

<<自助>>

图书基本信息

书名：<<自助>>

13位ISBN编号：9787561348888

10位ISBN编号：7561348886

出版时间：2010-5

出版时间：陕西师大

作者：拉尔夫·瓦尔多·爱默生

页数：311

译者：龙婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自助>>

内容概要

拉尔夫·瓦尔多·爱默生(RalphWaldo Emerson), 美国散文家、诗人、演说家、“超验俱乐部”创始人。

《自助》是其最重要的代表作, 里面容纳了其毕生的思想精髓。

具体内容包括: 寻求生命的价值、用饱满的热情生活、从容应对生活、追求伟大、让智慧拯救灵魂、在思考中获得力量、追寻美的生活、品味记忆的美好、让思想变得崇高、倾听心灵的声音、关于恶的随想等。

<<自助>>

作者简介

拉尔夫·瓦尔多·爱默生，美国著名思想家、文学家。

出生于波士顿一个牧师家庭，毕业于哈佛大学。

爱默生是确立美国文化精神的代表人物，被誉为“美国文明之父”。

他以哲学家的思想，演讲家的口才和文学家的文笔深刻而又广泛地影响了一代又一代的美国人。

他强调人的精神作用和直觉的意义，认为自然界充满了灵性，人应该回归大自然。

作为美国超验主义哲学的代表，爱默生一生著述很多，主要有《自助》《论超灵》《论爱》《论友谊》《英国人的性格》等。

书籍目录

第1篇 寻求生命的价值 用饱满的热情生活 从容应对生活 追求伟大 让智慧拯救灵魂 在思考中获得力量 追寻美的生活 品味记忆的美好 让思想变得崇高 倾听心灵的声音 关于恶的随想 没有时候思考 梦想构造生活 生活的艺术 寻求经验之路 把握生命的轴心 智慧点亮人生 做生活中的智者第2篇 倾听爱的声音 珍惜生命中的财富 热爱生命 发现善的本身 挑选礼物的技巧 世人皆爱有情人 爱情的魔力 在友谊中寻找崇高 绽放友谊之花 友情给我们的启示 维系情谊的纽带 尊重你的朋友 在友爱中成长第3篇 活出生活的色彩 社会运行的目标 透视精神法则 崇拜与怀疑主义 随想中的人生 财富的价值 掌握雄辩的技巧 感受自然之美 人与自然的和谐 谱写华美的生命乐章 享受独处的美好 谈话的艺术 矫正自我主义 平凡中的伟大 生命是种表达第4篇 畅享读书的美妙 读书的必要 不能错过的作家 在历史中阅读 用历史来反观自己 从历史中发现世界 创作灵感的源泉 真正的学者 哲学家柏拉图 莎士比亚：文学巨匠 歌德 蒙田 米开朗琪罗 梭罗 弥尔顿：时代的开拓者 拿破仑 世界源于你的思想第5篇 多给自己一次机会 对成功理念的解读 性格即命运 不要回避自己的弱点 接受命运的多灾 别做命运的傀儡 正视自己的缺陷 把希望寄托在自己身上 性格铸就力量 性格的光辉 领略修养的奥妙 生命的支撑 切勿迷信旅行 从内心深处强大自己第6篇 你可以做得更好 把握命运 美德与才能 在短暂中寻找不朽 付出是回报的起点 追寻艺术之美 走出人生低谷 悲壮之美 生命的高度 保持特立独行的性格 保持精神上的崇高 认清自己的价值 活在当下 赶走心中的忧郁 回归自我 挖掘自身的潜能

