

<<优雅人生的开端>>

图书基本信息

书名：<<优雅人生的开端>>

13位ISBN编号：9787561786178

10位ISBN编号：7561786174

出版时间：2011-9

出版时间：华东师范大学出版社

作者：谷田贝公昭 编

页数：125

译者：周念丽,熊芝,任贝贝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅人生的开端>>

内容概要

婴幼儿时期的养育最重要的是养成孩子最基本的生活习惯。

谷田贝公昭主编的《优雅人生的开端：图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》提出了培养孩子的吃饭、睡觉、排泄、穿衣脱衣、清洁五个基本的生活习惯的合理方法。

《优雅人生的开端：图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》用图画的形式加以说明，使人一目了然。

满足你希望孩子尽快学会独立的愿望，让你每天都能欣慰地看到孩子的点滴成长。

<<优雅人生的开端>>

作者简介

作者:(日本)谷田贝公昭 译者:周念丽 熊芝 任贝贝

<<优雅人生的开端>>

书籍目录

前言

序

第1章 用餐习惯

- (1) 添加辅食
- (2) 调羹的使用
- (3) 端碗·用碗喝
- (4) 用调羹和碗来吃饭
- (5) 筷子的使用
- (6) 用筷子和饭碗来吃饭
- (7) 用餐的礼仪
- (8) 吃饭的时候不洒漏
- (9) 吃点心
- (10) 消除挑食的习惯
- (11) 不良的饮食习惯
- (12) 用餐习惯的建立

解说

第2章 睡眠习惯

- (1) 早上好、晚安
- (2) 穿睡衣、脱睡衣
- (3) 睡午觉
- (4) 不良的睡眠习惯
- (5) 睡眠习惯的养成

解说

第3章 排泄习惯

- (1) 排尿、排便的事后报告
- (2) 排尿、排便的预兆
- (3) 在家长的帮助下·自己大小便
- (4) 脱掉尿布穿短裤
- (5) 自己排尿、排便
- (6) 大小便后的擦拭
- (7) 调整排便规律
- (8) 不良的排便习惯
- (9) 排便习惯的建立

解说

第4章 穿衣、脱衣习惯

- (1) 独立脱衣服和穿衣服
- (2) 穿衬衫的两只袖子
- (3) 穿短裤、脱短裤
- (4) 穿袜子、脱袜子
- (5) 穿鞋子、脱鞋子
- (6) 戴帽子和脱帽子
- (7) 扣纽扣和子母扣
- (8) 打结和系带子
- (9) 折叠和整理脱下来的衣物
- (10) 穿、脱衣服的不良习惯

<<优雅人生的开端>>

(11)穿、脱衣服习惯的建立

解说

第5章 清洁习惯

(1)洗手

(2)刷牙、漱口

(3)擦拭身体

(4)洗脸

(5)擦汗

(6)漱口

(7)梳头

(8)剪指甲

(9)擤鼻涕

(10)在浴室洗头 and 身体

(11)湿了、脏了，换衣裤

(12)不良的清洁习惯

(13)清洁习惯的建立

解说

后记

<<优雅人生的开端>>

章节摘录

版权页：插图：

<<优雅人生的开端>>

编辑推荐

《优雅人生的开端：图解儿童基本生活习惯的培养（0-6岁儿童养育）》是以图解的方式，从吃饭的习惯、睡眠的习惯、排泄的习惯、穿脱衣的习惯和卫生的习惯五个方面，教导家长如何帮助1-6岁的儿童养成良好的生活习惯，学会自立。

<<优雅人生的开端>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>