

<<修一颗简单的心给自己>>

图书基本信息

书名：<<修一颗简单的心给自己>>

13位ISBN编号：9787561361573

10位ISBN编号：7561361572

出版时间：2012-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：悠然

页数：232

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<修一颗简单的心给自己>>

内容概要

简单做自己，——做自己认定的事，使自己回到常态做自己喜欢的事，倾听我们内心的声音，不攀比，不悔心，更深刻的肯定自己，更加真诚的去爱与被爱，不计较，不功利，更不世俗，生命给我们只有一次。

所以我们要放飞心情，活出自己的精彩，我们要聚集力量，去搏击我们内心中那伟岸的巅峰。

也许只有如此，我们才感到自己活出了一个大大的“人”字，才感到我们渺小的生命里有无穷的勇气与果敢的担当。

<<修一颗简单的心给自己>>

作者简介

悠然

喜欢读书、喜欢旅行、喜欢与朋友谈心、喜欢美食与茶、喜欢音乐和运动，喜欢一切美好的事物，更喜欢与每一个读者分享美丽的心灵与感悟.....

爱过、恨过、哭过、笑过、痛过、温暖过.....

人生难道不就是在这些中度过.....

最后成为你自己。

<<修一颗简单的心给自己>>

书籍目录

前言 修一颗简单安宁勇敢的心——给自己

代序 简简单单地生活

第一辑 简单、专注：做最好的自己

在萧条中实现飞跃的稻盛和夫

松下幸之助的自来水哲学

专注于简单管理的李彦宏

马化腾用简单的聊天工具打动用户

张朝阳的简单生活方式

丁磊：神话从最简单的数字开始

王传福：把简单的事做到极致

俞敏洪：幸福是简单的生活+充实的心灵

任正非：简简单单华为人

不懂得取舍，企业就会变得脆弱

秉持专注于一的精神

第二辑 倾听来自内心的声音

有了磨难，才有今天的吴冠中

曾国藩的“修身齐家治国”

“纯正的儒士”吴宓

现代嵇康金岳霖

英雄的软肋

与孩子一起成长的傅雷

简单纯粹的钱伟长

“杂交水稻之父”袁隆平

爱因斯坦的“简单生活”

灵魂自有偏向

第三辑 简单是做人的最佳原则

生活其实很简单

失去的都会得到补偿

不去羡慕别人的生活

“贫民窟的圣人”特蕾莎修女

不是拥有太少，而是欲望太多

总统和亿万富翁的简单生活原则

从懦弱走向勇敢的罗斯福

深圳“爱心市民”丛飞

六个著名的字

人生的蝴蝶效应

无比较，才安乐

每个人都有属于自己的快乐

不攀比，生活将少许多烦恼

即便是简单的事，也要坚持

恒河岸边那盏暖暖的孤灯

第四辑

有一种生活叫简约

富兰克林的简约生活

提倡“裸捐”的比尔·盖茨

<<修一颗简单的心给自己>>

越成功越简单的巴菲特
成功之余懂得回馈社会的李嘉诚
你真正想要的是什么
简单就是快乐
放下是一种智慧，也是一种快乐
别忙得连思考的时间都没有
简约生活的五大理由
简单生活之美
以平常心对待财富
有一种生活叫简约
简单生活就如一杯清茶
谁能让鸡蛋站立
活在当下
帮助别人也是帮助自己
崇尚简约古朴的乔布斯
第五辑 心的方向就是幸福的方向
极小的事，温暖的心
学会原谅自己和别人
心的方向就是幸福的方向
生命因梦想而灿烂
用黑色的眼睛寻找光明
皮尔·卡丹的成功秘诀
道尔顿与色盲症
海明威的教诲
弯腰也是一种哲学
拒绝诱惑是需要勇气的
为何有心栽花花不开
灿烂的背后是寂寞
保守一份内心的纯净
第六辑 爱与爱的距离就这么简单
杨宪益和戴乃迭的爱情传奇
切莫喋喋不休
52年的相濡以沫
你是我的人间四月天
爱到极致是艺术
邓稼先与许鹿希的旷世爱情
良心与生命
往事并不如烟
爱是心灵最高贵的表达
妻子是生命里的晴空
在思念中守候
第七辑 以智慧创造人生的奇迹
把自己的杯子放低一些
不要等待别人解决你的苦
以笑声面对残酷的命运
不要成为奢侈品的俘虏
少一点少，多一点多

<<修一颗简单的心给自己>>

定期地让自己清零
何必患得患失
学会感恩学会爱
人生不必太圆满
母亲的需要
寻找生命的纹路
上帝从不为难头脑简单的人

<<修一颗简单的心给自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>