

<<不要和癌症抗争，要跟它做朋友>>

图书基本信息

书名：<<不要和癌症抗争，要跟它做朋友>>

13位ISBN编号：9787561371299

10位ISBN编号：7561371292

出版时间：2013-10-1

出版时间：陕西师范大学出版总社有限公司

作者：[韩]韩万青

译者：洪舒展

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不要和癌症抗争，要跟它做朋友>>

内容概要

身为首尔医院院长的作者在1998年接到了肝癌通报，作者虽然幸运的通过手术摘除了癌症感染部分，但是却马上转移到肺部，成为了生存率只有5%的晚期癌症患者。在同事医生都不看好的情况下，周围的各种民间秘方和代替疗法给作者带来了很大的诱惑。但是后来作者坚决抵制诱惑还是坚信现代医学的信念实现了奇迹般的癌症康复。

从发现癌症到现在作者即将步入80岁，身体依然非常的健康。在克服了晚期癌症之后也一直成功维持自己健康的作者在本书中为广大患者们传达了希望的信息。本书就是作者以自己的亲身经历为广大的患者们介绍了自己的“癌症朋友论”。

<<不要和癌症抗争，要跟它做朋友>>

作者简介

韩万青，毕业于首尔医科大学，并获得了同专业的博士学位。

后来在首尔大学医学系担任教授和首尔医院院长职务。

在担任首尔院长期间实现了以研究和患者为中心的医院体系改革，并建立了体系化的医疗服务系统。

是成为日本和欧洲放射线学会名誉会员的韩国第一人。

现在以自己亲身的癌症经历为广大患者传达希望信息，并成为癌症的希望证据。

作品有《影像医学》Sectional Human Anatomy Interventional Radiology等。

<<不要和癌症抗争，要跟它做朋友>>

书籍目录

再版序言/ 1
序言/ 9
第一章 重新认识癌症的理由/ 1
不如抚平伤痛，拥抱癌症/ 1
“最长只能活三个月” / 6
和癌症成为朋友的五条原则/10
收到癌症诊断书后，最先要做的事情/17
让医生成为你的第三位朋友/25
如何选择一位好医生/29
第二章 癌症患者们，千万不要这么做/37
你会把自己的生命寄托于“草率”的替代医学吗？
/37
靠实证说话的现代医学才是最佳选择/43
不要被所谓的抗癌食品所迷惑/45
切勿乱吃药/49
健身房运动，宁可不做/54
不要被电视、报纸和网络所欺骗/58
第三章 关于癌症，你必须了解的几个真相/63
癌症就像橄榄球/63
不要畏惧手术、化疗和放疗/67
想要预防癌症，请牢记五点/73
第四章 用来保护自己的日常生活原则/83
没有必要因为癌症而放弃你的日常生活习惯/83
癌症患者应该如何饮食/87
过度的休息也会成为毒药/92
适合癌症患者的运动/94
改善人际关系同样重要/96
为自己准备无数个出口/98
充分利用好压力/100
第五章 癌症给我的礼物/103
关于死亡的一点小感悟/103
天助自助者/108
从高尔夫球场上学到的平常心/112
家属们需要遵守的四项原则/117
为了家人，癌症患者们必须做的事/124
之前所不知道的另一种幸福/130
附录一 六种常见癌症的症状、治疗和预防方法/135
附录二 癌症患者们最关心的三十七个问题/147
跋 能够守护你的力量在你的内心/169

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>