

图书基本信息

书名：<<25岁前一定要知道的职场晋升经>>

13位ISBN编号：9787562251644

10位ISBN编号：7562251649

出版时间：2011-10

出版时间：华中师范大学出版社

作者：周俊宏

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

细数蚁族的成长历程，就像在翻看一本旧的相册，虽然年代并不久远，但是颜色却有些发黄了。小学的时候，我们在土坷垃里面没心没肺地摸爬滚打，那时候很天真，只是觉得好玩而已；初中的时候开始被灌输土坷垃的外面还有另外一番天地，山的那一边不再是山，而是拔地而起的高楼大厦；终于来到了高中，爹妈、老师都耳提面命地告诉我们必须离开生你养你的这片不太肥沃的土地去寻找更大的发展空间，考上了大学之后就能一飞冲天，熬过了这三年就能光宗耀祖……三年过后，我们赶上了大学扩招，于是这些一直被灌输着大学生就相当于“父母官”的小小蚂蚁就这样被扩招的大潮冲进了大学的校门。

没想到大学的校园生活竟然比传说中的还要美好，美女如云、校草满地，于是我们在这个色彩斑斓的世界里拼命地品尝花前月下的浪漫和风花雪月的柔情，而如果你在大学校园里提及学习、上课之类的字眼儿，可能会被一些人笑掉大牙吧——老土！

大学校园，一个温度刚刚好，湿度也适宜的世界，就像一个培养皿，把我们身上的懒惰因子无限地发扬光大了。

直到大家真正体会到“时光飞逝，岁月如梭”这句老掉牙的名言的含义时，学校已经悄悄地帮我们打开了大门。

毕业了？

毕业了！

对，我们毕业了。

站在学校的门口，我们开始第一次认真思考自己的人生，我们开始第一次问自己该何去何从。

考研？

看看身体已经没有那么硬朗的爹妈还要赚钱供自己读书，我们于心不忍。

结婚？

除非自己能够傍一个“款儿”，否则就得陪着自己的另一半过“流浪”的日子。

工作？

好像也只有这一条路行得通了，可是当我们决定彻底告别校园走进社会的时候又不得不感慨，这找工作的大军真是猛如“洪水野兽”啊。

我们一没有关系，二没有金钱，有的只是自己的一腔热情和“两袖清风”。

论能力，大学生还只算是“半成品”。

然而，学校又说不负责这批“半成品”的回炉重造，那么我们就只能削尖了脑袋往社会里面挤了。

这年头我们靠人不如靠己，还是自己塑造自己比较实际一些。

要想在职场中把自己塑造成“精品”，你需要一个“说明书”。

本书就是站在蚁族的立场上，根据客观条件为蚁族量身制定的奋斗宝典。

只要你已经走出了学校的大门，这本书就会帮助你在社会上一步一步站稳脚跟。

书中的内容包括怎样进行人生职业规划、怎样制作简历为自己打广告、怎样在面试的时候把自己成功地推销出去、怎样安全度过试用期、怎样应对复杂的办公室政治，以及在工作中应该具备的工作方法和心态，等等。

如果你已经有了一份属于自己的工作，但是自己却并不很满意，那么这本书还将教会你怎样跳槽才会越跳越高。

总之，奋斗是蚁族的关键词，出人头地是蚁族的终极目标。

但是想要在职场上混出个样儿来也不是一件轻而易举的事情，所以你一定需要这个智慧锦囊的。

内容概要

“蚁族”：高智、弱小、群居。

虽然蚁族被称为中田的第四类弱势群体，但这也同样是一个孕育着希望的群体。他们受过高等教育，不畏艰难，乐观开朗，敢于接受挑战，有梦怨，也有最质朴的信念。当最后看一眼学校的大门时，挥手作别老师、同学，蚁族转身奔向了社会。

面对环境的转变，大家一时间都有些慌乱。

不过不用担心，这本书江提供蚁族融入社会、让自己升职的智慧锦囊。

书籍目录

PART 1 未雨绸缪——蚁族的职业人生规划

- 攻敌先知己——蚂蚁进攻前的资本清查
- 确定目标——吹响进攻的号角
- 确定目标的细节——了解冲锋号的曲调
- 规划的步骤——每一步都走得有价值

PART 2 百发百中——让简历帮蚁族敲开职场的大门

- 简历的设计——这是一种小投资的广告
- 撰写简历的关键——小心成为“标题党”
- 网络简历——数码时代的新生儿

PART 3 自我包装——蚁族这样抓住面试的机会

- 神采奕奕——面试时注意自己的精神
- 常见的面试问题——自己心里要有本账
- 遭遇雷人问题——里面可能暗藏玄机
- 细小动作——出卖你的人就是你自己
- 小组面试——掌握技巧可以让你脱颖而出
- 反客为主——巧妙展示自己的才华
- 抓住铁饭碗——公务员面试有绝招

