

<<母爱的力量>>

图书基本信息

书名：<<母爱的力量>>

13位ISBN编号：9787561757697

10位ISBN编号：7561757697

出版时间：2008-3

出版时间：华东师大

作者：格哈特

页数：215

译者：王燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母爱的力量>>

### 内容概要

《母爱的力量》一书阐述了在婴儿大脑的发育过程中，母爱为何起着如此关键的作用，为何在生命早期，母婴之间的互动模式影响持久且意义深远。

该书对神经科学、心理学、精神分析以及生物化学领域的最新成果，进行了生动形象、深入浅出的介绍。

不管对于父母，还是专业人士，本书都具有很强的可读性。

S·格哈特探讨了婴儿时期的关系模式如何塑造婴儿的神经系统。

她向人们展示了婴儿时期大脑的发育状况如何影响个体将来的情绪健康，并且详细阐述了大脑中各种独特的神经“通道”是如何影响我们面对压力的反应模式，是如何导致个体出现诸如厌食、成瘾、反社会之类的问题行为。

## <<母爱的力量>>

### 作者简介

S·格哈特，是一位从事临床工作的精神分析治疗医师。  
她是牛津亲子项目（Oxford Parent Infant Project.OXPIP）的创始人之一。  
OXPIP项目是一个为父母及其婴儿提供心理治疗服务的先驱性慈善团体。

## &lt;&lt;母爱的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

致谢译者序言前言 一条崭新的理解途径 科学能提供什么 情感研究的整合 一种新的研究范式

第一部分 基础：婴儿及其大脑第1章 回到人生伊始 妇女的领域 发展中的婴儿 早期的调控 非安全依恋和神经系统 情绪的流动 作为信号的情绪第2章 构建一个大脑 基本的大脑 社会大脑 社会大脑是怎么发展的 微笑的力量 小小导航器 图像的力量 消极面孔 言语自我第3章 有害的皮质醇 压力状态下的大脑 比尔的离婚 比尔的体内 敏感的神系统 压力塑造应激反应 与生俱来还是后天形成 婴儿面临何种压力 危险的压力 亲人分离和情绪失调 受压父母，受压孩子 皮质醇的高和低 皮质醇调控的社会本质第一部分的总结 第二部分 不稳定的基础与其后果 要求苛刻的成人第4章 尽量不去感受 早期情绪调控与免疫系统之间的关系 隐藏情绪 自我调控与免疫系统 疾病倾向 情绪的生化因素 丹尼斯·波特的案例 成瘾和自我治疗 神经性厌食症 尼娜的案例 第5章 抑郁的婴儿 早期经验是如何改变脑内化学物质 从而导致成年期抑郁的 为什么抑郁症在蔓延 圣母马利亚和她的婴儿 人与人之间的联结等同于大脑里的联结 力量博弈 左半脑和右半脑 贫穷和抑郁 关闭开关 破裂与修复第6章 主动的伤害 童年期创伤和成年期创伤之间的联系 创伤后应激障碍 大脑和PTSD 海马区的作用 把震惊用言语表达出来 创伤与虐待间的连续体 心理不正常的儿童 次要创伤第7章 折磨 人格障碍和童年经验间的联系 边缘型人格障碍个体的父母 紊乱型依恋儿童 自恋型人格障碍 虐待 黑洞第8章 原罪 为何遭受虐待的孩子难以产生同情心 天生的攻击性 气质的早期影响因素 父母对孩子气质的影响 所谓“虐待的借口” 发育不良的前额叶皮质 严厉型教养方式 比利的故事 第三部分 信息太多，方法太少 下一步我们该做什么呢第9章 “如果所有的一切都失败了，那就抱抱你的玩具熊吧 创伤后修复 饮食和生活方式 一个再次成长的机会 第10章 未来的新生命参考文献

<<母爱的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>