

<<痛苦与幸福>>

图书基本信息

书名：<<痛苦与幸福>>

13位ISBN编号：9787561439395

10位ISBN编号：7561439393

出版时间：2008-1

出版时间：四川大学

作者：蓝马

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛苦与幸福>>

### 内容概要

《痛苦与幸福:我们必须面对的人生考题》主要内容:人类探索的触须已经伸到火星上去了,但我们对幸福仍然知之甚少.....我们的幸福智商(HQ)比我们想象的要低得多,因此,应当经历一次幸福学的觉醒.....如果你的“幸福感”几分钟就消失了,或者几小时、几天、几月、几年就消失了,那么必定,你拥有的那些幸福全是“假幸福”。

通常,我们在通往痛苦的路上一路狂奔,而我们却自以为在奔向幸福.....痛苦的开关全部在我们生命里,然而作为这些开关的唯一主人,我们却——不知怎么回事就把它打开了,使出浑身解数却总是把它们关不掉.....有人教导我们怎样治理国家、管理城市、管理企业、料理家庭、管理庄稼、管理钱财.....可是现在,我们更需要学会的是:怎样管理自己的心灵。

幸福本有,痛苦本无。

<<痛苦与幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>