

<<补肾壮阳药膳>>

图书基本信息

书名：<<补肾壮阳药膳>>

13位ISBN编号：9787562318439

10位ISBN编号：7562318433

出版时间：2002-8-1

出版时间：第1版 (2004年3月1日)

作者：彭铭泉

页数：161

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补肾壮阳药膳>>

### 内容概要

本书所写的药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点科学配伍；每个菜品、汤羹，配有配方、功效，又有制作方法，内容详实，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂，其保健效果，可根据各自家庭情况，所罹患疾病选用。

药膳食疗菜品、汤羹既是食品，又是保健品。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂；本书既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳食谱的科普读物。

全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

<<补肾壮阳药膳>>

作者简介

彭铭泉先生生于1993年，重庆市人。

他从1980年开始从事药膳研究工作，并创办了深受中外顾客赞赏的我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂。

他在国内外有关报刊上发表论文300余篇，先后编著并出版了《中国药膳学》、《大众四季饮膳》、《中国药膳大典》等几十部药膳著作，其中《中

<<补肾壮阳药膳>>

书籍目录

第一章 早泄药膳第二章 不射精药膳第三章 阳痿药膳第四章 遗精、滑精药膳第五章 阴冷药膳第六章 药膳第七章 血精药膳第八章 性神经功能减退药膳第九章 精冷药膳第十章 缩阳症药膳

<<补肾壮阳药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>