

<<名医谈中老年保健>>

图书基本信息

书名：<<名医谈中老年保健>>

13位ISBN编号：9787562316275

10位ISBN编号：7562316279

出版时间：2001-01

出版时间：华南理工大学出版社

作者：林伟园

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医谈中老年保健>>

### 前言

《名医谈中老年保健》是将广东电台“健康之声”节目近五年精彩内，容编撰而成的一本医学科普读物，是广播节目的延续、深入，是将可听的声音转化为可阅读、可保存知识的尝试。这一转化，既扩大了广播的服务功能，又在更广泛、更深入的层次上满足了群众的需要，实为大好事。

本书是由“健康之声”一位年轻的主持人——林伟园（笔名：林欣）主编的。她毕业于广州中医药大学，带着良好的医学知识和真诚为大众健康事业服务的爱心，兴致勃勃地走上“健康之声”主持人的岗位。

## <<名医谈中老年保健>>

### 内容概要

本书收录内容，大都是电台节目的热门话题，包括高血压、冠心病、糖尿病等。编者从广东电台“健康之声”节目中精选出上述内容编辑成册，希望能更好地为中老年朋友服务。本书共有23章，大多为中老年人的常见病、多发病，是一本实用性很强的家庭保健参考书。

## <<名医谈中老年保健>>

### 作者简介

林伟园，广播名、笔名林欣，女毕业于广州中医药大学，1995年进入广东电台“健康之声”担任主持、记者，擅长主持专家访谈热线节目及科普、杂文写作。其主持的“名医专访”栏目获得“广东电台十佳名牌栏目”。

## &lt;&lt;名医谈中老年保健&gt;&gt;

## 书籍目录

一、高血压 1.什么叫高血压?血压处于正常高值的人会发展成高血压吗? 2.血压测量的新单位(kPa)与旧单位(mmHg)之间如何换算? 3.一次查出血压偏高,能否诊断为高血压? 4.有些人到医院一看到穿白大褂的医生和医院环境,血压就升高。这些人应该如何准确地测量血压? 5.穿紧袖子的衣服,是否会影响血压测量? 6.左、右臂的血压是否一致? 7.可以测量大腿(下肢)的血压吗?端坐位与平卧位测得的血压值是否一致? 8.情绪激动或运动之后,血压是否会高一些? 9.在一天里,血压的波动情况如何?什么时间测量血压最合适? 10.用水银柱血压计手动测量或用电子血压计测量是否都可信? 11.在激烈运动之后,应隔多长时间测量血压才较准确? 12.什么叫原发性高血压?什么叫继发性高血压? 13.高血压的好发年龄是多少岁?小儿也可以发生高血压吗? 14.有高血压家族史的人,患高血压的机会是否会多些? 15.什么叫妊娠高血压?患妊娠高血压的孕妇在妊娠过后,会发展成为高血压患者吗? 16.哪些人属于高血压的高危人群? 17.高血压临床如何分级? 18.高血压的患者有何临床表现?高血压会造成哪些脏器损害? 19.已经确诊高血压的病人,可以不吃药控制血压吗?高血压病人是否需要终生服药? 20.治疗高血压的非药物措施具体有哪些? 21.正常体重如何判定? 22.高血压病人经过一段时间的治疗之后,血压较为平稳,能否停药? 23.为什么有些病人虽然经过治疗,但血压总是控制不好? 24.血压控制的理想数值是多少?年纪大的人可否适当放宽标准? 25.血压是否越低越好?低血压比高血压安全吗? 26.过去医生比较重视“下压”(舒张压),认为长期舒张压升高,心脑血管并发症增多;但常忽略“上压”(收缩压)的数值,这种观点对吗? 27.收缩压与舒张压的差值太大,可见于什么情况? 28.高血压的患者出现哪些症状,应该警惕中风的发生? 29.如何缓解高血压病人的头痛、失眠症状? 30.目前治疗高血压的药物有哪些种类?如何选用最适合自己的药物? 31.治疗高血压药物的服药时间如何掌握? 32.是否越是新推出的药物,效果就越好? 33.可以单用中药或中成药降血压,而不用西药吗? 34.患感冒、酗酒会否引起血压升高? 35.病人能否单凭感觉来判断自己血压的高低? 36.病人自己能否加减降血压药物的剂量? 37.长期服用降血压药,会不会出现副作用? 38.高血压病人除了要经常测量血压之外,还要定期检查哪些项目? 39.高血压引起重要脏器功能损害的主要表现如何? 40.为什么高血压病人需要限制盐的摄入? 41.是否提倡患高血压的病人多运动? 42.如果出现了高血压的肾脏损害,有何症状?如何治疗?

二、冠心病三、高脂血症四、中风五、动脉硬化六、骨质疏松七、痛风八、糖尿病九、颈椎病十、白内障十一、老花眼十二、风湿、类风湿性关节炎十三、更年期综合征十四、前列腺增生、肥大十五、失眠十六、健忘十七、腰痛十八、口腔保健十九、食疗保健二十、运动保健二十一、皮肤保健二十二、眼病保健二十三、老年性保健篇

## <<名医谈中老年保健>>

### 章节摘录

插图：4.年轻时曾患前列腺炎，年纪大了会否更容易患上前列腺增生、肥大？

答：前列腺炎好发于青壮年，而前列腺增生、肥大则好发于中老年。

是否在年轻时曾患前列腺炎便会在中老年患上前列腺增生症呢？

这个问题比较复杂，要作比较客观地分析。

由于前列腺增生的原因还未有最终的结论，故某些解释也只好作为一种推论。

在探讨前列腺增生的诱发因素时，确曾发现顽固性慢性前列腺炎的患者较容易出现前列腺组织的纤维化增生。

但前列腺增生并非慢性前列腺炎的必然转归，确切地说，两者各有其独特的发病原因，不一定有必然的相关联系。

当前，多数医学界人士的观点认为，慢性前列腺炎是不会演变成前列腺增生的，即使有此可能，也不过是其众多诱因之一（有些专家对此说法尚且不予认同呢）。

因此，年轻时曾患前列腺炎，年纪大了也不一定更容易患上前列腺增生、肥大。

5.前列腺增生、肥大与性生活有关吗？

答：性生活需要雄性激素的存在，而雄性激素则是由睾丸产生的。

前列腺与睾丸之间存在着一种极为微妙的关系，当年纪大时，按理说睾丸功能与前列腺功能都会随之减退，但奇妙的是，前列腺功能减退后反而能兴奋睾丸功能，这使早期前列腺增生的患者可出现性欲增强的现象。

到前列腺增生发展到较为严重的地步时，则前列腺与睾丸两者的功能都处于明显的衰退状态，这时性欲便随之减退了。

<<名医谈中老年保健>>

编辑推荐

《名医谈中老年保健:广东电台 健康之声 节目精选(第2版)》：主编2003年初初参与抗击非典一线采访，被评为省广电系统抗击非典先进个人。

<<名医谈中老年保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>