

<<大学生心理健康教育与辅导>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育与辅导>>

13位ISBN编号：9787561542033

10位ISBN编号：7561542038

出版时间：2012-2

出版时间：苏碧洋 厦门大学出版社 (2012-02出版)

作者：苏碧洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康教育与辅导>>

### 内容概要

这本《大学生心理健康教育与辅导》由苏碧洋主编，根据教育部最新颁发的《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》(教思政厅[2011]5号)文件精神，结合当前高校大学生实际，有针对性地编写。

全书共分为十章，内容包括认识大学生的心理健康、大学生的自我意识与培养、大学生的人格发展与培养、大学生活与生涯规划、大学生学习心理的培养、大学生的情绪与培养、大学生的人际交往与培养、大学生的性心理与恋爱心理、大学生的挫折心理应对、大学生的生命教育与心理危机应对等，附录团体辅导热身活动。

同时辅以心灵书签、心的困惑、心理知识、心的迷途、心海导航、心的思索等六大模块，突出高校大学生心理健康问题的案例分析。

《大学生心理健康教育与辅导》是一部集理论性、实践性、操作性、趣味性于一身，融知识、体验、测量、训练、咨询和辅导为一体的大学生心理健康教育课程教材。

特别适合于普通高校大学生的学习，对于从事心理健康教育与辅导的教学和研究者，以及大学生思想政治工作者具有较高的参考价值。

## <<大学生心理健康教育与辅导>>

### 书籍目录

第一章 走进心灵的百花园——认识大学生的心理健康 第一节 大学生的心理健康概述 第二节 大学生的心理健康问题及成因 第三节 大学生心理健康的维护第二章 知人者智，自知者明——大学生的自我意识与培养 第一节 大学生的自我意识概述 第二节 大学生自我意识发展中的偏差 第三节 大学生健全自我意识的培养第三章 人生，我们十全九美——大学生的人格发展与培养 第一节 大学生的人格心理概述 第二节 大学生人格发展异常的表现 第三节 大学生健康人格的维护第四章 我的未来不是梦——大学生活与生涯规划 第一节 大学生活的特点与生涯规划 第二节 大学生职业生涯规划常见问题 第三节 大学生职业生涯规划的培养第五章 博学笃志，神闲气静——大学生学习心理的培养 第一节 大学生的学习心理概述 第二节 大学生常见的学习心理问题及成因 第三节 大学生学习心理的调适第六章 淡泊明志，宁静致远——大学生的情绪与培养 第一节 大学生的情绪概述 第二节 大学生常见的情绪困扰及成因 第三节 大学生良好情绪的培养第七章 厚以责己 薄以责人——大学生的人际交往与培养 第一节 大学生的人际关系概述 第二节 大学生人际交往的常见问题及影响因素 第三节 大学生良好人际交往能力的培养第八章 爱，不要伤害——大学生的性心理与恋爱心理 第一节 大学生的性心理与恋爱心理概述 第二节 大学生常见的性心理和恋爱心理问题 第三节 大学生健康性心理和恋爱心理的培养第九章 不经历风雨怎见彩虹——大学生的挫折心理应对 第一节 大学生的挫折心理概述 第二节 挫折对大学生心理的影响 第三节 大学生挫折心理的应对第十章 让生命之花怒放——大学生的生命教育与心理危机应对 第一节 认识生命 第二节 大学生心理危机的表现 第三节 大学生心理危机的干预附录 团体辅导热身活动参考文献后记

## <<大学生心理健康教育与辅导>>

### 编辑推荐

经过十多年工作的探索和积累，苏碧洋老师带领教学团队，依据教育部《关于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》，认真借鉴国内外心理健康教育专家研究的成果，结合本校多年来大学生心理健康教育的经验，编写了《大学生心理健康教育与辅导》一书。

该书分为大学生的青春期心理发展、学习心理、交往心理、恋爱心理、职业生涯规划、生命教育与心理危机应对等十大章节。

每个章节包含了心灵书签、心的困惑、心理知识、心的迷途、心海导航、心的思索等六个部分。

<<大学生心理健康教育与辅导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>