

<<实用体育康复>>

图书基本信息

书名：<<实用体育康复>>

13位ISBN编号：9787562237372

10位ISBN编号：7562237379

出版时间：2008-6

出版时间：华中师范大学出版社

作者：刘瑞峰 等著

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用体育康复>>

### 内容概要

《实用体育康复》一书是根据全国普通高等学校体育类各专业人才培养方案，为加强学生素质教育和培养学生实践动手能力，以康复医学为基础，以体育运动为手段，以实用为目的，结合当前最新理念和治疗技术编写而成的。

本书主要内容包括体育康复概述、功能检查、体育康复方法、运动伤病后的体育康复、骨关节病的体育康复、心脑血管疾病的体育康复、呼吸系统疾病的体育康复、肥胖的体育康复、脊柱异常的体育康复和运动处方等。

本书集知识性、完整性和可操作性于一体，理论性和实践性较强。

**编辑推荐** 《实用体育康复》除可作为体育专业本、专科学生教学用书外，还可作为中、高等学校体育教师、教练员、体育健身指导员和有关医务人员的业务学习及参考用书。

书籍目录

第一章 体育康复概述第一节 体育康复与康复医学的关系第二节 体育康复的特点、原则第三节 体育康复对人体健康的作用第四节 体育康复的内容和研究对象第五节 体育康复的适应症和禁忌症第二章 功能检查第一节 概述第二节 体格检查第三节 器官系统功能检查第三章 体育康复方法第一节 体疗性运动第二节 专门性体疗第三节 中国民间传统的体疗运动第四章 运动伤病后的体育康复第一节 运动性伤病的分类第二节 常见运动损伤的体育康复第三节 常见运动病症的体育康复第五章 骨关节病的体育康复第一节 肩关节周围炎第二节 颈椎病第三节 腰腿痛第六章 心脑血管疾病的体育康复第一节 冠心病的体育康复第二节 脑血管病的体育康复第七章 呼吸系统疾病的体育康复第一节 呼吸系统的基础知识第二节 肺康复第三节 慢性阻塞性肺疾患的体育康复第八章 肥胖的体育康复第一节 概述第二节 肥胖的体育康复方法第九章 脊柱异常的体育康复第一节 脊柱应用解剖生理特点第二节 脊柱检查第三节 脊柱畸形的体疗康复第十章 运动处方第一节 运动处方概述第二节 运动处方的内容和实施第三节 青少年的运动处方第四节 中老年人的运动处方第五节 慢性病的运动处方主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>