

<<哈佛家训 >>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训 >>

13位ISBN编号：9787561349380

10位ISBN编号：7561349386

出版时间：2010-4

出版时间：陕西师大

作者：哈耶克

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

身处在这纷繁复杂的社会里，不是所有人都可以放下一切，选择逃避。

当我们无法逃避时，我们只能通过重新建立起自身心灵的方式。

当快乐、悲伤、忧愁降临到你身上时，如果你能坦然面对这一切，找到失衡天平的平衡点，那么生活就会多一些简单、多一分快乐。

《哈佛家训 ——活出全新的自己》是一堂找回内心全新自我的精品课程。

在这本书里，汇集了许多优秀的精彩篇章，每一篇文章的语言以及文字都非常流畅、生动。

本书的主编深信，读者无法理解传统的说教或是难以使读者产生共鸣的案例是不可能被广大读者所接受的。

在年轻人的眼中，发生在成功者身边的故事是最值得人们学习和品味的，最容易从中汲取到宝贵的经验和教训。

文章倾向于用缜密的逻辑和精彩的哲理故事来阐释活出全新自己的秘诀。

虽然这本书不是一本自传，但是在本书中，有许多有意思和有价值的东西。

活出全新的自己，就是要相信自己。

有人说：“自信是演奏家手中的一把竖琴，是国画大师那泼向宣纸的墨水。

”自信的人，即使身处简陋乡村的低矮屋檐下，也能昂起那高傲的头颅，看到全新生活的曙光。

但是，对于缺少自信的人来说，即使是身居华丽宫阙之中的王公大臣，也会垂头丧气，整天闷闷不乐。

书籍目录

第一篇 阳光灿烂的岁月 孩子的“爱情” 学会感动 分开度假 赞扬的魅力 经验的障碍 另一种夸奖的方式 战争中的玫瑰 意外的礼物 开钟人的责任 别让冰箱听见 爱的密码 休息室的镜子 心里的锁 决不与客户争辩 人性的光辉 不近人情的生活 永远向前 珍贵的评语 化暴力为祥和 耐心的布隆伯格 美好的声誉 梁上君子 种出你的土豆 欢乐的手风琴 一碗汤和一盘面条 化险为夷 先发制人第二篇 敞开心灵的大门 紧紧抓住自己的树叶 幸福的秘密 发现的生活 可别这样结尾 失礼, 没有理由 不同等级的文明 从心开始突破 逃难的国王 搭顺风车的人 多虑的代价 胜利的彼岸 成功的失败者 昂贵的魔笛 漫游世界的护照 可怕的热情 做不成的买卖 重温“旧梦” 认准自己的目标 诚实为本 四字诀一生 我相信你 鲜花送给他 “6”的效应 岔路口 宽敞的教室 神奇的“香蕉树” 仁慈的谎言第三篇 做一个最好的你第四篇 生命之舞第五篇 放手也是一种美第六篇 拥抱快乐的生活

## 章节摘录

第一篇 阳光灿烂的岁月 孩子的“爱情” 不同的教育模式培养出来的人们的观念与行为常常大相径庭。

——吉姆 约瑟和几个朋友谈起“男女之大防”，对于孩子的精神来说，真是一种扭曲。本来到了青春期，孩子会自然地意识到性的区别，对于异性有些神秘感是正常的。但是，传统的教育却把性当做罪恶，以为这样就能挡住年轻人天性的自然发展。

就在20世纪50~60年代，许多上了高中的女孩子对于青春期和第二性征，还有一种恐惧感。束胸是普遍流行着的，和今天流行着的丰胸，到处是丰乳器的广告，恰恰相反。

这事看来好像非常遥远，其实不然。

约瑟说他的中国太太就告诉过他，她18岁的时候，还对男性有恐惧感。

有一次，她坐到了一张木头椅子上，感到那椅面有点温暖的感觉。

她想起来这是一位男教师刚刚坐过的。

突然，她感到了恐怖，担心就此怀孕，那该是如何的可羞。

这事居然发生在大城市里，真是不可思议。

传统的性别恐惧，他本以为早已成了过去。

没想到，就在不久以前，在德国，在一个日本留学生朋友家里做客时，他们家的女孩子一面在室内玩着溜冰鞋，一面闹着要转学。

原因是，这个才9岁的女孩子，到一所德国小学里读书，第一个黄皮肤、黑头发的女孩子的出现，在班上引起了不小的轰动。

不到一个学期，居然有一个德国男孩子宣称他爱上了她。

媒体关注与评论

哈佛家训《活出全新的自己》由陕西师范大学出版社出版。

一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

——[英]威廉·莎士比亚 一个人只要对自己抱有信心，就能保持精神和肌体的健康。

——[美]R.L.林德曼 无论是别人在身边或是自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。

——[古希腊]毕达哥拉斯 无论你的身份、职业或目前的生活状态如何，你都可以通过本书找到树立自信的途径！

——[美]罗伯特·安东尼

<<哈佛家训 >>

编辑推荐

一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

——[英]威廉·莎士比亚 一个人只要对自己抱有信心，就能保持精神和肌体的健康。

——[美]R.L.林德曼 无论是别人在身边或是自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。

——[古希腊]毕达哥拉斯 无论你的身份、职业或目前的生活状态如何，你都可以通过本书找到树立自信的途径！

——[美]罗伯特·安东尼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>