第一图书网, tushu007.com

<<怎样适应生活>>

图书基本信息

书名：<<怎样适应生活>>

13位ISBN编号：9787561716557

10位ISBN编号：7561716559

出版时间：1997-03

出版时间：华东师范大学出版社

作者：George E. Vaillant(范伦特)

页数：370

字数：300000

译者：颜文伟/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《怎样适应生活，保持心理健康》（Adaptation to Life）就是这项研究的初步总结，它主要通过科学观察和统计分析来论证心理防御机制的客观存在。
精神分析理论中的所谓心理防御机制（defense mechanism），也就是通常所说的“应付”（coping）或“适应”（adaptation）。
作者通过观察这些研究对象的外显行为来推测他们的内心活动，作者所谓“防御”，在多数情况下都是健康的而不是病理的。
这些“防御”都是实实在在的行为、情感和思想，可以起到保卫自我、维护健康的作用。

作者简介

Geotge E.Vaillant（范伦特），美国哈佛大学医学院精神病学教授，格兰特（Grant）研究负责人。主要著作有《酒中毒的自然史》（The Natural History of Alcoholism）和《自我的智慧》（The Wisdom of the Ego）。

<<怎样适应生活>>

书籍目录

中译本序（夏镇夷） 译序 作者序（1995年） 第一部分 心理健康研究：方法与说明　前言　本书列举的主要研究对象名单　1 心理健康　2 格兰特研究的对象　3 怎样进行研究　4 健康的概念——快乐地发泄性欲与愤怒 第二部分 适应的基本形式　5 自我适应机制——层次　6 升华　7 压抑、预期、利他和幽默　8 神经症性防御机制　9 不成熟防御机制 第三部分 适应的发育程序　10 成年人的生活历程　11 走向心理健康的道路　12 成功的适应　13 童年的影响　14 朋友、妻子和子女 第四部分 结论　15 在成熟中的自我　16 什么是心理健康——进一步的阐明　17 总结　附录A 心理防御机制词汇解释附录B 会谈纲要附录C 评定量表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com