

<<家庭和睦心理学>>

图书基本信息

书名：<<家庭和睦心理学>>

13位ISBN编号：9787561361337

10位ISBN编号：7561361335

出版时间：2012-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：宋心田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭和睦心理学>>

### 内容概要

家庭心理学是指以系统观点为基本立场和出发点,对个体、夫妻和家人在相互关系中以及在他们活动的广泛的环境中的情感、思想和行为进行研究的科学。

其目的是让人们以良好的心理构建一个充满亲情而和睦的家庭。

但在现实生活中,如代沟问题、恋父情结、恋母情结、争吵、暴力、外遇、婚外恋、离婚、亲子关系、家庭教育等一系列问题摆在我们面前,拿不走,又放不下。

为了经营好我们的家庭,从广大读者朋友的切身感受出发;本书认真地围绕家庭各成员之间的关系,从心理学角度出发,详尽阐述了爱情、婚姻、培养和教育子女、孝敬和赡养老人等一系列家庭问题,以浅显易懂的心理学理论阐释了各个家庭角色之间的微妙关系。

并切实地提出了许多行之有效的自我调适方法,的确可以起到解决家庭各种矛盾的心理学指导作用。

## <<家庭和睦心理学>>

### 书籍目录

前言 / 1

#### 第一章 家庭关系的心理认同

- 01 家庭和睦是亲情的根本 / 2
- 02 家庭责任体现人的内心世界 / 6
- 03 家庭关系的核心基础是平等 / 10
- 04 懂得三代同堂的关系呵护 / 13
- 05 善于把冷漠变成关爱 / 16
- 06 不要让唠叨成为习惯 / 22
- 07 认识大男子主义的行为 / 26
- 08 宅男具有许多独有的特征 / 29
- 09 让宅女融入人群之中 / 33
- 10 “421”家庭的幸福艺术 / 37
- 11 认识丁克一族的产生根源 / 40
- 12 闪婚是一种情感快餐 / 44
- 13 善于化解老年再婚的阻力 / 47
- 14 消除再婚的心理障碍 / 52
- 15 善于调整怨妇的心理 / 56
- 16 以科学的理念指导生活 / 60
- 17 生活的本质就是“过日子” / 63
- 18 善于消除病态的洁癖问题 / 66
- 19 拥有正确的家庭消费观 / 69
- 20 远离疯狂购物的心理误区 / 72

#### 第二章 老人关系的心理接受

- 01 供养老人是子女应尽的义务 / 76
- 02 父母是对自己恩重如山的人 / 78
- 03 尊老是中华民族传统美德 / 82
- 04 懂得用感恩的心孝敬父母 / 86
- 05 隔代亲是一种普遍的现象 / 89
- 06 啃老行为是对生活的逃避 / 93
- 07 正确地看待父母的唠叨 / 96
- 08 消除空巢老人的心理问题 / 99

#### 第三章 亲子关系的心理直通

- 01 母爱是世间最伟大的力量 / 104
- 02 让博大的父爱温暖孩子 / 107
- 03 正确地对待独生子女的教育 / 110
- 04 善于教育与引导孩子成长 / 114
- 05 孩子调皮是一种天性 / 117
- 06 改变孩子贪玩过度的毛病 / 120
- 07 培养孩子良好的学习习惯 / 123
- 08 溺爱孩子不是真正的爱 / 126
- 09 善于将包办变为鼓励 / 130
- 10 正确看待并消除代沟问题 / 136
- 11 隔代教育是一个重要的话题 / 139

#### 第四章 配偶关系的心理融洽

- 01 正确的婚姻观是幸福的根基 / 144

<<家庭和睦心理学>>

- 02 夫妻默契是和谐的润滑剂 / 148
- 03 良好的沟通是增进关系的前提 / 150
- 04 不要让夫妻间的吸引力减退 / 154
- 05 培养共同爱好有利于保鲜爱情 / 158
- 06 正确看待夫妻的事业追求 / 161
- 07 学会与事业型的丈夫共处 / 163
- 08 正确地看待女强人妻子 / 166
- 09 学会做一个温柔的妻子 / 170
- 10 将虐恋之心转化为体贴 / 174
- 11 善于化解夫妻间的冲突 / 178
- 12 以理智克服两地分居问题 / 183
- 13 认识“妻管严”的心理实质 / 186
- 14 学会克服吃醋心理 / 190
- 15 婚外情是生活的定时炸弹 / 193
- 16 让婚姻幸福美满的秘方 / 197
- 17 七年之痒是一种心理问题 / 203
- 18 摆脱中年婚姻危机的困惑 / 208
- 19 走出性洁癖的心理误区 / 211
- 20 从内心找回失落的爱情 / 215
- 21 离婚是一种失败的婚姻现象 / 219
- 22 掌握老年夫妻和睦相处之道 / 222
- 23 正确地对待代际婚姻问题 / 226
- 24 从丧偶的悲痛中走出 / 228
- 第五章 亲属关系的心理定位
- 01 兄弟和睦是家庭的一大福分 / 234
- 02 不要让婆媳关系留下心理创伤 / 236
- 03 家和离不开姑嫂亲 / 241
- 04 让妯娌间建立深厚的关系 / 245
- 05 学会与岳父母搞好关系 / 249
- 阅读后记 / 253

<<家庭和睦心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>