

<<妇幼保健药膳>>

图书基本信息

书名：<<妇幼保健药膳>>

13位ISBN编号：9787562318132

10位ISBN编号：7562318131

出版时间：2002-8-1

出版时间：华南理工大学出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇幼保健药膳>>

内容概要

本书以中医妇幼医学、中国药膳学理论为依据，根据妇女在日常生活中常患疾病及孕妇在孕、产、哺各个时期出现的不同病症，按辨证施膳原则，用药膳进行食疗。

本书有配方、制法和功效，读者一看就懂，照方烹制食用，将会取得较好疗效。

用药膳进行调养，可起到防病保健作用。

本书笔者从1980年创办成都同仁堂以来，经过实践总结，并广集有关药膳、食疗资料，走访十一省市，查阅了历代有关“药膳”、“食疗”专著，从收集的数千个药膳处方中整理编成的一本精作。

所写的药膳食疗方剂包括妇女常见病、孕妇、婴幼儿在各时期的营养药膳。

<<妇幼保健药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>