

<<自我结与解>>

图书基本信息

书名：<<自我结与解>>

13位ISBN编号：9787561752166

10位ISBN编号：7561752164

出版时间：2007-4

出版时间：华东师范大学出版社

作者：陆小娅 编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我结与解>>

### 内容概要

青春热线精选丛书是中国青年报著名栏目“青春热线”16年来的经典案例结集。本书选编了“青春热线”咨询案例中涉及自我的部分，围绕自我信念冲突、自我认同、自我定位等问题列举了典型案例，并在案例后附上专家的精彩点评。本书主编陆小娅女士系“青春热线”督导，是“青春热线”的创始人和管理者，有着丰富的心理咨询经验，在心理学、教育学研究和实践中建树颇丰。全书案例十分具有代表性，相信每一位读者都会在书中找到自己的影子。

## <<自我结与解>>

### 作者简介

陆小娅，一个不能吃辣的四川人，一个喜欢游走和阅读的人。  
一个对人的内心世界充满好奇的人。

15岁到陕北上山下乡，22岁成为中学教师，27岁当了报纸编辑，36岁成为母亲，37岁创办青春热线，41岁用漂流和田河的方式横穿塔克拉玛干，45岁开始跟随香港中文大学教授林孟平和诸多国内外专家学习心理辅导，现为青春热线总督导，现正在思考如何度过晚年.....

曾获得首届邹韬奋新闻奖，并被评为全国保护未成年人杰出公民和全国先进工作者，但最自豪的是被“贫下中农”评为“五好社员”。

## <<自我结与解>>

### 书籍目录

自序：自我探索永无止境我眼中的我对决别人眼中的我自我暴露到什么程度才合适？

用“别人”的魔镜照出自己的丑开上车，为什么变了一个人？

心理年龄小于生理年龄，该喜还是该忧？

“老慢”的磨蹭人生渴望做一只从容的“八爪鱼”谎言瘾君子是怎样炼成的？

给表现欲搭一个理性的平台被成瘾打乱的生活秩序我为什么不敢当众发言？

追求卓越与追求完美相距多远？

在乡下我们是城里人，在城里我们是乡下人如何处理我的情绪垃圾？

排行排出的序性格拖着童年尾巴的成人孤独症童年磨难在成年“情景再现”你拥有多少社会支持系统？

天使为什么一夜之间变成妖魔？

当“简单人”遇到了“复杂人”现实与非现实的被人妒忌有时善意是一只扎手的刺猬过度抱怨是一种腐蚀受伤的熔岩VS暴力的火山在情感版图上求证化干戈为玉帛听自己的还是听别人的？

短信回合验证人际疏密度当我过上了“群”生活丢失爱好的退化生活在哪种情况下我们认不出自己？

自我知觉帮你做最好的自己在归因的三条跑道上追自己后记

<<自我结与解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>