

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

13位ISBN编号：9787562246947

10位ISBN编号：7562246947

出版时间：2011-11

出版时间：华中师范大学出版社

作者：南亚华

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

内容概要

本书参照宝宝的发育特征，安排了相应的内容：0~1岁偏重护理，1~3岁偏重习惯培养。针对0~3岁宝宝养育过程中所遇到的问题，书中的儿童保健专家有全程贴心的提示（育儿重点、生长记录）和全面的指导（内容全面、权威）。

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

作者简介

南亚华：北京大学第一医院预防保健科医生、中华医学会成员，擅长领域为儿童保健、儿童生长发育评估以及计划免疫。

从事儿童保健工作20多年，拥有丰富的经验。

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

书籍目录

第一章 新生儿期

母乳喂养

母乳喂养的8大好处

刚出生的宝宝是否能立即哺乳

珍贵的初乳

什么是前奶和后奶

母乳喂养成功的要点

影响泌乳的因素

母乳喂养方法

哺乳前的准备

掌握母乳喂养的正确姿势

喂奶后为宝宝拍嗝

早产儿的母乳喂养

患病宝宝的母乳喂养

怎样掌握哺乳次数

母乳喂养的常见问题

促进母乳分泌的注意事项

乳房充盈和乳房肿胀

母乳不足怎么办

促进母乳分泌的食物和制作方法

宝宝含不住乳头怎么办

乳头皲裂

乳多和乳少

……

人工喂养

人工喂养的常见问题

混合喂养

第二章 1~2个月

第三章 2~3个月

第四章 3~4个月

第五章 4~5个月

第六章 5~6个月

第七章 6~8个月

第八章 8~10个月

第九章 10~12个月

第十章 1岁1~3个月

第十一章 1岁4~6个月

第十二章 1岁7~9个月

第十三章 1岁10个月~2岁

第十四章 2岁1~6个月

第十五章 2岁6个月~3岁

附录 主要食物营养成分表

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

章节摘录

版权页：插图：现代医学主张，在正常分娩、母婴健康的条件下新生儿应尽早哺乳。

一般建议半小时内，让母亲给宝宝喂奶（瑞典为10~15分钟内）。

这有5点根据：1.宝宝和妈妈的早期皮肤接触，能让宝宝很快会学习正确的吸吮本领。

2.早吸吮可以促进母婴相依情感的建立，对以后宝宝的智力发育有促进作用。

3.早吸吮、早哺乳，可防止新生儿低血糖的发生，降低脑缺氧的发生概率。

4.早吸吮，可促进母体的催乳素增加20倍以上，对母乳喂养的成功起到决定性的作用。

5.早吸吮，可刺激妈妈子宫加快收缩，对防止产后出血有一定的意义。

初乳是指新生儿出生后4天以内所吃的母乳，量较少。

由于个体差异的原因，每次哺乳量15-45毫升，每天约250-500毫升。

初乳除了含有一般母乳的营养成分外，更含有大量抵抗多种疾病的免疫球蛋白、维生素A、牛磺酸和矿物质（锌的含量也较为丰富），对提高新生儿抵抗力和健康发育，有着非常重要的作用。

初乳还有刺激肠蠕动的作用，可加速胎便排出及肝肠循环，起到减轻新生儿生理性黄疸的作用。

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

编辑推荐

《0-3岁健康宝宝这样喂》是健康宝宝聪明妈妈系列丛书之一。

<<0-3岁健康宝宝这样喂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>