

<<中医康复保健>>

图书基本信息

书名：<<中医康复保健>>

13位ISBN编号：9787561830949

10位ISBN编号：7561830947

出版时间：2009-8

出版时间：天津大学出版社

作者：黄岩松 编

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医康复保健>>

前言

随着社会进步与经济发展，人们生活水平不断提高，平均寿命普遍延长，人口老龄化问题日益凸显，老年性疾病、慢性病、残障疾病等发病率也越来越高。

另外，因工作压力加大、生活节奏加快引起的亚健康问题越来越多，促使人们对康复保健方面的需求迅速增长。

为老年人、残疾人、慢性病人及亚健康人群提供康复保健服务，满足他们的健康需求，提高他们的生活质量，是每一位社区康复、老年服务工作者应尽的责任和义务。

中国传统医学历史悠久，在康复保健方面更是具有疗效确切、副作用小、适应范围广等优点，有着广泛的群众基础。

本教材用于培养从事社区康复、老年康复、养生保健等工作所必需的中医康复保健能力，涉及按摩、针灸、中药、常用传统体育等传统医学康复保健实用技能，包括老年常见疾病、常见慢性病及残障疾病、常见亚健康问题的中医康复保健等内容。

本教材主要适用于高职高专院校老年服务与管理、社区康复、中医康复、康复治疗、戒毒康复等康复类专业的学生，也可以作为康复保健师等职业培训的教材，同时可供对中医康复保健感兴趣的读者自学使用。

各章节编写安排如下：黄岩松（长沙民政职业技术学院，绪论，第3章第1、2节，第5章，第6章第1~4节），罗清平（长沙民政职业技术学院，第1章，第6章第5—7节），唐云峰（湖南省怀化医专，第2章），曾湘玲（长沙民政职业技术学院，第3章第4、5节，第4章），潘国庆（长沙民政职业技术学院，第3章第6节），李迎红（湖南中医药高等专科学校，第3章第3节），钟琪（广州市番禺社会福利院，第7章），李福胜（长沙民政职业技术学院，第8章）。

<<中医康复保健>>

内容概要

本教材涵盖社区康复、老年康复、养生保健等工作中所必需的按摩、针灸、中药、常用传统体育等传统医学康复保健实用技能，包括老年常见疾病、常见慢性病及残障疾病、常见亚健康问题的中医康复保健等内容。

本教材主要适用于高职高专院校老年服务与管理、社区康复、中医康复、康复治疗、戒毒康复等康复类专业的学生，也可以作为康复保健师等职业培训的教材，同时可供对中医康复保健感兴趣的读者自学使用。

书籍目录

绪论1 经络与腧穴 1.1 经络概述 1.2 腧穴概述 1.3 常用经络与腧穴2 针灸康复保健 2.1 针刺康复保健 2.2 指针康复保健 2.3 耳穴康复保健 2.4 灸法 2.5 拔罐法 2.6 刮痧法3 按摩康复保健 3.1 概述 3.2 按摩手法 3.3 全身保健按摩 3.4 自我保健按摩 3.5 足部反射区保健按摩 3.6 其他保健按摩4 中药康复保健 4.1 常用康复保健中药 4.2 药物内治康复保健 4.3 药物外用康复保健5 传统体育康复保健 5.1 总论 5.2 易筋经 5.3 五禽戏 5.4 八段锦 5.5 太极拳 5.6 气功疗法6 常见亚健康问题的康复保健 6.1 亚健康状态 6.2 精神紧张 6.3 失眠 6.4 肥胖 6.5 慢性疼痛 6.6 落枕 6.7 视力障碍7 老年常见病的康复保健 7.1 高血压 7.2 冠心病 7.3 慢性支气管炎 7.4 消化性溃疡 7.5 便秘 7.6 糖尿病 7.7 骨质疏松 7.8 老年性痴呆8 常见残障疾病的康复 8.1 中风 8.2 痿证 8.3 脑性瘫痪 8.4 脊髓损伤 8.5 面瘫 8.6 痹证 8.7 颈椎病 8.8 肩关节周围炎 8.9 耳鸣、耳聋参考文献

章节摘录

0.3.2老年病 老年人是一个多病、多功能障碍、多残疾的群体，他们对预防、保健、医疗、康复需求极大。

随着我国经济的发展、医学的进步和人民生活水平的提高，老年人在社会中所占比例日渐增大，老龄化已成为当前社会的主要问题之一。

人口老龄化的现象日趋严重，老年病患者越来越多。

据统计，60岁以上的老年人其残疾率由10年前的37.7%现已上升至41.9%。

老年人多因调摄失宜，元气衰退，形神皆虚，气血不足，五脏亏损，而致抗病能力、自我调节能力以及适应外界环境的能力下降，故容易患病。

老年病多在慢性衰老的基础上发生，一旦病后，脏腑功能难以康复。

因此，老年病证侧重使用调养的康复措施，若使用康复治疗方法，也要选择既能治又能养的一类康复措施，更需要摄养于无疾之先。

故此传统康复疗法对老年病来说尤为重要。

0.3.3慢性病 慢性病是指临床各科中的慢性疑难痼疾，此类病证往往病机复杂，使病人身心受损，正气难复，故病多迁延不愈，若局限于临床常规或单一的药物治，实难收效。

正如《医学源流论·汤药不足尽病论》所云：“今之施术者，只以一煎方为治，惟病后调理则用滋补丸散，尽废圣人良法。

即使用药不误，而与病不相人，则终难取效。

”所以应本着因时、因地、因人、因病制宜的原则，依据中医理论准确辨证、分清主次、选择针对性强的方法，多种康复方法优化组合，即“杂合以治”，充分发挥传统康复疗法的优势，达到治愈慢性病的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>