

<<瑜伽的基础>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽的基础>>

13位ISBN编号：9787561741252

10位ISBN编号：7561741251

出版时间：2005-4

出版时间：华东师大

作者：（印度）室利·阿罗频多 著，徐梵澄 主编

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瑜伽的基础>>

内容概要

本丛书系印度“三圣”之圣哲——室利·阿罗频多之一种。

室利·阿罗频多系近代以来印度最著名的精神哲学家之一，其著述不仅在印度具有广泛的教化力，而且在整个西方思想界产生了深刻的影响力。

徐梵澄译笔：优雅、信达、通透，为大家增添了阅读之喜悦。

瑜伽的真谛是净思。

这些书不仅仅是讲述瑜伽的实践，而更多是讨论瑜伽实践带来的一些终极问题：人的净思为何？

人的健康为何？

人的生命为何？

这是安身立命之道，或者说瑜伽乃是成就个体卑微的肉体与高贵的灵魂如何和谐之道。

这一本书，是室利·阿罗频多答弟子的书札，少分一集，专说瑜伽之修为。

<<瑜伽的基础>>

作者简介

作者：(印度)室利·阿罗频多 编者：徐梵澄

<<瑜伽的基础>>

书籍目录

第一章 平静·平和·平等第二章 信心·企慕·归顺第三章 在困难中第四章 欲·食·色第五章 生理
知觉性·下心知体·睡与梦·疾病

<<瑜伽的基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>