

<<隐士之地>>

图书基本信息

书名：<<隐士之地>>

13位ISBN编号：9787561369241

10位ISBN编号：7561369247

出版时间：2013-4

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：张剑峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<隐士之地>>

内容概要

在终南广袤的群山中，生长着松竹，在松竹和岩穴之间住着一些高洁之士，他们栉风沐雨，箪瓢而居；他们出作入息耕读修身……

自古以来的终南山中，茅屋与洞穴之间的炊烟从未断绝，耕读与山居的生活方式也没有消失。

如今，在大部分人向着越来越拥挤的物质世界涌动的时候，有一些人却守住了终南山中一处处诗意盎然的山野。

分享当代山居生活，阅读他们书写在石头或树木上的文字，你会闻到松针的清香或菜根的味道……

<<隐士之地>>

作者简介

张剑峰，终南山文化行者。

2008年于终南山下创办《问道》丛书，并建立传统传习基地——终南草堂。

2011年出版《寻访终南隐士》，“终南山5000隐士”被多家电视、杂志、报纸报道，成为轰动一时的社会话题。

2012年“问道”系列先后推出《道家内证与生命科学》、《寻访武林》，致力于弘扬茶、道、武术等中华传统文化。

<<隐士之地>>

书籍目录

辋川寻梦——王维故居辋川地理寻访幽幽南山——终南民间采风白云出岫——岩穴之士与终南岩穴地理山居煮茶——南山亭茶谭山居诗钞高士行迹山居札记——寻梦桃花源问道书简

<<隐士之地>>

章节摘录

山居耕读从劈柴运水开始山居需要熟悉几样工具：钁头、砍柴刀、一管竹笔、一孔洞箫或者一架古琴。

在中国古代，耕读传家是一切的根本。

耕可以格物致知，体察万物；读可以明心。

只耕不能通达，只读则不能明道之微妙。

中国人的智慧是活的，正如水，左右逢源。

一边耕地，一边读书，俯仰之间万物与我合一。

在传统农业文明时期，农夫会打铁，还会造房子，农闲时还可以去做小生意。

读书时，偶尔把头伸出窗外，看云识天气。

他们凭自身的智慧，看初一的天气就知道半个月的天气变化。

七十二行都是从土地里长出来的，所有的分工都从泥土开始。

清晨推开窗，草堂山门外水塘里的水汽刚刚散去，鸟鸣像春天播撒的种子似的，雨后苏醒，一个个蹦出来。

我们亲眼见过，那只在草堂筑巢的喜鹊，它在院子里的核桃树下衔起一枚核桃，悠闲地藏屋脊的茅草丛里。

我猜这招它肯定是跟小松鼠偷学的。

它不仅聪明还很勤勉，每天会在早饭前啄窗子，叫醒最后一个赖床的人。

山中的一天从生火打水开始。

清晨，当水面上雾气未散时，早起的人已经打柴归来。

懂得住山的人，会在天气尚不寒冷的季节就将松毛收集起来，用来引火。

山中山岚云雾往来，四季潮湿，变天的时候，山谷中水汽在空气中上升，生火是一件不容易的事。

在山中做饭吃饭，经常会被浓密的烟呛得一把鼻涕一把眼泪。

引火的松毛如果没有存放在干燥的地方，则要花费更多时间点火。

烧火时，火心要空，会生火做饭，山居的滋味将会变得朴素而绵长。

砍柴有季节，凡是取用都应有法度。

眼中有柴的人，总能在走路的时候顺便捡到柴。

打柴忌讳砍屋子周围的柴。

看似遍地是柴，但不是都能做烧柴，松枝宜烧，花椒和竹子则不能烧。

劈柴的功夫日渐纯熟，住山才慢慢品出滋味。

对于住山者来说，手上长茧是基本特征。

很多住山者看起来与山民没有太大区别，除过独居的茅屋山洞之外，有些山居还经常有人来挂单。

终南草堂在第一道山门前的木筒上刻有山规，每一个入驻草堂的人，都会在山门前稍息片刻，把山规朗读一遍，默记于心。

每当有远客来到草堂，要做的第一件事就是上山砍柴，如果体力不够，或者没有经验，则可以不带砍刀，去山林里捡拾被风吹掉的枯枝。

每一位住山者都会在离开草堂前，攒一些柴火给后来的人。

