

<<体育游戏与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育游戏与健康>>

13位ISBN编号：9787562130284

10位ISBN编号：7562130280

出版时间：2004-12

出版时间：西南师范大学出版社

作者：龚坚 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育游戏与健康>>

内容概要

我们在教学和研究过程中广泛收集了体育游戏的有关资料，在丰富的教学经验基础上，经过不断地归纳总结提炼，编写了《21世纪体育教育丛书：体育游戏与健康》。

旨在使广大读者对体育游戏和健康有较系统、全面的认识，用正确、完整的理论知识来指导实际行动，在实践操作中准确理解并运用书中所列举的体育游戏实例，提高教学质量，使体育游戏发挥其在体育活动中应有的基础、辅助作用，培养学生的锻炼习惯和健康意识，为终身体育奠定基础，促进体育事业的健康发展。

《21世纪体育教育丛书：体育游戏与健康》共十一章，分理论篇（第一章至第六章）和实践篇（第七章至第十一章）。

在理论篇第一章中阐述了体育游戏的基本概念、起源与发展，体育游戏分类、特点、功能及价值。

在第二章、第三章中，编者阐述了健康的定义、标准、组成以及健康与体育游戏的关系。

书中第七章至十一章分类归纳列举了大量体育游戏实例，如体操类、球类、田径类、素质趣味益智类。

每一个游戏的游戏目的明确，游戏方法与规则简明易懂，便于读者理解和实践。

另外编者在十一章向读者介绍了体育游戏竞赛的组织与裁判工作的有关问题，为体育工作者在体育游戏竞赛过程中排忧解难。

<<体育游戏与健康>>

书籍目录

第一章 体育游戏概述第一节 体育游戏的基本概念第二节 体育游戏的起源与发展第三节 体育游戏的分类第四节 体育游戏的特点第五节 体育游戏的功能第六节 体育游戏的价值第二章 健康第一节 健康的意义第二节 现代社会生活与健康第三章 健康与体育游戏第一节 体育游戏与身体健康第二节 体育游戏与心理健康第三节 体育游戏与社会适应第四节 体育游戏与终身健康第四章 体育游戏教学第一节 体育游戏教学的准备第二节 体育游戏教学的组织与教法第五章 体育游戏教学的特点第一节 儿童期体育游戏教学的特点第二节 青少年期体育游戏教学的特点第六章 体育游戏的创编第一节 体育游戏的创编原则第二节 体育游戏创编的方法步骤.....第七章 体操类游戏第八章 球类游戏第九章 田径类游戏第十章 素质、趣味益智类游戏第十一章 体育游戏竞赛的组织与裁判工作

<<体育游戏与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>