

<<运动与高尚>>

图书基本信息

书名：<<运动与高尚>>

13位ISBN编号：9787562047056

10位ISBN编号：7562047057

出版时间：2013-5

出版时间：吴涌植 中国政法大学出版社 (2013-05出版)

作者：吴涌植

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动与高尚>>

### 内容概要

《运动与高尚 - - 重新发现高尔夫》编著者吴涌植。

本书的文字浅显易懂，适合大众阅读，即使读者以前没有接触过高尔夫，也不妨碍通过本书来了解一些高尔夫运动的规则和常识，来读懂高尔夫文化。

《运动与高尚 - - 重新发现高尔夫本》用80篇小短文的形式，描述了高尔夫运动的一些守则，中国高尔夫发展的现状，以及高尔夫运动文化给人带来的启示。

其中提到的要正视高尔夫文化，政府应回归高尔夫于大众运动，建设平民化的公众球场；民众应该摆正心态，不应一味盲目仇富，更不应将高尔夫视为“资本主义生活方式”的一种；参与高尔夫运动的人应该遵守高尔夫文化的守则，追求精神世界的充实与良好的道德修养；等等，都带给人一定的启示和思考。

本书的文字浅显易懂，适合大众阅读，即使读者以前没有接触过高尔夫，也不妨碍通过本书来了解一些高尔夫运动的规则和常识，来读懂高尔夫文化。

## <<运动与高尚>>

### 作者简介

吴涌植，60年代出生。

80年代先后就读于吉林大学法学院和中国政法大学研究生院，硕士学位。

目前在中国政法大学高尔夫规则与文化中心工作。

爱好：旅行、摄影、户外、高尔夫。

欣赏高尔夫，思考高尔夫，享受高尔夫，把高尔夫理解为一种境界上的超凡脱俗、精神追求的崇高状态。

## &lt;&lt;运动与高尚&gt;&gt;

## 书籍目录

代序高尔夫应有美丽的弧线 1.让高尚运动高尚起来 2.物质还是精神？  
 3.人民高尔夫 4.解放高尔夫 5.糖衣炮弹 6.运动改造 7.纪念白求恩 8.一小撮 9.慈善高尔夫 10.标准杆 11.奥古斯塔观众 12.不停反省自己 13.尊重他人 14.资产负债表 15.这里风景独好 16.阅读让人谦卑 17.一等人  
 18.思想着 19.替小白球说两句 20.脱俗 21.第一等学问 22.独立人格 23.恶补礼仪知识 24.高尔夫与礼仪之邦  
 25.高尔夫与公共文明 26.礼仪高尔夫 27.人的基本礼仪 28.一个盲区 29.4人围桌打牌 30.榜样的力量 31.“流氓！”  
 32.“你TM滚！”  
 33.放屁 34.闭上你的鸟嘴 35.摔杆 36.沙包人 37.谁敢DQ我？  
 38.不守时 39.30秒 40.打球速度 41.大叔只会玩弹球啊 42.“禽兽不如” 43.礼仪规范 44.敬畏规则 45.今天你插队了吗？  
 46.不自律 47.修复自己 48.沉淀 49.别站直了！  
 50.诚信，何时才能习以为常？  
 51.高尚 52.伟大 53.肖恩的故事 54.高尔夫寡妇 55.签证 56.高尔夫三代 57.冯1000万 58.风尘子 59.高尔夫规则快速指南 60.让组如同让座 61.谦恭 62.自己成绩自己写 63.江湖人 64.关于手机 65.猴的智商 66.这不是高尔夫！  
 67.换位思考 68.即使是75杆 69.网友热议 70.睁一只眼闭一只眼 71.笑里藏刀 72.一场肮脏的比赛 73.麻将与高尔夫 74.高尔夫执照 75.老虎伍兹精神 76.高尔夫与奢侈品 77.羡慕嫉妒恨 78.头等舱 79.金钱与高尚  
 附录高尔夫规则与文化研究中心概况 后记

## &lt;&lt;运动与高尚&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：富上加富，是好心态，但只算是富人，富上加贵，是好境界，是真富贵。

富是物质的，贵是精神的。

贵是教养与气质。

贵首先意味着要自制，要自尊，要有良好的修养，要奉献自己，要服务国家，要有一种以荣誉、责任、勇气、自律等一系列价值为核心的先锋精神。

吃喝玩乐是低级享受，只需要金钱，而高尔夫是高级享受，不仅需要金钱，更需要一种修养。

用吃喝玩乐的心态去打高尔夫，只能糟蹋钱财和浪费时间，高尔夫需要修炼的境界。

如果吃喝玩乐是感官上的一种物质刺激的话，高尔夫则是一种精神提升。

物资刺激也罢，精神提升也罢，每个人各有各的爱好，但是挥金如土、花天酒地，前呼后拥的威风，单单就是这种做派，就让人难以认同。

玩高尔夫的人再不会回到沉迷于吃喝玩乐的老路。

有一批人成功出名以后，通过高尔夫这个载体往高贵、高雅、高尚的精神境界上去提升。

通过高尔夫生活慢慢改掉平常生活中的不良习惯、陋习和鄙俗。

比如闯红灯，酒后开车，讲排场，讲吃喝，比钱财，争重利，不讲礼仪，等等。

通过高尔夫，追求高雅、高尚、高贵的精神生活，精神得到升华。

通过高尔夫重新认识财富的庐山真面目，财富使高尚的人更高尚，使堕落的人更堕落。

目前，很多人把高尔夫划归为物质生活范畴，其实高尔夫是精神生活范畴。

高尔夫最重要的一种精神就是自尊的精神，把人的尊严放在第一位。

尊重自己，同时尊重别人，随时替别人着想。

所以我们在跟别人的关系当中要讲规则，这是非常重要的一种精神。

高尔夫不仅可以强身健体，更重要的是能够激励人们恪守已经建立起来的规则。

流氓最糟糕的就是不讲规则。

高尔夫需要自由的精神和独立的思考，即独立的人格。

高尔夫品格淡漠名利，如避世、避言、离俗世。

经过长期的积淀以后，慢慢形成一种精神财富，大家觉得这种精神不错，这种精神就变成公认的一种优秀的精神遗产、精神境界和人格品质，如诚信、自律、慷慨、正直、宽容、怜悯、尊重妇女、扶持弱者、追求神圣、使命感，等等。

高尔夫是一种精致的生活方式，生活态度，生活观念，生活质量，生活品味；是高端精神生活的高峰体验。

只尊重有社会地位、有财富、有名望、有知识的人，不是真正的尊重，而是势利。

高尔夫的尊重是对所有人生命的敬意和对人性的关怀与关照。

因此，高尔夫是精神的，不是物质的。

## <<运动与高尚>>

### 编辑推荐

《运动与高尚:重新发现高尔夫》的文字浅显易懂,适合大众阅读,即使读者以前没有接触过高尔夫,也不妨碍通过《运动与高尚:重新发现高尔夫》来了解一些高尔夫运动的规则和常识,来读懂高尔夫文化。

<<运动与高尚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>