

<<生涯规划教师用书>>

图书基本信息

书名：<<生涯规划教师用书>>

13位ISBN编号：9787561754269

10位ISBN编号：7561754264

出版时间：2007-6

出版时间：华东师大

作者：崔智涛

页数：152

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生涯规划教师用书>>

### 内容概要

本书为《生涯规划》的配套教师用书，根据教材的章节顺序依次编写，旨在方便教师备课和钻研教材，更好地理解 and 实现课程目标，提高教学成效。

特色如下：**明确目标** 根据总的课程目标，对每一章的具体教学目标进行分解列举，使教师能够较快地在此框架下把握教学内容。

**准备教案** 提供教学步骤、教学方法建议和教学资源信息，对教材中的某些知识点和背景情况进行解释。

**深入拓展** 提供相关内容的补充参考材料，包括理论拓展、社会动态、补充案例和练习等，以备教师深入理解之用。

<<生涯规划教师用书>>

作者简介

崔智涛，1996年毕业于华东师范大学，任职于校毕业生就业中心。  
2001年起参与华东师范大学生涯发展课程开发，主要研究领域为生涯教育、职业培训。

<<生涯规划教师用书>>

书籍目录

前言第一章 规划你的生涯 生涯与生涯规划 生涯理论 生涯规划过程 做好你的生涯规划第二章  
认识你自己 认识自己：生涯规划的起点 兴趣：我喜欢做什么 人格：我适合做什么 能力与能  
力倾向：我擅长做什么 价值观：我应该做什么 需求与动机：我想要做什么 全面认识自己第三章  
工作世界探秘 工作的定义与功能 职业与职业道德 职业人角色与就业适应 纷繁变化的丁作世  
界 如何分析评估工作与职业第四章 作出你的生涯决定 生涯决定 决定风格 生涯前景分析 决定分  
析方法 决定中的风险与策略第五章 发展你的生涯能力 发展专业能力 发展情绪管理能力 发展  
人际社会能力 发展行动能力第六章 管理你的生涯 时间管理 学习管理 健康管理 休闲管理附录  
教学资源 部分参考书 部分生涯发展教育相关网站 部分人才招聘网站

## <<生涯规划教师用书>>

### 编辑推荐

本教材旨在帮助高职学生顺利实现就业的同时，帮助他们树立生涯主体意识，主攻规划自己的未来，通过积极有效的行动，实现长远职业发展和人生幸福，特色如下：1、以生涯研究领域的最新的理念为知道思想，变自上而下的“职业指导”为以学生为本的“生涯规划”，采取全面的“经营人生”的观念处理职业课题。

2、以培养学生实际的规划能力为主要目标，介绍大量实用工具的使用；“动动手”环节的探索活动，将引导学生在实践中发展能力。

3、行文生动活泼，穿插大量名人名言、寓言故事，能够吸引学生的兴趣，使其在轻松的氛围中学习。

。

<<生涯规划教师用书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>