

<<学校卫生学>>

图书基本信息

书名：<<学校卫生学>>

13位ISBN编号：9787562101611

10位ISBN编号：7562101612

出版时间：1997-9

出版时间：西南师范大学出版社

作者：李林静

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学校卫生学>>

内容概要

《教育部财政部高等学校特色专业教材建设·教育学：学校卫生学》是根据我国“九五”至2010年对教育、卫生工作的要求修订而成的。

修订后的本书共计十章，内容包括：绪论，儿童青少年的生长发育，儿童青少年的心理卫生，教育教学工作的卫生，学校体育锻炼的卫生，学校的膳食卫生，学校的疾病预防和急救，学校的环境和设备卫生，学校的健康教育和卫生组织，学校卫生的调查研究方法。

<<学校卫生学>>

书籍目录

第一章 绪论第一节 学校卫生学的任务和作用第二节 学校卫生学的理论基础一、遗传、环境和教育对学生健康及发育的影响二、根据党的教育方针和卫生方针保护儿童健康和发育第三节 学校卫生学的内容及与其他学科的联系一、学校卫生学的内容二、学校卫生学与其他学科的联系第四节 学校卫生学的研究方法一、学校卫生学的研究方法二、搞好学校卫生工作必须确立的几个基本观点第五节 学校卫生学发展简史一、我国古代的儿童少年卫生二、资本主义制度下的学校卫生学三、新中国学校卫生学的发展第二章 儿童青少年的生长发育第一节 儿童青少年解剖生理特点一、骨骼系统二、肌肉系统三、呼吸系统四、循环系统五、消化系统六、泌尿系统七、神经系统八、内分泌系统九、免疫系统第二节 儿童青少年身心发育的特点一、童年期(6、7岁~11、12岁)二、青春发育期(11、12岁~16、17岁)或(11、12岁~18、19岁)三、青年期(15、16岁~24、25岁)第三节 生长发育的一般规律一、生长发育是由量变到质变的过程二、生长发育有连续性又有阶段性三、各年龄阶段生长发育的速度不同四、儿童身体各系统发育的非均衡性与统一性五、生长发育包括密切联系的生理和心理两个方面六、每个儿童的生长发育有自己的特点第四节 我国儿童青少年身体形态的特征一、生长发育处于长期加速的趋势二、年龄特征三、性别特征四、城乡男女发育的差异五、地区差异和民族特征第五节 生长发育的调查和评价一、生长发育的调查二、生长发育的评价第三章 儿童青少年的心理卫生第一节 心理卫生的意义一、什么是心理卫生二、心理健康的目标第二节 儿童青少年的心理问题一、儿童青少年的异常心理表现二、心理疾病产生的原因三、亚健康状态第三节 不同时期儿童青少年的心理卫生一、儿童的心理卫生二、少年期的心理卫生三、青年期的心理卫生第四章 教育教学工作的卫生第一节 学习的生理一、学习时大脑皮层机能的特点和规律二、学习时的生理机能变化三、学习和记忆第二节 学校作息制度的卫生一、学年安排二、一周的安排三、一日作息制度四、课程表的编排五、虚弱儿童作息制度的特点第三节 教学的卫生一、讲课的卫生二、阅读的卫生三、书写和绘画的卫生四、唱歌的卫生五、考试的卫生第四节 生产劳动教育卫生一、工种选择的原则二、工业劳动的卫生三、农业劳动的卫生第五节 研究学习能力的方法一、心理学的测验方法二、生理学研究法第五章 学校体育锻炼的卫生第一节 体育锻炼对学生身体的影响第二节 学校体育锻炼的卫生要求一、体育锻炼的基本原则二、体育锻炼应适合年龄、性别、健康状况的特点三、体育课和课外体育活动的合理组织第三节 体育锻炼的卫生督监一、运动场地与设备的卫生二、学生的自我卫生监督三、体育竞赛的卫生监督四、预防运动创伤第四节 游泳卫生一、游泳前必须检查身体二、游泳场所的选择三、游泳时间的选择四、下水前后的活动要求五、游泳时抽筋的处理第六章 学校的膳食卫生第一节 营养对儿童青少年发育和健康的影响一、营养对大脑和智力发育的影响二、热量不足对生长发育的影响三、长期营养不良影响骨骼和全身发育四、营养不良影响免疫机能五、某些食物过量对健康的影响第二节 人体需要的营养素和能量一、蛋白质二、脂肪三、碳水化合物(糖)四、热能五、无机盐(矿物质与微量元素)六、维生素第三节 学校的膳食管理一、合理膳食的卫生要求二、食品的卫生管理三、食堂的卫生四、培养学生良好的饮食习惯五、提高营养水平的途径第七章 学校的疾病预防和急救第一节 关于疾病的一般知识一、健康和疾病二、传染病的发生与流行第二节 急性传染病的预防一、学校对急性传染病的管理二、学校中常见的急性传染病第三节 学校常见病的预防一、结核病二、沙眼三、肠道寄生虫病四、龋齿五、近视眼六、脊柱变形七、扁平足第四节 儿童时期预防成年时的严重疾病一、小儿肥胖症二、高血压症三、儿童高血脂症四、儿童风湿病第五节 学校中的外伤与急救和安全教育一、擦伤二、出血三、挫伤(撞伤)四、扭伤五、脱臼六、骨折七、中暑八、溺水九、电击伤十、农药中毒第八章 学校的环境和设备卫生第一节 大气污染对儿童青少年健康的危害一、对呼吸系统的危害二、对心血管系统的危害三、对神经系统的危害四、对骨骼肌肉系统的危害第二节 学校的校地一、校址选择二、校地的面积和内部布置三、校地的绿化第三节 学校的建筑物一、小学、中学校舍合理设计的卫生原则二、各室的卫生要求三、校舍的合理功能分区第四节 学校建筑的卫生技术设备一、教室的采光和照明二、通风和取暖第五节 学校的设备卫生一、课桌椅二、书籍三、教具四、工作台及工具第六节 学校的环境卫生管理一、学校建筑物、场地的清洁方法和管理二、学校饮用水的供给三、学校污物的处理四、学校防止空气污染的措施五、学校防止噪声的措施六、学校的绿化管理第九章 学校的健康教育和卫生组织第一节 学校的健康教育一、学

