

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁健康宝宝这样养>>

13位ISBN编号：9787562246923

10位ISBN编号：7562246920

出版时间：2011-11

出版时间：华中师范大学出版社

作者：南亚华

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

内容概要

从医院妇产科抱着宝宝回家的那一刻起，除了欣慰和自豪，是不是还有隐隐的担忧伴随着你？你会不会觉得记不住医生的交代呢？不用担心，本书将帮助您解决这些烦恼。

参照宝宝的发育特征，南亚华编著的《0~3岁健康宝宝这样养》为您安排了相应的内容：0~1岁偏重护理，1~3岁偏重习惯培养。

不仅如此，《0~3岁健康宝宝这样养》还向您提供了10多种婴幼儿常见疾病的症状及解决、护理方案，并在最后的附录里添加了安全急救和宝宝所需用品的相关内容。

一切为了宝宝！

针对0~3岁宝宝养育过程中的所有问题，书中的儿童保健专家有全程贴心的提示(育儿重点、生长记录)和全面的指导(内容全面，权威)，我们愿做您的家人，给您最有力的帮助(内容实用性强，操作简单)。

有了这本书，您会发现养育一个健康、聪明的超级宝宝，其实也并非难事。

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

作者简介

南亚华，北京大学第一医院预防保健科医生、中华医学会成员，擅长领域为儿童保健、儿童生长发育评估以及计划免疫。

从事儿童保健工作20多年，曾参加《小儿智能筛查量表》的修订、中华医学会强生婴儿抚触课题研究以及联合国儿童基金会（UNICEF）对西藏地区的妇幼保健培训等工作。

近年来频繁参与中央电视台、北京电视台等电视媒体育儿节目的摄制，在中央电视台教育频道“亲亲宝贝”栏目所做的儿童保健系列讲座颇受观众好评。

自我专业评价：非著名医生。

虽无绚丽光环，但敬业、和蔼、热情、认真。

能解决家长育儿过程中所遇到的难题，希望赢得更多家长和孩子的喜欢和信任。

最大爱好：保护孩子。

最大心愿：让所有宝宝健康、快乐。

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

书籍目录

第一章 新生儿期

新生儿发育的特点

呼吸特点

循环特点

睡眠特点

泌尿特点

体温特点

血液特点

胃肠特点

胎便特点

体态特点

日常养护与习惯培养

新生儿发育规律

宝宝必备的婴儿用品

给宝宝喂奶

护理眼、耳、鼻、口

宝宝的大小便

为宝宝洗澡

为宝宝做抚触

脐带的护理

新生儿的居室环境

预防疾病与意外伤害

脑瘫

马牙和螳螂嘴

新生儿暂时性黄疸

新生儿乳房增大、乳头凹陷

第二章 1~2个月

第三章 2~3个月

第四章 3~4个月

第五章 4~5个月

第六章 5~6个月

第七章 6~8个月

第八章 8~10个月

第九章 10~12个月

第十章 1岁1~3个月

第十一章 1岁4~6个月

第十二章 1岁7~9个月

第十三章 1岁10个月~2岁

第十四章 2岁1~6个月

第十五章 2岁7个月~3岁

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

章节摘录

不要随便掏耳垢 耳垢在耳道内起着屏障和保护的作用。

正常耳垢会自动排出，但耳道较窄者会积聚耳垢，耳垢积聚多会使声音减弱。

妈妈不要使用棉签或其他硬物给宝宝掏耳朵，因为宝宝非常活跃、难以坐定，加上外耳道幼嫩的皮肤和狭小的管道，很容易受损并感染。

患外耳道感染的宝宝，85%以上都有掏耳朵习惯或直接因掏耳致伤感染。

正确的方法是请医生处理。

医生会用橄榄油让耳垢变软，然后吸出。

预防中耳炎 宝宝患上呼吸道感染时病菌易经咽鼓管侵入鼓室，引起中耳炎。

要注意预防和治疗上呼吸道急、慢性炎症，保持鼻腔、咽鼓管通畅，改变不正确的喂养方法。

如给平躺的宝宝喂奶或喂水，奶汁或水很容易通过咽鼓管流进中耳腔，引起渗出性中耳炎。

渗出性中耳炎反复发作，可演变成慢性化脓性中耳炎，造成听力下降、耳聋甚至颅内并发症，后果十分严重。

耳部保健谨慎使用空气清新剂。

空气清新剂有损健康，长期使用会令宝宝耳痛、腹泻。

不要给宝宝玩噪音大的玩具。

有些儿童玩具的噪音会影响宝宝听力。

从小注意体格锻炼，预防上呼吸道感染，定期进行预防接种。

不将异物塞入耳内，洗脸、洗澡时应避免耳朵进水，以免损伤鼓膜，引起中耳炎。

· · · · · ·

<<0-3岁健康宝宝这样养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>