

<<职业生涯规划与管理>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与管理>>

13位ISBN编号：9787561523667

10位ISBN编号：7561523661

出版时间：2012-8

出版时间：厦门大学出版社

作者：章达友

页数：192

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划与管理>>

内容概要

职业生涯规划与管理是你职业生涯成功的助推器。

不管你是一个正在全力拼搏，争取考上理想大学或专业的高中生，还是一个正在争取工作机会、即将走上工作岗位的在校大学生或研究生，或者是一个有了一段工作经历，但还不清楚自己适合做什么，下一步该做什么在职人员，抑或是一个对自己目前的工作很不满意，正在考虑改变工作，以求得到更好发展的职业转换者，本书都将是你的良师益友。

书中的各种职业发展信息、策略、方法、工具、技巧等都将有助于你职业生涯的定位、转型或发展。

<<职业生涯规划与管理>>

作者简介

章达友，男，教育学博士、厦门大学管理学院MBA教育中心副教授。
1979年考入福建师大教育系，1983年毕业。
同年考入厦门大学高等教育科学研究所攻读硕士研究生学位，1986年毕业并留所任教。
1991至1993年自费赴美国俄亥俄大学留学。
1994年至2000年，在国内某大型企业集团任人

<<职业生涯规划与管理>>

书籍目录

第一章 职业生涯规划是经营人生的法宝

- 一、一个高材生的职场困惑
- 二、“青年帕金森无价值病”及其治疗秘方
- 三、寻找时间的足迹和生命的价值
- 四、不因虚度年华和碌碌无为而悔恨
- 五、成功的人生必须有成功的职业生涯规划
- 六、简单又复杂的职业生涯规划

第二章 认识自己是职业生涯规划成功的前提

- 一、个体差异与职业生涯规划和发展
- 二、自我剖析的功能和方法
- 三、个性心理和职业倾向的几个小测试

附：测试自我分析参考答案

第三章 设定你的职业生涯发展目标

- 一、职业生涯目标的细分和组合
- 二、职业生涯目标设计的方法
- 三、职业生涯线路的设定
- 四、实现职业生涯目标的策略的制定
- 五、职业生涯规划的反饋与修正
- 六、职业生涯规划中的核心要点
- 七、一份职业经理人的职业生涯规划示例

第四章 如何选择和获取理想的职业

- 一、现代职业分类
- 二、影响职业选择的内外环境因素分析
- 三、职业声望与职业选择
- 四、21世纪职业（专业）发展趋势
- 五、未来几年我国最具发展潜力的九大职业
- 六、职业选择的决策方法
- 七、寻找和获得理想职业的途径和技巧

第五章 职业生涯各阶段的特征和管理

- 一、职业生涯发展阶段的划分
- 二、职业锚理论及其意义
- 三、职业生涯早期阶段的特征和管理
- 四、职业生涯中期的特征与管理
- 五、职业生涯后期阶段的特征和管理
- 六、职场女性的职业生涯规划和管理

第六章 双赢的组织职业生涯规划与管理

- 一、一种有效的人力资源开发与管理方法
- 二、组织职业生涯规划与管理的特点
- 三、组织职业生涯规划与管理系统的构成要素
- 四、组织职业生涯规划与管理的一般步骤和程序
- 五、一份组织职业生涯规划与管理制度的范例

附：职业生涯规划咨询典型案例分析

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>