

<<超越巅峰>>

图书基本信息

书名：<<超越巅峰>>

13位ISBN编号：9787562257271

10位ISBN编号：7562257272

出版时间：2012-10

出版时间：华中师范大学出版社

作者：亚当·克雷格

页数：274

字数：200000

译者：王艳萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超越巅峰>>

### 内容概要

生活像阶梯，许多人发现其顶部很难到达。

有的人只向上攀登了几步，有的人就要到达顶部时，却丧失了勇气，变得灰心丧气。

作者致力于为年青一代追求成功、幸福的生活服务，旨在以朴素、实用的语言，对诸如成功、快乐、名利等人生最高和终极目标进行最真实的描述。

书中很多论述均选自名家著作，这些名家对成功和名利的观点具有深远的价值，又很有风趣。

对于那些刚刚踏入人生旅程的年轻人来说，他们忠实地遵守着教义，视其为顾问、指南和良师益友。

传记也向年轻人展示了自学、勤奋、诚实认真的人就会做出一番轰轰烈烈的事业，并以此激励年轻人持之以恒，从而克服种种困难。

<<超越巅峰>>

作者简介

亚当·克雷格 ( Adam Craig , 1834~1902 )

美国著名教育家、作家和编辑。

作品涉及教育改革、品格教育、大学生活、家庭礼仪、健康生活等诸多领域，至今很多成为经典，被广泛引用。

他的作品强调了品德树立和教育的重要性，以一个学者的身份，谆谆教导年轻人应该怎样生活和处世。

<<超越巅峰>>

书籍目录

第一章·成功与快乐  
生活初期  
良好的开端  
做什么  
我适合什么职业  
抗拒诱惑  
高标准的必要性  
可敬的正直行业  
赚钱  
拜金  
财富不能证明价值  
自我放纵的邪恶  
过高估计金钱的力量  
富家子弟的衰退  
真正可敬之人  
奢华的生活  
勤奋和持之以恒  
勤奋与勤勉  
忠告  
勇敢的希望  
选择良友  
热爱知识  
克己  
懒惰不会幸福  
拖延  
时间的价值  
零散时间的价值  
俚语  
一个接一个  
青年时期的学习  
友善的力量  
既往不咎  
年轻人的俚语  
华盛顿谈发誓  
当心小的过错  
一丝不苟地做好小事  
忧虑的效应  
忍耐  
真与假  
性格  
智慧与善良  
力量和勇气  
意志的力量  
迅速与果断  
富有与高雅

<<超越巅峰>>

沉默的力量  
谈吐得体  
粗劣  
思维敏捷的人  
实时性笑话  
沉稳冷静者易成功  
与疾病作斗争的勇气  
怎样读书  
读什么书  
怎样娱乐  
从事什么娱乐  
婚姻  
男人为什么需要妻子  
幸福  
成功  
无法弥补的过去  
最后的准备  
第二章·节约  
行业  
节约的习惯  
奢华的生活  
购买便宜货  
约翰逊谈节约  
自尊  
自助  
生活的不确定性  
死亡规律  
难道就没有人帮帮我们吗？

昌盛的时代  
最拮据的时候  
国家的繁荣  
节约的方法  
定期记账  
慷慨与远见  
谨慎节约  
第三章·自力更生的人  
伊莱休·本杰明·沃什伯恩  
德怀特·莱曼·穆迪  
芝加哥“沙滩”上的学校  
乔治·皮博迪  
科尼利厄斯·范德比尔特  
罗伯特·富尔顿  
詹姆斯·艾布拉姆·加菲尔德将军  
伊莱亚斯·豪  
海勒姆·鲍尔斯  
杰伊·古尔德

<<超越巅峰>>

瑟洛·威德

第四章·行为准则

礼仪

介绍

介绍信

行礼与致意

打电话

会话

街头礼仪

旅行

教堂礼仪

娱乐场所礼仪

餐桌礼仪

绅士打扮

其他

## &lt;&lt;超越巅峰&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：为了对人的性格进行分类，我们检查了各种人的性格，然后发现一些人的性格主要取决于自身的身体条件。

性情通常能决定生活的整个面貌，这也解释了一些人与其他人在性格上的差别。

有一种人，因为身体的缺陷，变得忧郁或病态。

在他们眼里，一切都蒙上了阴影，于是，总是很自然地看到事物的黑暗面。

如果你将这种人带到光明面，他也会带着那层布满了阴影的视网膜，将光明的一面也看得黯淡起来。

然而，另一种人则赋有多血质的性格，生性开朗乐观和充满希望。

这样的人，很自然地会看到事物的明亮面，当他们接触事物的黑暗面时，他们开朗、乐观的性格会使事物的黑暗面也会变得明亮起来。

他们生性喜欢快乐和欣喜，他们真可谓是光明之子，即使生活发生了不幸，他们也会为事情没有变得更糟而庆幸。

一个荷兰人从梯子上掉了下来并摔断了腿，他却对惊慌失措的家人说：“我很高兴摔断的不是脖子，而仅仅只是腿。

”这个荷兰人太乐观了，以至于他拥有了积极的心态，生活得很满足与幸福。

每当乌云密布时，乐观者都能看到一丝光明。

倘若你对乐观者说自己陷入了不幸，乐观者会说：“我相信，你很快就会克服不幸的，而且，我会告诉你怎么做。

”反过来，忧郁的人则会说：“我早就告诉你，让你别那样做，你却不听，现在好了吧，印证了我所说的话了吧。

”然后，悲观者会煞有介事地摇着头，似乎很满意这只是烦恼的开始。

对悲观者来说，即使一件事情充满了快乐，他们也会忧虑事情朝不好的方向发展。

而且，如果悲观者发现你充满了快乐，就会想起曾经那些短暂的喜悦，然后忧郁糟糕的事情会不时降临。

悲观者的脸上，总是带着忧郁的表情，希望某件事千万不要发生。

悲观者适合参加葬礼，但是如果邀请人一时昏了头，将悲观者邀请参加野餐或婚礼宴会，那可就是一件糟糕的事了。

如果这件事情真的不可避免，邀请人就祈求上天能让自己也见到乐观者吧。

乐观者一向是坏情绪的避风港和防御墙，比如，当你遇到尴尬之事或不得不去看望朋友的第一个孩子，并要评论这些严峻考验时，你就应该选择带一名乐观者随行。

如果你像某些人那样敏感的话，就会发现这是个严峻的考验。

因为你觉察到孩子的父母都认为自己的孩子是最棒的，而且由于得到了医生的确认，这种想法使他们更加深信不疑。

但是，如果孩子实际很丑的话，你会怎么说？

你会怎样看？

你会乐观地对待这件事吗？

然而，乐观者会在任何一个婴儿身上，看到人们值得欣赏的地方。

如果孩子活泼可爱、跳个不停，乐观者会叫道：“多么好的孩子啊！

多么有活力啊！

多么有朝气啊！

”如果孩子反应迟钝、缺乏生气、目光呆滞，乐观者则会惊叫道：“多么有思想的孩子啊！

多么稳重啊！

多么有头脑啊！

”如果孩子生来腿就长在头上，乐观者马上会想到，当孩子头朝下跌倒时，这条腿恰恰能保护好孩子的脑袋。



<<超越巅峰>>

编辑推荐

<<超越巅峰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>