

## <<如何走出厌学的误区>>

### 图书基本信息

书名：<<如何走出厌学的误区>>

13位ISBN编号：9787561752920

10位ISBN编号：756175292X

出版时间：2007-7

出版时间：华东师范大学出版社

作者：金忠明.周辉

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何走出厌学的误区>>

### 内容概要

《如何走出厌学的误区》的主要读者是学生和家长。

虽然学生厌学与学校教师有着莫大的关系，但是没有学生的主动参与，再敬业的教师也无法让每个学生都走出厌学的误区，所以走出厌学误区最重要的还是靠学生个人的努力。

当然也离不开家长的理解和支持。

《如何走出厌学的误区》的第一章简述了学习的理论知识，并分析了造成学生厌学的九大因素。

学生可以对照着找出自己厌学的主要原因，以便对症下药。

《如何走出厌学的误区》的第二章提出了走出厌学误区的十二个步骤，步步衔接，层层深入，学生可以通过阅读学习，依靠自己的力量和意志走出厌学误区。

“十二个步骤”不仅可以帮助厌学者走出厌学误区，而且为广大学生提供了养成良好学习习惯的方法和途径。

为了让读者在阅读过程中感到轻松、愉快，书中讲述了很多充满哲理的小故事和引人深思的真实案例；为了让读者认识自己，了解自己，书中还提供了一些心理测试题，帮助你对自己的学习状况有个初步的认识。

如果想更清楚地认识自己，还是需要借助专业的心理咨询。

《如何走出厌学的误区》的第三章从家庭教育的角度出发，提出了父母在家庭教育中的“十要”、“九不要”，提醒家长要注意自己的言行与教育方法。

## <<如何走出厌学的误区>>

### 作者简介

金忠明，男，教育学博士，当过中学教师、报社记者、电视台特约撰稿人，现为华东师范大学教育科学学院教授、硕士生导师。  
著有《乐教与中国文化》、《中国教育简史》、《走出教师职业倦怠的误区》、《衡山夜话》等。

## <<如何走出厌学的误区>>

### 书籍目录

导论：学习化时代的厌学误区第一章 警惕——厌学附身什么是学习学习的概念影响学习的因素什么是厌学厌学的概念导致厌学的因素心理自测：你厌学吗第二章 自助——我有妙计第一步 妙计：认识自己，发现自己认识自己发现自己第二步 妙计：激发你的内在求知欲人为什么要学习人为什么要上学树立正确的学习动机，激发你的内在求知欲第三步 妙计：改变你的学习态度什么是学习态度改变你的学习态度第四步 妙计：找到适合你的学习方法学习方法概述发现自己的学习类型创设适合你的学习环境第五步 妙计：明确你的学习目标制订目标写下你的目标如何实现目标第六步 妙计：树立你的自信心自信的力量树立自信心的方法第七步 妙计：制订你的学习计划学习计划的重要作用制订学习计划的方法第八步 妙计：培养你的意志力——坚持就是胜利了解自己的意志力培养坚强的意志力第九步 妙计：掌握一些考试技巧考前准备考试原则与技巧答题方法与技巧第十步 妙计：建立良好的人际关系与同学的关系与教师的关系第十一步 妙计：抵御外界的诱惑——网络你有网瘾吗健康上网如何防治“网瘾”第十二步 妙计：透析生命的价值警惕：青少年自杀生命的价值死亡的意义学会保护自己第三章 协助——家教要诀你是合格的父母吗家庭教育中的“十要”要培养孩子良好的性格要了解孩子的身心发展阶段特征要多与孩子沟通——向孩子敞开心扉，孩子才会找倾诉要营造和谐的家庭环境要学会赏识你的孩子要关心孩子与同学的关系要让孩子学会生活自理要尊重孩子的“爱情”……参考文献

## <<如何走出厌学的误区>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>