

<<心灵之约>>

图书基本信息

书名：<<心灵之约>>

13位ISBN编号：9787562328780

10位ISBN编号：7562328781

出版时间：2010-9

出版时间：刘志群 华南理工大学出版社 (2010-09出版)

作者：刘志群

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵之约>>

### 内容概要

《心灵之约：中学生心理健康教育读本》紧紧围绕学生最感兴趣的问题：人际关系问题、学习问题、自我认识问题、情感问题、感恩与成功问题展开论述，所议问题与实际息息相关，可读性强，对提高学生心理素质、增强青少年的社会生活适应能力起到很好的作用。

《心灵之约：中学生心理健康教育读本》适合青少年朋友及所有热爱生活的朋友阅读。

## <<心灵之约>>

### 书籍目录

自我认识篇认识自我悦纳自我树立自信，远离自卑人际交往篇健康交往心理的基本原则建立良好人际关系的途径怎样处理好同寝室同学之间的关系？

学习篇你的成功动机有多强？

时间管理，你掌握了吗？

13种时间管理方法艾宾浩斯记忆曲线背单词方法创新思维训练文理分科谈一段感言：学习的苦与乐情绪情感篇中学生良好情绪的培养和控制掌握快乐的钥匙怎样面对人生不可避免的缺憾？

异性交往情感篇社会心理学视野下的爱情社会心理学家的爱情三角理论做好恋爱ABC成功与感恩篇成功同心圆价值观是人生的基石，是成功的前提感恩让我们如此美丽凡事感激感恩行动有趣的心理定律能助你成功的心理定律改变一生的五句话

<<心灵之约>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>