

<<天然民间疗法>>

图书基本信息

书名：<<天然民间疗法>>

13位ISBN编号：9787561717325

10位ISBN编号：7561717326

出版时间：1998年08月

出版时间：华东师范大学出版社

作者：张志华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然民间疗法>>

内容概要

本书系统搜集整理了我国民间的天然饮膳疗法、天然食醋疗法、天然药枕疗法、天然药浴疗法、天然敷贴疗法等9方面内容，共800多种良方妙法，并详细介绍了其历史沿革、主治疾病、使用方法及注意事项，力求从不同的角度，反映出这一民间天然疗法的独特性。

其天然特点是所用的材料，都是取自于大自然的天然动植物，不用任何化学物质，来治疗疾病、康复机体、增强体质、防病抗衰、延年益寿。

即使长期运用，也不会产生耐药性及副作用。

<<天然民间疗法>>

书籍目录

前言 第一章
天然饮膳疗法

<<天然民间疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>