

<<大学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787562127758

10位ISBN编号：7562127751

出版时间：2004-9

出版时间：西南师范大学出版社

作者：张大均

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教育>>

内容概要

如何认识和协调大学生活？
怎样维护自己平静的心情？
你心里有数吗？
进入大学，你有新的学习目标了吗？
你会有意识地去探索新的学习方法吗？
你知道如何在变化中不断调整自己的学习吗？
结交新朋友，发展新友谊，自自然然和异性同学友好相处，是大一学生所渴望的，不过你懂得交往的艺术和方法吗？
……《大学生心理健康教育：诊断·训练·适应·发展（1年级）》将帮你解决这些问题。

<<大学生心理健康教育>>

书籍目录

适应篇学会生活01 大学伊始02 井然有序03 呵护心灵学会学习04 目标定位05 应变中学06 学有技巧学会交往07 朋友，你好08 交往有道09 青春心跳学会做人10 人以德立11 有容乃大12 众人拾柴发展篇发展智能13 打磨智慧14 打破枷锁15 聪明陷阱发展个性16 自知者明17 善待自己18 操之在我发展社会性19 人以群分20 心灵家园21 滴水入海发展创造性22 推陈出新23 点金之石24 行动是金

<<大学生心理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>