山中的食物，仅仅是面粉、玉米、土豆、大米，以及各种豆类做成的，菜就是满山遍野的野菜。

没有酱油，没有味精，但即便是用泉水煮野菜撒上盐，味道也足够回味。

在山中，早饭常常是一碗土豆汤，一碟咸菜，几个馒头。

清淡的味道、山野的清香流连于齿唇间，你会不由地笑起来。

一位山中隐士在他的茅棚里写道：野菜连根下，松毛带枝烧。

山中的野菜能进入釜中的大约有上百种，叶上花是一种树的叶子，叶片中绽放出洁白的花朵，它味道甘甜，是山中岩穴之士的佳肴。

另一种叫“糜糜稍”的树叶，可以用来磨成粉做成凉粉，味道也是清甜的，山中人叫它神仙粉。

宋朝的时候，终南旱荒，韩湘子为救济黎民，告诉人们食用这种树叶，人们才得以度过饥荒。

<<隐士之地>>

劈柴运水，在烟火中，一天的时光袅袅而上，生活简单才慢慢知道，除了吃饭、睡觉、劳作，闲中能充实，忙里能偷闲，悠然喝一壶茶已经足够，除此之外，其他的事情都成了多余的，过于奢侈容易使人迷失。

要获得宁静并且使精神清洁，食物也要做得接近自然，清淡的饮食使人心灵清净。

能够嚼着菜根品味出滋味的人才配称得上精神高洁，进而能淡泊名利。

明代时，一位山林中的隐士正是嚼着菜根，从容地洞彻世界，留下了一部流传至今的经典《菜根谭》。

清冽如水，淡至于无味，人的心灵才足够空旷寂寥，人生也就无限蔚蓝。

<<隐士之地>>

媒体关注与评论

淡泊，空无，清贫是一种享受，仙佛洞府的终南山，让修道的人有个精进的地方，终南山的茅蓬生活我也学习。

——星云大师 读这样一本书犹如沐浴阵阵松风，忙碌的都市人可以在吃饱饭之后推开朝南的窗子遐想——那是终南山的方向，那里有人在替我们坚守着一片古老精神家园。

——电视节目主持人 梁冬 在我很小的时候，就知道中国有个终南山，那里是中国文化的圣地和隐逸的天堂。

终南山需要《问道》，当今的中国需要《问道》，为这个浮躁的时代注入一丝可以清静的凉风，希望在社会各界的支持下，让《问道》更好地生存发展，也让它更好地为我们的中华民族伟大复兴贡献力量。

——刘绶滨（青城派掌门、全球中华文化艺术薪传奖得主） 终南山是中华传统文化本源之山。现在，仍有一些现代隐士在山中修行问道。

此书记录了山中地貌和真实隐士故事。

读后让人心驰神往。

——著名出版人 路金波 《问道》和它所分享的终南山田园耕读以及隐居修道生活，是现代人心底里被压抑的梦，同时也是一种生命的智慧。

简单、朴素、清洁、是每个人本有的生命状态，如果你愿意，可以跟随我一起上终南山。

——身心灵作家 张德芬

<<隐士之地>>

编辑推荐

<<隐士之地>>

名人推荐

淡泊，空无，清贫是一种享受，仙佛洞府的终南山，让修道的人有个精进的地方，终南山的茅蓬生活我也学习。

——星云大师读这样一本书犹如沐浴阵阵松风，忙碌的都市人可以在吃饱饭之后推开朝南的窗子遐想

——那是终南山的方向，那里有人在替我们坚守着一片古老精神家园。

——电视节目主持人 梁冬终南山是中华传统文化本源之山。

现在，仍有一些现代隐士在山中修行问道。

此书记录了山中地貌和真实隐士故事。

读后让人心驰神往。

——著名出版人 路金波《问道》和它所分享的终南山田园耕读以及隐居修道生活，是现代人心底里被压抑的梦，同时也是一种生命的智慧。

简单、朴素、清洁、是每个人本有的生命状态，如果你愿意，可以跟随我一起上终南山。

——身心灵作家 张德芬在我很小的时候，就知道中国有个终南山，那里是中国文化的圣地和隐逸的天堂。

终南山需要《问道》，当今的中国需要《问道》，为这个浮躁的时代注入一丝可以清静的凉风，希望在社会各界的支持下，让《问道》更好地生存发展，也让它更好地为我们的中华民族伟大复兴贡献力量。

——刘绥滨（青城派掌门、全球中华文化艺术薪传奖得主）

<<隐士之地>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>