

<<大学生心理学概论>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理学概论>>

13位ISBN编号：9787562229858

10位ISBN编号：7562229856

出版时间：2004-9

出版时间：华中师范大学出版社

作者：韩洪涛

页数：234

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理学概论>>

内容概要

这是一本顺应大学生心理健康教育发展需要的大学心理学教材，它摆脱了一般心理学教科书的窠臼，既有基础心理学知识的介绍，又有生动、真实的大学生心理个案分析。该书文笔流畅，结构严谨，理论知识介绍深入浅出，心理个案分析发人深省。编者循循煽诱，引导大学生认识自身心理发展的特点和大学生异常心理，并通过对马加爵等典型心理案例的深入剖析，帮助大学生消除自卑心理与社交恐惧，克服偏执与强迫型人格障碍，学会面对在学习、交往、就业以及恋爱等方面可能出现的心理冲突和矛盾，树立心理健康意识，优化心理品质，增强心理调适能力和社会生活适应能力，预防和缓解心理问题。

<<大学生心理学概论>>

书籍目录

第一章 大学生的心理发展任务 第一节 在更高层次上统一和强化自我意识 第二节 学习正确对待挫折 第三节 塑造健全人格 第四节 完成社会化任务 附：案例分析——克服自卑第二章 大学生心理活动的基础 第一节 大学生生理的发展 第二节 大学生思维的发展 第三节 大学生智力的发展 附：案例分析——克服健忘第三章 大学生心理活动的一般过程 第一节 心理活动的构成及具体表现 第二节 大学生的情绪特点 第三节 大学生的意志品质 附：案例分析——克服自我失控第四章 大学生的个性心理特征 第一节 气质 第二节 性格 第三节 能力 附：气质类型测量表及评分标准第五章 大学生心理健康与标准 第一节 大学生心理健康概述 第二节 心理健康及其界定 第三节 中外学者对心理健康标准的讨论 第四节 大学生心理健康的标准 附：大学生心理健康调查表（UPI）第六章 大学生的交往心理 第一节 大学生人际交往概述 第二节 大学生人际交往的心理特点 第三节 大学生人际交往中的不适与对策 附：案例分析——克服社交恐惧第七章 大学生常见异常心理 第一节 异常心理的判别方式 第二节 大学生常见的异常心理 附：案例分析——马加爵犯罪心理报告第八章 大学生心理保健的主要途径与方法 第一节 健全心理防卫机制 第二节 大学生自我心理平衡 第三节 大学生自我心理调适的一般方法 附：案例分析——克服学习困难第九章 大学生的社会化与心理健康 第一节 大学生的社会化 第二节 大学生政治社会化的心理健康 第三节 大学生道德社会化的心理健康 第四节 大学生角色社会化的心理健康 附：案例分析1——克服强迫型人格障碍 案例分析2——克服偏执型人格障碍第十章 大学生的心理健康与创造能力发展 第一节 大学生创造能力的发展 第二节 大学生创造能力的发展与优良个性品质的培养 第三节 大学生创造能力的发展与感知思维能力的发展 第四节 大学生创新能力的培养

<<大学生心理学概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>