

<<太极拳/爱运动丛书>>

图书基本信息

书名：<<太极拳/爱运动丛书>>

13位ISBN编号：9787562160014

10位ISBN编号：7562160015

出版时间：2013-3

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳/爱运动丛书>>

内容概要

《太极拳/爱运动丛书》编著者张国栋。

《太极拳/爱运动丛书》内容提要：太极拳强调人与自然是一个和谐统一的整体，并要求习武者在练习的过程中追求人体自身与自然的相通相应，不断体悟“人械合一”、“天人合一”、“物我合一”的思想。

人虽是万物之灵，但同时也是自然万物中的一部分，人与天地万物之间是“连而不相及，动而不相害”的和谐关系。

太极拳把人类自己的身心向自然的节律接近、吻合和同构，通过一种李泽厚所谓的“人的自然化”，使习武者将身体、感知、情感、思想、逻辑和想象融为一体。

<<太极拳/爱运动丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>