

<<终生的力量>>

图书基本信息

书名：<<终生的力量>>

13位ISBN编号：9787561349144

10位ISBN编号：7561349149

出版时间：2009-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：东方慧子

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<终生的力量>>

### 内容概要

《终生的力量》从形形色色的人物经历中，分析了成功应该拥有的性格和素质：帮助每一个渴望成功的人树立人生目标，改善自我形象，建立和谐的人际关系，面对挫折的应对策略与行动；作出改变命运的选择与承担。

书中充满了伟大的格言、聪明的点子、令人钦佩可行的人生经验。

让每个人实现自我的梦想，做一个成功完美的你。

我们每个人都可以像金一样纯净执著，木一样刚直坚强，水一样柔韧包容，火一样热忱活跃，土一样坚实开阔，我们就可以走向成功，获得幸福。

## &lt;&lt;终生的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 像金一样纯净 成功是一种人生的境界 成功是高悬于枝头的苹果 以德立身是通向成功的阶梯 自信是成功者的钙质 成功者永远抓住今天 找到属于你自己的金矿 成功者不期待免费的午餐 拖延是对生命的挥霍 敢于破译生命的密码 每天送给自己一件小礼物 忧虑是成功者的天敌 养成好习惯是成功之翼 学会站在别人的立场思考 反思会使你步入成功之旅 永远神圣的快乐法则

第二章 像木一样挺直 打造自己成功的品质 贫穷是意志的磨刀石 梦想是成功者的行囊 成功的人视工作为人生乐趣 成功的人像树一样坚韧 成功者善于创造机遇 成功的人勇于对自己的行为负责 成功的人不怕跌倒 成功的人不半途而废 成功的人是谋划人生的高手 学会借用别人的智慧 健康是成功的资本 专注的力量是无穷的 成功来自瞬间灵感 敬业是无形的资产

第三章 像水一样柔韧 展示你独具的魅力 如何让对你说“不”的人接受你 鲜花店的启示 适时拨响心灵的和弦 海纳百川，能容乃大 微笑所至 以柔克刚 语言是沟通人际关系的桥梁 学会倾听是一种美德 善于激发别人的兴趣 培养被人信任的品质 不要吝惜赞美别人的语言 知足常乐是一种幸福 于无声处见精神 佛靠金装 人靠衣裳 饰物之美 画龙点睛

第四章 像火一样跳跃 大陆最年轻的亿万富豪 用自己的良心做造福女性的事业 强烈的冲动 决定成功 中国的“乔布斯” 最美的风景永远在远方 黑马横空 笑傲江湖 不当总统 就做广告人 天降大任 百炼成钢 当机立断 机遇来临 财富就在你的身边

第五章 像土一样坚实 做一个永不偏离目标的人 做一个惜时如金的人 做一个擅长计划的人 做一个量入为出的人 做一个井井有条的人 做一个拥有超凡记忆力的人 做一个像谷穗一样谦逊的人 做一个敢于挑战人生的人 做一个不被失败击倒的人 做一个远离懒惰的人 做一个超越自我的人 做一个从容应变的人 做一个胸怀坦荡的人 做一个诚实守信的人 做一个实现自我价值的人

## &lt;&lt;终生的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 像金一样纯净像金一样纯净世界上最贵重的金属莫过于金，金至刚，五行当中以金为首。但是，金这种贵重的物质却蕴藏在最平凡的砂土中，它需要淘金者年复一年的辛勤劳动来换取，只有那些心里怀着执著的希望，永不放弃的人，才能够发现它的存在。

金，就像是成功者的品质，纯净而执著，桃李无言，下自成蹊。

天行健，君子以自强不息——《易经》成功是一种人生的境界成功可以体现在梦想成真的结果之中，也可以体现在努力奋斗的过程中。

假如在这个过程中，你发现了真实的自我，或实现了自我的超越，你会在这个过程中体会到希望、幸福和快乐，因为归根到底，成功是一种人生的境界。

如果说人生是一次漫长的旅行，那么，在人生的旅途中充满了挑战和机遇，进与退、损与益、智与愚、荣与辱、福与祸、强与弱、刚与柔、难与易、有与无、生与死、胜与败……种种的矛盾冲突交汇、变幻，在生命的自然流逝中，这些矛盾始终伴随着每个人。

人生挑战，也是人生机遇。

如何直面这些人生的挑战？

是沿着别人铺成的旧路走下去？

还是靠自己奋斗来寻找新的出路？

如今，我们所处的时代是一个急速发展的时代，是一个到处充满了竞争的时代，是一个优胜劣汰、适者生存的年代，如果在这样的社会大背景下，一味地等待别人的帮助或是祈求神灵的恩赐，显然是不合时宜的，只有知难而进，勇于做第一个吃“螃蟹”的人，才能够有机会抓住属于自己的那份成功。

