

<<我为什么要好好吃饭>>

图书基本信息

书名：<<我为什么要好好吃饭>>

13位ISBN编号：9787561792773

10位ISBN编号：7561792778

出版时间：2012-4

出版时间：华东师范大学出版社

作者：安热勒·德洛努瓦

页数：32

译者：梁依俏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我为什么要好好吃饭>>

内容概要

小朋友，你为什么要好好吃饭呢？
虽然我们每天都吃饭，但是你知道为什么吗？
不吃饭会饿，并且饿的滋味一点儿也不好受？
不吃饭就不能长高？
还有别的答案吗？

其实，身体就像一台时刻运转着的发动机，跟所有的机器一样，你的身体也需要能量才能保证你的运动、游戏、睡觉等活动。
我们每天吃的食物可以为身体提供所需要的能量。

可是，另一个问题又来了：吃什么比较好呢？
哪些食物可以保证你身体健康呢？

别着急，你只需要记住一个彩虹桥就行了。

《我为什么要好好吃饭》这本书将所有对你身体有用的食物用彩虹的不同颜色标记出来了，每种颜色代表一类食物，你只要搭配彩虹桥上所有颜色的食物，保持均衡的饮食，就能保证身体健康！

“小麦、大米、玉米等稻谷类食物组成了彩虹桥的黄色部分，这部分的食物为身体提供能量。这些食物里还含有维生素和身体所需的主要矿物质。

”

想知道彩虹桥上其他颜色有哪些好吃的食物吗？

那就赶紧翻开《我为什么要好好吃饭》这本书吧，里面有好多有趣的关于食物的东西呢！

祝你有好胃口哦！

<<我为什么要好好吃饭>>

作者简介

作者:(法)安热勒·德洛努瓦 译者:梁依俏 插图作者:(法)弗朗索瓦·蒂斯达尔

<<我为什么要好好吃饭>>

编辑推荐

安热勒·德洛努瓦编著的《我为什么要好好吃饭》是一套充满智慧和幽默的图画书，它是那么的与众不同。

它将伴随着孩子们安全、健康、开朗、幸福地成长!这套书根据儿童的思维特征以及已有的知识和生活经验，形象而生动地为孩子解开了身体里的各种谜，良好卫生习惯的培养也不再是难题。

<<我为什么要好好吃饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>