

图书基本信息

书名：<<儿童与青少年焦点解决短期心理咨询>>

13位ISBN编号：9787561432709

10位ISBN编号：7561432704

出版时间：2005-10-01

出版时间：四川大学出版社

作者：(美)茵素·金·柏格,(美)特蕾西·史丹纳

页数：279

译者：黄汉耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

茵素·金·柏格是焦点解决短期心理咨询（SFBT）的创始人，她和特蕾西·史丹纳合著的此书介绍了近十年在美国和中国台湾地区流行的SFBT这种家族治疗模式。

SFBT不用病理学观点看待儿童问题行为，而是认为任何最棘手的困扰和心理问题在现实中都有“例外”，我们可以通过引发儿童内在的资源来引导当事人的改变，让“例外”逐步扩大来消除问题行为！本书通过简明的文字陈述，以及许多案例的解说，让读者能够有机会通过阅读来领会焦点解决取向的咨询工作；而对于熟悉与爱好焦点解决短期心理咨询的学习者，通过阅读本书，无疑又是一次宝贵的机会，加深对焦点解决治疗方式的了解。

本书将告诉你在家族环境中如何发现、评估儿童问题行为的例外，以及扩大例外的方式和技巧。

## 作者简介

茵素·金·伯格(Insoo Kim Berg)，焦点解决短期心理咨询创始人之一，现任美国密尔瓦基短期家族咨询中心总监。

近十年来出版了8本关于焦点解决短期咨询的书籍，包括《焦点解决咨询案例精选—激励人心的治疗故事》(张老师文化)、《Interviewing for Solutions》、《Solution

书籍目录

推荐序一 焦点会谈引发孩童内在的资源推荐序二 这是儿童与青少年的焦点推荐序三 向儿童学习——  
开发焦点解决短期心理咨询新领域 原文序前言 与孩子相遇关于本书第1章 何谓焦点解决短期心理咨询  
SFBT的基本原理 SFBT与传统的游戏治疗 问题—解决的假设与程序 跳脱“思考黑盒子” 文化包容力  
第2章 孩子适用的SFBT 向孩子学习 与亲子互动的基本假设第3章 技巧面面观 发现“例外” 评分问题  
奇迹问题 应对问题 细节、细节，还是细节 思考休息 整理回馈的方法 第二次与后续晤谈第4章 评估  
当事人与目标 评估孩子 评估家庭 反应不够快的孩子 目标协商——指引成功的结果第5章 开始咨询  
开始进行 与其他专业人员交流第6章 童言童语 提供舒适的环境 孩子是发现“解决”的人 对改变命  
名和图像化 运用掌中玩具 故事 画图 游戏 评分 功课 做点不一样的事 多做不错第7章 治疗有特  
殊需要的孩子 评估孩子的特殊需求 解决困难处境 评估是一种介入 常见的问题第8章 青少年大不同  
了解青少年 儿童与青少年的差异 开始治疗青少年 给父母的简单原则 非自愿的当事人 治疗厌食症与  
其他饮食疾患第9章 治疗师的观点后记

章节摘录

书摘SFBT中的父母角色 我们强烈相信，不论环境和整个程序有多么大的变化，在治疗孩子时，父母都应该扮演重要角色。

父母在孩子童年生命中的重要性难以估计，也不该遭受侵蚀。

亲子关系如果遭到破坏，就应该尽力加以修复。

如果无法立刻修复，甚至双方表达出断绝关系的愿望，也应该保持关注，让他们有所准备，可以在未来修复彼此的关系。

我们的任务是支持他们固有的关系，帮助他们恢复关系，在父母与孩子之间搭一座桥，尽可能帮助他们。

这表示在治疗孩子的每个步骤中，必须把父母包括进来，而且视他们为了解自己孩子的专家，随时向他们请教。

因此，从开始到结束，孩子的任何进展都必须涵盖父母的意见。

以下我们有更详细的描述。

对父母的假设 我们相信所有父母都想：

- 以自己的子女为荣。

- 带给孩子正面的影响。
- 听到孩子的好消息，而且知道他们的孩子很善良。
- 让孩子接受良好教育，有出人头地的机会。
- 看见孩子的未来比自己更美好。
- 与子女建立良好关系。
- 对自己的孩子抱有希望。

即使愤怒的父母深陷挫折，当他们平静下来时，心还是会在孩子身上。

这正是我们根深蒂固的文化，其他地方也不例外。

因此，我们的任务就是带给父母希望，同时让他们把心放在孩子身上。

我们相信天下父母心，父母对孩子都是善意的(当然，也有少数例外的个案)，而且希望孩子未来的生活比他们现在更好，甚至比他们的童年更好，即便有些父母可能虐待、忽略、遗弃他们的子女，或将孩子交给别人收养。

然而，我们仍坚决相信上述的前提，有这些前提才能怀抱希望，继续帮助当事人。

正因为对父母抱有希望，我们的信念才能以某种微妙的方式传递给他们，让他们对未来、对自己的子女也抱有希望。

各位一定会在以下的章节中发现，我们的临床工作人员是如何遵循这项假设的。

对当事人的这项信念，让我们在面对转变、不确定的答案时，能够引导我们。

因此，当父母对孩子有正面影响时，让他们将这些情境化为内心的清楚图像，而且尽可能了解他们想与子女建立何种关系，将会很有帮助，也才能以最有效的方法达到目标。

运用这些假设的下一步，就是与了解治疗目标的父母互动，接着才能提供必要的协助，帮助他们达成目标。

### 媒体关注与评论

书评 我们必须尊重每一位孩子，才能找到“入场券”，进入孩子了的世界。  
焦点解决短期心理咨询是与孩子的“本来”相遇，当我们能够仔细观察、倾听，自然会了解他们的需要。

近十年来，焦点解决短期心理咨询(SFBT)在美国等地相当流行，是家族治疗新兴的工作模式之一。本书作者茵素·金·柏格和瑞士儿童精神科资深医师特蕾西·史丹纳博士，从SFBT经验相信“孩子有无穷潜力”的信念。

在这本最新力作中，具体涵盖了儿童、青少年可能面对的各种问题，以及治疗师与儿童、青少年及他们的家人共同朝向美好生活的希望与努力。

编辑推荐

《儿童与青少年焦点解决短期心理咨询：教育辅导系列》将告诉你在家族环境中如何发现、评估儿童问题行为的例外，以及扩大例外的方式和技巧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>