正视可能存在的困难，直面人生，是每个渴望成功的人必须接受的挑战，也是抓住机遇的首要前提。

没有这个前提，成功之路就没有基础。

成功的路不是空中楼阁，老子所著的《道德经》揭示出这样一个深刻的辩证法思想：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

”这种辩证的思维，至今对于我们仍有启迪。

他告诉我们：任何事情都是从微小处萌芽，都是从头开始的，只有知难而进，不断地努力才能获得成功。

成功是耐心的积累，成功是小善集成的大德。

人们把成功看成衡量人生价值的尺子，它是人类自我实现的需要。

美国人本主义心理学家马斯洛，把人的需要归结为五个层次：1、生理的需要，2、安全的需要，3、归属和爱的需要，4、被人尊重与自尊的需要，5、自我实现的需要。

马斯洛把“自我实现的需要”看作是区别于其他四种需要的最高层次，是人类充分利用和发挥自身潜力的心理需要，是一种想要实现人的全部潜能的根本欲望，而成功的最基本的动机和我们对成功的追求，正是来源于人类“自我实现”的心理需求。

真正的成功，就是做一个你自己想做的人，而不是一个由别人的意志塑造出来的人。

真诚地对待自己，同时也要真诚地面对人生。

当一个人为了自己一生的蓝图不懈努力、并最终达到目标的时候，这不过是阶段性的成功。

、成功绝不意味着欲望的满足，也不等同于财富的积聚和得到某种虚名或地位。

其实，每个人都有一种本能，都在本能地为实现自己的最基本的需求而努力，为衣食奔波。

当你奋斗的目标仅仅是解决人的自然属性的要求，你的目标只能同人的生理需要、安全需要联系在一起的时候，你还不能算是一个完全的成功者，因为你所做的，只是一种准备，一种铺垫，一种积累。

假如你把这种较低层次的需要当作最终目标，如果无法达到，就会心灰意冷，一旦达到时又会沾沾自喜。

如果是这样的话，那么，只能遗憾地告诉你，这样的追求会使你终生奔波，却与成功失之交臂。

成功是一种来自心灵的力量，佛家说：“心能转物”，人的潜力是无法估量的，假设人的头脑是一幢宏伟的大厦，而自己积累知识所占用的空间，不过只有一两个房间。

每个人都是赤条条地来到这个世界，在这个红尘滚滚的世界上走过一生之后，又两手空空地离开。

## &lt;&lt;终生的力量&gt;&gt;

很多人穷其一生的时间也没有发现藏在自己身体中的财富，也没有很好地利用自己头脑的资源，像一个捧着金碗乞讨的流浪汉，不知道财富就在自己的手里。

在为了你的人生目标而努力奋斗的过程中，并不排斥对较低的心理需要的追求。

自我实现的欲望的产生与确立，往往还有赖于这种较低层次的心理需要的满足。

然而，成功者的自我实现的动机和需要是那样强烈，处处体现出一种要使自身的潜在能力得以充分发挥的渴望，时刻体现出要使自己成为一个自己所期望的人物的要求，为了达成自己的心愿，“吾日三省吾身”。

只有这样，才会激发出强烈的自我实现的心理需要，这是一种超越性的动机，即使在某种低层次的需要长期无法满足的情况下，它也能给人以战胜挫折，冲破逆境的巨大力量。

但不是每个人都能将自己的潜力发挥到淋漓尽致的水平，这是为什么呢？

这是因为人对自己的目标常常不能专注，三心二意，心猿意马，今天想当作家，明天又想成为画家。

如果是这样，即使拥有再多的聪明也是浪费，只能是蹉跎岁月，空白少年头。

只有一个人认准了自己的目标，并能够专注地努力，为一个看起来非常渺小的希望全神贯注的时候，我们才能够看到人类最高级的心理需要所闪烁的光芒。

自我实现的途径因人而异，对自我实现的需要的满足也各不相同，正如马斯洛所说：“有人可以表现出体育、艺术或发明创造上的伟大成就，也有人却希望成为一个理想的母亲。

”然而，只要你成为你想成为的人，那么就可以说，你是一个成功者。

成功者的面前不能没有目标，但衡量一个人是否成功的标志，却并非总是那些令人难以企及的伟大事业或成就，并非总是某个巨大的、最终难以完成的具体目标。

成功可以体现在梦想成真的结果之中，也可以体现在努力奋斗的过程中。

假如在这个过程中真正发现了你真实的自我，或实现了自我的超越；假如你在这个过程中真正体会到了战胜各种困难和不利环境之后的喜悦；假如你在这个过程中为人类社会的和谐与发展作出了你应有的贡献；假如你在这个过程中，为后来人探明了道路，创造了更多的成功的机会。

那么，谁还能否认你的成功呢？

你会在这个过程中体会到希望、幸福和快乐。

因为归根到底，成功是一种人生的境界。

取胜不是最重要的，有取胜的欲望才是最重要的。

——隆巴迪成功是高悬于枝头的苹果有时候，当成功作为遥远的枝头上的苹果，还没有成熟的时候，我们取得成功并不是第一位的，重要的是我们要有一种成功的欲望，有一种志在必得的决心。

