

<<天然水养生美容法>>

图书基本信息

书名：<<天然水养生美容法>>

13位ISBN编号：9787561724750

10位ISBN编号：7561724756

出版时间：2001-4

出版时间：华东师范大学出版社

作者：章致画 编

字数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然水养生美容法>>

书籍目录

- 第一章水的概述对人体的生理效能
- 第二章各种水疗法
- 第三章中外名人百岁寿星以水疗为主的养生法
- 第四章日常养成生、保健、美容水疗法
- 第五章日常水疗适宜和禁忌
- 第六章常见病自我水疗法
- 附录：常用人体穴位图表

<<天然水养生美容法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>