<<学校卫生学>>

校卫生与健康教育的重要性二、学校健康教育的基本原则三、健康教育的内容四、儿童青少年健康教育效果的评价第二节 学校的卫生组织一、学校卫生工作的组织及其工作的开展二、学校基层卫生组织的工作内容及各工作人员的职责三、学校卫生组织的领导及其与有关部门的联系第三节 学校卫生与健康教育“九五”规划及学校健康教育评价方案一、学校卫生与健康教育“九五”规划二、学校健康教育评价方案（试行）第十章 学校卫生的调查研究方法第一节 生长发育测量与统计一、人体测量方法及注意事项二、生长发育的统计第二节 教育过程的卫生调查研究一、学生一日作息情况调查二、学生参加工农业生产劳动的卫生调查第三节 体育卫生调查一、心血管机能的试验二、体育课密度的测定三、体育课运动量的生理负担测定四、体育卫生调查和体育课的评价第四节 学校膳食卫生调查一、膳食卫生管理的调查二、学校膳食调查和营养分析第五节 学生常见病及身体缺陷检查一、沙眼二、龋齿三、脊柱弯曲异常四、扁平足的检查五、听力检查六、扁桃体肿大七、视力不良和近视检查第六节 学校环境和设备的卫生调查一、学校环境卫生的调查和评价二、教室的自然采光和人工照明情况测定三、教学用具的卫生检查第七节 学校健康教育和组织工作调查一、学校卫生组织的调查二、学校健康教育的调查附件一 《学校卫生工作条例》附件二 简易食物营养成分表（1995年版）

<<学校卫生学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>