

<<心态的力量>>

图书基本信息

书名：<<心态的力量>>

13位ISBN编号：9787561536551

10位ISBN编号：7561536550

出版时间：2014-2

出版时间：厦门大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态的力量>>

### 内容概要

一个人成功与否，就在于能否驾驭好心态。

好心态难以养成，但是容易保持下去；坏心态容易养成，但是难以摒弃。

人们常说，性格决定命运，决定性格的又是心态。

不是有这样的谚语吗？

播下一种行为，你将收获一种心态；播下一种心态，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

## <<心态的力量>>

### 作者简介

孟婆汤。

爱好旅游，写作。

她流畅的文笔，深入浅出，将独特的生命体验娓娓道来。

她是一个梦想爱好者，是一个记事本圆梦的实践者，也是一个永不止步的学习型人。

她坚信，其中的各种力量一定能得到大部分读者的共鸣。

## <<心态的力量>>

### 书籍目录

#### 第一章 获得快乐人生的好心态

快乐，其实是一种境界、一种追求、一种憧憬，快乐也是一种情绪，懂得了控制情绪的方法，你就已站在了快乐的一方。

很多时候，我们在尘世忙碌地奔波，忘了自己为什么而活着，忘了感动，忘了快乐。可你是否想过，其实我们是如此富有，如此幸福，因为我们身体健康，我们平安地活着。

快乐只有靠自己去寻找，你懂得了、了解了，无论在何处都是天堂。

让快乐伴你一生 / 002

学会欣赏自己的优点 / 005

不为名誉和权力所累 / 007

不要抱怨生活乏味无趣 / 011

拥有自信才会快乐 / 014

在等待中突围 / 016

不做时尚的奴隶 / 019

找对欣赏自己的角度 / 022

再坚持一会儿 / 024

别抱怨命运不公平 / 025

放弃有时也如花开般美丽 / 029

卸下生命中不能承受之重 / 032

不必太在乎别人的冷嘲热讽 / 036

把烦恼关在门外 / 039

生活中的捷径有时就是顺其自然 / 042

沉着面对人生的挑战 / 044

在平凡的日子里对生活感恩 / 046

#### 第二章 成功做人的好心态

信念可以战胜一切困境 / 052

另辟蹊径天地宽 / 054

忘记所受到的伤害 / 057

自控能力决定着能否成功 / 060

锻炼自己承受不幸的能力 / 062

不要让悔恨侵蚀了心灵 / 065

挑战自己的弱点 / 068

不要太把自己当回事 / 070

耐心等待 / 074

不要受愤怒的摆布 / 076

绝不能向欲望妥协 / 080

不要为虚荣付出代价 / 085

不要以为自己很卑微 / 089

做人不要太贪婪 / 094

心胸狭窄是祸之根 / 097

懦弱之心要不得 / 099

平平淡淡真生活 / 103

#### 第三章 成就辉煌事业的好心态

## &lt;&lt;心态的力量&gt;&gt;

- 用轻松的心态向目标迈进 / 110
- 苦于没有机会，其实是不善于抓住机会 / 113
- 从悲剧中找出挽救悲剧的办法 / 117
- 不要自暴自弃 / 119
- 做一个善于倾听的人 / 123
- 不被别人的意见所左右 / 128
- 换一个方向试试 / 131
- 不要被暂时的失败击倒 / 133
- 输得起才能赢得起 / 135
- 有时成与败就是耐力的较量 / 138
- 工作没有道具 / 140
- 可贵的“懒蚂蚁效应” / 142
- 找准自己的位置 / 145
- 别给心灵上锁 / 147
- 学会享受工作 / 149
- 不一定非要成为最好 / 152
- 怨天尤人难成功 / 154
- 第四章 赢得真挚友谊的好心态
- 对别人要充满爱心 / 160
- 不要吝啬你对他人的鼓励 / 163
- 在平凡中感动着 / 168
- 善待他人等于善待自己 / 170
- 不要常常指责或轻视别人 / 172
- 善待你的对手 / 174
- 多从别人的角度想问题 / 176
- 人际互动中要保持“豪猪距离” / 179
- 我豁达我快乐 / 181
- 打开善良之门 / 184
- 人生难得是糊涂 / 187
- 人际交往中的跷跷板 / 192
- 嫉妒是自取其辱 / 194
- 微笑着说“不” / 197
- 寻找别人感兴趣的话题 / 199
- 第五章 获得感情幸福的好心态
- 不要苛求爱情的浪漫 / 206
- 失恋没什么大不了的 / 209
- 女人不能为爱情而丧失自我 / 212
- 女人不能太柔弱 / 214
- 女人在家庭中不能过于颐指气使 / 216
- 不能爱不该爱的人 / 218
- 不要报复负心人 / 223
- 爱情的本质是怜惜 / 226
- 夫妻间要多沟通 / 229
- 婚姻需要经营 / 230
- 爱情经不起比较和计较 / 233
- 不要为自己的婚姻套上紧箍咒 / 238
- 猜疑是摧毁爱情和婚姻的毒药 / 243

<<心态的力量>>

<<心态的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>