

<<提升学习竞争力>>

图书基本信息

书名：<<提升学习竞争力>>

13位ISBN编号：9787561434604

10位ISBN编号：756143460X

出版时间：2006-8

出版时间：四川大学

作者：张翼，张子健编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提升学习竞争力>>

内容概要

这是一本不得不看、不得不写、不得不边看边写的书，是一本让你眼界一新的书，是一本使你认识自己、改变生活、得到友谊、取得幸福和成功的书，是一本运用非智力因素提高学习成绩和综合素质的书!当你读它时它是书，当你写它时它就成了你自己的私人笔记。

看看这本笔记，你将不再为己、为人、为事而烦恼；写写这本笔记，你将改掉你的一些小毛病，甚至是顽固的小毛病。

怎样利用和管理好时间，提高学习效率?怎样快速度过初一、高一、高三、大一时对新环境的不适时期?怎样才能保持考试镇定，做到心理稳定和思路清晰，恢复心理上的平衡?翻翻这本笔记，相信你可以找到答案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>