PART 4 跻身职场——让蚁族在职场扎根

- 翻开劳动法——了解什么是试用期
- 拿出一把标尺——了解试用期的考核标准
- 职场新面孔——如何融入新团队
- 职场攻略——怎样度过试用期
- 绽放光芒——这样的新人最受宠

PART 5 站稳脚步——蚁族自我展示的策略

- 放低姿态——在工作中要循序渐进
- 守愚藏锋——让别人觉得比你高明
- 摆正心态——你不是被埋没的千里马
- 服从第一——执行力才是硬道理
- 立刻行动——做事不要拖沓延误
- 穿衣戴帽——与上司的着装风格一致
- 主动出击——在领导面前展示你的风采
- 精神焕发——职场不接受脱水蔬菜
- 善于补位——多做一些分外之事

PART 6 恪尽职守——蚁族须知的工作方法

- 珍惜时间——每天都只有24小时
- 勤奋好学——不进步只能被淘汰
- 工作专注——执着可以创造奇迹
- 时刻备战——机遇眷顾有准备的人
- 自我约束——职场不接纳任性的小孩
- 治疗健忘——在工作中使用备忘录

<<25岁前一定要知道的职场晋升 >>

PART 7 碧血丹心——蚁族必备的工作心态

- 激情——点燃创造力的火焰
- 认真——打造通往成功的阶梯
- 坚韧——向前方再挺进一步
- 乐观——植入暗夜的阳光
- 自信——你不需要给自己设限
- 宽容——蚂蚁心中的海洋
- 勇敢——向工作中的难题发起冲击
- 自强——战胜逆境，你就是强者

PART 8 明争暗斗——蚁族须知的办公室哲学

- 入门——开发你的情商
- 败笔——不成功的几种性格
- 策略——办公室生存有道
- 升级——抓住身边的贵人
- 界限——办公室里哪些事情说不得
- 实战——同事和你争功怎么办

PART 9 步步高升——蚁族的职场三级跳

- 初步认识——分析跳槽的缘由
- 细节须知——跳槽的注意事项
- 跳槽的禁忌——小心行得万年船
- 准备工作——离职前你需要这么做
- 辞职技巧——这样辞职最合理
- 合理推销——让简历打动新雇主的心

章节摘录

版权页：插图：在填写自己的求职目标的时候，目标词很重要。

以下这些拙劣的目标词一定要禁用：求在一家发展中的公司任职有挑战性的工作；求一个有助于我事业发展和发挥我才能的职位；确保在一家成长中的公司中逐步提升的职位，这份工作可以使我的办公技能得以发挥，最大限度地使雇主受益。

这些目标词的通病就是显得你过于自我。

你持的是一种“你可以为我做什么”的态度。

公司给你一份工作，不是因为你可以从工作中获得什么挑战，不是为了给你事业发展提供机会，也不是给你提供保障、升级和加薪，雇主关心的是你能为他做什么。

这些目标词都没有表达出实质性的东西，没有向招聘人员说明你想具体做什么，也没有一个比较好的能向雇主表明你将能取得怎样的成绩的目标词，如：“求在保健和环境方面的管理职位以及在项目管理、科研方面所需的技能的职位。

”“求能用得上营养学、备餐和饮食改良的知识以及具备培训他人、研究数据和设计，提出教育方案的技能的职位。

”

编辑推荐

《25岁前一定要知道的职场晋升经》最全面、最“吐槽”的职场说明书，专治各种面试不达症，工作困惑、迷茫症，办公室恐惧症。

适用人群：应届毕业生、抑郁白领、想跳槽者、职场打拼多年无成绩者……你需要了解怎样划分一天的24小时才是最合理的，怎样才能在最有限的时间内创造出最大的价值。

你需要清楚自己要在工作中不断的进步，这样才不至于被时代的进步抛在身后。

你还需要了解，如果自己可以更加专注一些，在职场的奋斗中就可以获得双倍的“积分”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>