

<<催眠与催眠治疗概述>>

图书基本信息

书名：<<催眠与催眠治疗概述>>

13位ISBN编号：9787561540879

10位ISBN编号：7561540876

出版时间：2011-11

出版时间：厦门大学出版社

作者：崔建华

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<催眠与催眠治疗概述>>

内容概要

《桐江学术丛书：催眠与催眠治疗概述》共分十一个部分，主要内容包括：绪论、催眠术发展简史、催眠术的理论探讨、催眠术实施前的准备、催眠术分类与实施方法、催眠应用中的基本问题、催眠治疗的原则与方法、催眠术的临床应用、自我催眠、修习催眠术、附录。

<<催眠与催眠治疗概述>>

作者简介

崔建华，心理学教授，硕士研究生导师，心理治疗与心理督导专家。

1982年毕业于哈尔滨师范大学，现为泉州师范学院应用心理学研究所所长及应用心理学专业主任；国家首批临床心理督导师；国家心理咨询师培训师资；心理咨询师；职业指导师；精神分析治疗师；《中国健康心理学杂志》编委；《国际中华应用心理学杂志》编委；国际中华应用心理学研究会常务理事；中国心理学会、心理卫生协会会员；中国大学生心理咨询专业委员会委员；福建省大学生心理健康教育专业委员会副主任委员；福建省心理卫生协会理事。

主要讲授临床心理学方向本科课程和临床心理督导研究生课程。

接受临床心理督导系统培训3年，是中德精神分析治疗师连续培训项目的3、4期学员。

对弗洛伊德主义及其新发展、艺术心理治疗、超个人心理学、催眠与催眠治疗、结构化面试与人才测评、人格深度解读等有深入研究。

作者从事心理咨询与心理治疗25年；培训国家心理咨询师2000余人；督导心理咨询个案数百例；组织心理咨询师长小组数十个；多次主持企业和公务员的EAP项目；为各行各业举办心理健康知识讲座数百场；发表文章和出版书籍60多篇(部)；完成省级以上课题和获得省级以上科研奖励10多项；多次获得国家 and 省级高校大学生心理健康教育先进工作者称号。

<<催眠与催眠治疗概述>>

书籍目录

1. 绪论
 - 1.1 催眠术
 - 1.2 催眠相关常识
 - 1.3 正确认识催眠现象
2. 催眠术发展简史
 - 2.1 催眠术的早期发展
 - 2.2 催眠术的近现代发展
3. 催眠术的理论探讨
 - 3.1 催眠的基本原理
 - 3.2 对催眠的不同解说
 - 3.3 其他学者的观点
4. 催眠术实施前的准备
 - 4.1 对催眠师的基本要求
 - 4.2 受术者催眠前的准备
 - 4.3 催眠影响因素分析
 - 4.4 催眠感受性分析
 - 4.5 催眠感受性检验方法
 - 4.6 掌握催眠治疗基本程序
5. 催眠术分类与实施方法
 - 5.1 催眠术的分类
 - 5.2 催眠操作的基本方法
 - 5.3 深度催眠的操作方法
6. 催眠应用中的基本问题
 - 6.1 催眠状态的判定
 - 6.2 后催眠暗示
 - 6.3 催眠唤醒法
 - 6.4 催眠反应及其处理
7. 催眠治疗的原则与方法
 - 7.1 催眠治疗的基本原则
 - 7.2 催眠治疗的基本目标
 - 7.3 催眠治疗的基本原理
 - 7.4 催眠治疗的主要方法
8. 催眠术的临床应用
 - 8.1 催眠的心理治疗作用
 - 8.2 催眠的心理保健作用
 - 8.3 催眠对人发展的作用
9. 自我催眠
 - 9.1 自我催眠概述
 - 9.2 自我催眠感受性测试
 - 9.3 自我催眠的方法
10. 修习催眠术
 - 10.1 催眠术研修法
 - 10.2 催眠的实习与初试
 - 10.3 催眠师的自我统整
 - 10.4 催眠师成长的基本途径

<<催眠与催眠治疗概述>>

11. 附录

中国催眠师职业道德自律
催眠师职业道德观和专业操守
主要参考资料

<<催眠与催眠治疗概述>>

章节摘录

让受术者双脚并立，微闭双目，平心静气，放松上肢。片刻后，催眠师慢慢提起受术者的一只手腕，稍停，突然放开，此时受术者的手腕如能迅速下坠而不自行控制，则感受性强。

如自行控制手腕不下坠，仍维持原来的位置，则感受性弱。

如果一只手腕试验成功，则再试验另一只手腕，亦可左右手腕同时进行试验。

若只试一只手腕，易被假象所欺，或受术者不理解，而不能观察出其真实的感受性。

此法也可让受术者自己试验，让其用一只手的一个手指慢慢抬起另一只手的手腕，稍停，催眠师突然拨开抬手腕的手指，看其被抬起的手腕是否下垂，若当即下垂，说明其感受性强；若不下垂，说明被抬起的手腕没有放在另一只手的手指上，而是自行控制，则感受性弱，该试验可反复进行多次。

4.5.12手抚倾倒法 让受术者双脚并立，微闭双目，平心静气，双手下垂，头稍上仰，全身肌肉放松，令其按催眠师的指令去做。

催眠师立其左后方，左脚侧前伸，右脚在后，以右手托其后脑部，左手抚其前额，暗示道：“当我拿开左手，你的身体会有轻微的晃动，当我拿开右手，你就会有往后倒的感觉，并向后倾倒，不要怕，我会扶住你的。”

暗示两三遍后，分别慢慢拿开左右手，观察其是否有晃动并向后倾倒，若有，则感受性强；若其站立不动，则感受性弱。

做此实验时千万注意，一定要保护好受术者，防止跌伤。

.....

<<催眠与催眠治疗概述>>

编辑推荐

《催眠与催眠治疗概述》由崔建华编著，全书共分十一个部分，内容包括：绪论、催眠术发展简史、催眠术的理论探讨、催眠术实施前的准备、催眠术分类与实施方法、催眠应用中的基本问题、催眠治疗的原则与方法、催眠术的临床应用、自我催眠、修习催眠术、附录。

<<催眠与催眠治疗概述>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>