成功首先来自我们对自己的充分的自信。

一个妄自菲薄、对自己没有信心的人，很难想象他可能会获得通向成功的钥匙。

成功的动机来自于达到某个目标的强烈愿望。

拿破仑·希尔写道：“只要一个人能想出来并坚信能做到，就一定能做到。

”一个年轻人曾问苏格拉底，成功的秘诀是什么。

苏格拉底要这个年轻人第二天早上到河边去见他。

第二天，他们见面了。

苏格拉底让这个年轻人和他一起向河里走。

当河水没到他们的脖子时，苏格拉底趁这个年轻人不注意，一下把他推入水中。

小伙子拼命挣扎，但苏格拉底很强壮，一直把小伙子按在水里，直到他奄奄一息时，苏格拉底才把他的头拉出水面。

而小伙子所做的第一件事，就是深深地吸了一口气。

苏格拉底问：“在水里的时候，你最需要的是什么？”

”小伙子回答：“空气。

”苏格拉底说：“这就是成功的秘密。

当你想成功的愿望像刚才那样强烈时，你就会成功。

此外，再没有什么秘密。

”一种强烈的愿望是所有的成就的起点。

## &lt;&lt;终生的力量&gt;&gt;

正如小火星不能发出太多的热一样，微弱的愿望也不可能产生很大的效果。

我们每个人都具备一种成功的品质，只是有些人感到他们身上没有，所以他们只能停留在一种平庸与失败之中。

其实，你的这些品质就潜藏于你的内心，只是没有发展到我们想要它们达到的水平。

也有可能是我们并没有找到它们，一旦我们发现并加以利用，我们的整个表现就大不一样了。

纵观那些成功之人，他们大都具有如下的品质。

美国作家查尔斯到了55岁时还从没写过小说，也不打算这样做。

当他向一个国际财团申请电缆电视网执照时，他才有了这样的想法。

当时，一个在管理部门的朋友打电话来，说他的申请可能被拒绝，查尔斯突然面临这样一个问题：“我今后怎么办？”

“查尔斯查阅了一些卷宗后，偶尔为自己写下备忘录，其中是十几句字体潦草的句子，他写下了一部电影的基本情节。

写完之后，他在办公室里静静地坐了一会儿，思索着是否应该把这项工作继续下去。

最后他拿起话筒，给他的朋友、小说家阿瑟·黑利打了个电话。

“阿瑟，”查尔斯说，“我有一个自认为不寻常的想法，我准备把它写成电影。

我怎样才能把它交到某个经纪人、制片人，或是任何能使它拍成电影的人手里？”

“查尔斯，那条路子成功的机会几乎等于零。

即使你找到某人采用你的想法，并把它变为现实，我猜想，你的这个故事梗概所得的报酬也不会很大。

你确信那真是个不同寻常的想法吗？”

“是的。

“那么，如果你确信，哦，提醒你，你一定要确信，为它押上一年时间的赌注，把它写成小说。

如果你能做到这一点，你会从小说中得到收入。

如果很成功，你就能把它卖给制片人，得到更多的钱，这是故事梗概远远不能做到的。

“查尔斯放下话筒，在屋子里来回踱步：“我有写小说的天赋和耐心吗？”

“当他这样沉思的时候，对自己越来越有信心。

他决定要为它赌上一年时间。

一年零三个月之后，他的小说完成了，这部小说在加拿大的麦克米兰和斯图尔特公司得到出版；在美国的西蒙公司、舒斯特和艾玛袖珍图书公司得到出版；在大不列颠、意大利、荷兰、日本和阿根廷得到出版。

结果，它被拍成电影——《绑架总统》，由威廉·沙特纳、哈尔·霍尔布鲁克、阿瓦·加德纳和凡·约翰逊主演。

此后，查尔斯又写了五部小说。

对此，安东尼·罗宾指出，假如你有想象自己成功的愿望、奉献和能力，你就会获得比你梦想的要多得多的成功。

有时候，当成功作为遥远的枝头上的苹果，还没有成熟的时候，我们取得成功并不是第一位的，重要的是我们要有一种成功的欲望，有一种志在必得的决心。

拳王穆罕默德·阿里说过这样一句话：“我是最杰出的。

我甚至在自己还没有成为最杰出的人之前就说过这样的话。

“成功首先来自我们对自己的充分的自信。

一个妄自菲薄、对自己没有信心的人，很难想象他可能会获得通向成功的钥匙。

<<终生的力量>>

编辑推荐

《终生的力量》：我们无法选择我们的出身背景，但我们可以选择我们怎样去学习生活，我们无法选择将要面对的人与事情，但我们可以选择用怎样的态度去面对。

<<终生的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>