

<<成长不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长不烦恼>>

13位ISBN编号：9787562161608

10位ISBN编号：7562161607

出版时间：2013-3

出版时间：张仲明 西南师范大学出版社 (2013-03出版)

作者：张仲明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长不烦恼>>

### 书籍目录

第一篇 自我篇我是一只小懒虫我也不想要胆小我什么都不如人我什么都比人强我是另类非主流我要全面看问题我的优势我发挥我对自己有要求好儿女自强不息第二篇 学习篇集中不了注意力总记不住的课文偏科是个大问题学习策略很重要请别逼我爱好它学习拖拉真不好我是差生怎么办考试焦虑挥不去考砸了如何是好厌学情绪怎么办第三篇 生活篇不是名牌我不要攀比心理在作怪我的口味很独特追星也疯狂迷恋上游戏爸妈吵架怎么办单亲孩子心事多第四篇 情绪篇我是一株含羞草易发脾气怎么办其实，我很孤独我与爸妈有代沟熊熊燃烧的妒火我的“主见”变不了冲动是魔鬼面对挫折，怎么办你抑郁了吗第五篇 人际篇如何有效沟通自私，不懂得与他人分享我是中心，听我的我们才是一伙的老师其实我爱您偏偏我要这么做过度依赖怎么办第六篇 道德篇撒谎不是好孩子不翼而飞的钢笔——偷窃我的拳头比你硬谦虚是我的美德都道粒粒皆辛苦劳动最光荣成功秘诀是坚持

## <<成长不烦恼>>

### 编辑推荐

《成长不烦恼--小学生心理健康读本》编著者张仲明。

心理健康教育是实施素质教育的重要组成部分。

为了配合学校教育、家庭教育，我们针对小学生青春期身心发育的特点，组织心理学专家、心理咨询教师共同编写了本忆，供小学教师、小学生及其家长阅读。

本书图文并茂、诙谐幽默、通俗易懂，直接针对小学生普遍存在的心理问题编写。

不但从理论上进行分析，而且在实践上给出了极具操作性的、有效的、实用的方法，非常有助于中学生身心健康的发展，学习效率的提升。

让广大中学生认识自己、发展自己，从而具备良好的心理素质。

将来成长为能够适应激烈社会竞争的优秀人才。

<<成长不烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>