

<<心理>>

图书基本信息

书名：<<心理>>

13位ISBN编号：9787561738283

10位ISBN编号：7561738285

出版时间：2004-7

出版时间：华东师大

作者：李丹 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

21世纪,对于年轻一代来说,既充满了诱惑、机遇和发展,也承载了竞争、压力和失落,无论发展还是失落,个体的身心健康可能因此产生重大的变化,而这样的变化需要个体以从容的方式来应对。

对广大小学生来说,如果在学习的开始阶段,就能够在教师的指导和帮助下,通过循序渐进的活动内容,锻炼自己的心智;磨练自己的毅力;更好地认识自我、了解自我;提高学习兴趣与信心;训练社会交往的能力;培养自主学习的能力;增强参与活动的主动性与积极性;那么将来升入更高一级的学校,或步入竞争激烈的社会,也就有了从容应对的资本。

我们这一心理活动课程的初衷和目的皆在于此。

本活动课教材总共包含40课内容,依单元形式,将相近题材的内容放在一起。

每单元5课,共8个单元。

每单元均有一个概括该单元大致内容的导言,导言的作用在于引导学生的注意,激发学生对该单元主要内容的学习和活动兴趣。

每课内容构成大致如下:导入页,以与该课内容相关的卡通图片为主,并配以相应的文字,或几句格言,或一段散文诗,或与画面相联系的引导句;活动过程,由多个活动项目组成,其中包含活动后体验,以及要求学生在课后进一步思考或进一步训练的内容;警句格言,在课的最后列出,形式和提法各异,如有情连接、小贴士或锦囊妙计等等。

书籍目录

第一单元 我和我的小世界 第1课 我是谁 第2课 我能行 第3课 我们的学校 第4课 我的家庭
第5课 我的未来 第二单元 练练你的脑 第6课 观察身边的事物 第7课 集中你的注意力 第8课
看谁记得快 第9课 想象的空间 第10课 苹果里的“五角星” 第三单元 放飞心情 第11课 放
飞烦恼 第12课 我最喜欢的歌 第13课 快乐时光 第14课 我成功啦 第15课 你快乐,所以我
快乐 第四单元 你来我往 第16课 学会感谢 第17课 学会尊重 第18课 学会原谅 第19课 我和
同桌 第20课 男生女生怎样交朋友

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>