怎样购买食品更科学

怎样保存食品更安全

怎样存放剩饭菜

蔬菜瓜果如何保鲜

警惕“电冰箱食物中毒”

如何搞好家里冰箱的卫生

霉变的食品应立即丢弃

<<中小学食品安全指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>