章节摘录

人类拥有进行发明创造的资源，也只有人类才能够去进行发明创造，人类在创造中体现出无穷的价值。

地球上，所有的工具和机器都只不过是人类肢体和感官的延伸。

创造和发明，也是人类在飞逝的时间中把握生命的一种方式。

岁月无价，无论一年，十年，或者是一个世纪都是值得珍惜的。

就像一句古老的法语名言所说的：“上帝每时每刻都在工作。

”我们一直在寻求生活的真谛，但是它却是那么深不可测，只是在重要的时刻显现。

让我们摆脱生命简单机械的重复，以精神的价值去衡量宝贵的时间吧。

生命不必很长，刹那间的领悟、一个微笑、一瞥惊鸿，它们才是真正的永恒。

生命的顶峰和深渊就在这里。

荷马说：“上帝仅仅用了一天的时间，就为人类作出了命运的安排。

”在一些问题上，我的观点与诗人华兹华斯的见解是相同的：“生活中没有真正的幸福，只有在智慧和美德中，才能够找到快乐。

”我也认同普林尼的观点：“当我们快快乐乐的做所有的事情时，生命也就在不断地延长。

”我同样欣赏高尔科的见解，他说：“生命的测量尺度，就是你在演说与倾听的过程中，所表现出来的敏锐与聪明。

”生活只有在充满魔力和音乐时，才是最美好的，当我们不去仔细剖析它时，才是最完美的。

你必须虔诚地对待它，认真地对待生活中的每一天，而不能像一个大学教授那样不停地考问它。

世界就像是难解的谜语，它包括所有的事情，据说的、了解的、在做的；我们不能够随意地对待它，而是应该以和蔼的心态来迎接一切，我们必须正确地理解世界上的事物。

你必须用心去倾听鸟儿的歌唱，而不是试图去辨别歌声中的名词或动词。

当我们揭去幻想神秘的面纱，找到了岁月的意义所在，我们也就开始了真正的生活。

我们的生活不仅仅是一种表面的生存，而是对生命深层意义上的追寻。

我们体会到了飞逝的时光是永存的；确实是这样，思想的源泉和思想的力量会使我们的生活漫长而没有尽头。

在生活中，有三种品质是最值得人们赞叹和敬重的：第一种品质是大公无私。

也就是对诱惑的漠然和对自身独立自主的坚持，而不受他人的影响。

大公无私的人是诚恳而慷慨的，他们能够经受得起任何物质财富或个人利益的诱惑。

对于所有的人来说，自爱都是非常重要的，他们不会轻易相信别人对自己的慷慨付出；但是，如果事实证明，他们因此而失去了舒适、财富和地位，那么他们又会毫不掩饰对那些本可能得到的东西的羡慕之情。

第二种品质是力量。

我们崇拜那些高屋建瓴者，他们能够揣测出人们的愿望，并且能够帮助人们去实现这些愿望；他们对朋友轻声细语，但是对敌人却是坚决反驳，他们对社会命运的把握游刃有余；在他们看来万事万物，犹如风中的云彩，母亲的幼儿；所有的这一切资本都会引领他们走向成功之路，而且会备受人们欢呼和称赞。

第三种品质是勇气。

有勇气的人不会产生恐惧，他们乐意接受困难、威胁和敌人的挑战。

他们在逆境的激励下，释放出积蓄已久的能量，以烈火般的气势去战胜那些穷凶极恶的事物，然后去收获成功的喜悦，迎接宁静和丰收。

懦弱会蒙蔽我们的眼睛，使我们看不到广阔的天空：懦弱甚至会封闭我们的思想，冻结我们的热情。

畏惧是残忍的、平庸的，它会让人们变得疯狂、病态，它还会完全曲解人类的理想，使他们颠倒善恶的评价标准，让他们错误地认为最优秀的人道德败坏，是不应该存活在世上的。

然后，房屋、家庭、邻居和财产，甚至财富的积累，所有这一切所带来的安全感都消失殆尽，最终毁掉了那些本来应该受到人们尊敬的人。

<<自助>>

真正的勇气并不是表面的浮华，不畏惧困难的人也会坦白承认他们也有胆怯的时候。

那么他们又是如何凭借自己微弱的力量来战胜险境的呢？

主要就是因为他们相信自己有潜在的力量可以施展。

如果一个人没有遭遇过苦难，并且能够有效地克服它们，那么他就还没有学会如何来生活。

我并不是对现实进行刻意地夸张，也不是让人们去模仿他人的勇气。

事实上，这也是不可能的，因为勇气是无法模仿的。

如果你怀疑世间的一切，那么就会对外界事物完全没有信心，那么你就应当勇敢一些，因为对你来说，一切都是无足轻重的。

我们在物质、思想和道德中都相信命运的存在；在日常生活中，在观念和个性中也都有各自的范围或限制，就像命运也有它的统治者一样，也同样存在着限制它的极限，这种极限从上面看和从下面看是完全不同的，从里面看和从外面看也是有所不同的。

因为，虽然命运是极其广阔的，是如此富有力量的，那么在现实的世界中，极其广阔就是一个事实。

而如果命运有着极限的力量，那么，极限的力量迟早将会反对命运的安排。

对于人类来说，即使是在命运的统辖之下，自由也是必不可少的，哪怕是抛弃生命也在所不惜。

而如果想获得自由，那么就必须首先拥有道德。

精神上的力量是拒绝被分析的，然而我们却能够用一个可以看见那些事实的知觉来感知它。

当强烈的意志出现的时候，它通常是起因于‘组织的某个个体，就像身体的整个能源和思想都在向一个方向流动。

智力不相信命运的安排。

如果你在命运的边上发现了你自己，而且说自己已经把握了命运，那么我们就可以说，命运的一个部分就是人类的自由。

在我们的一生中，命运是不可预料的因素。

行驶在大海中的轮船一旦解体，水手就会像灰尘一样渺小。

但是，只要你学习游泳，善于劈波斩浪，锻炼出健壮体魄，你的命运也就会因此而改变。

<<自助>>

媒体关注与评论

爱默生是确立美国文化精神的代表人物，就像雨果对于法国或是托尔泰对于俄国，爱默生确立了美国模式。

——【美】安德鲁·约翰逊在浮躁的社会里，我们需要真正的声音：在卑琐的生活里，我们需要警醒和鼓励。

读一读爱默生吧！

你一定会有新的感受，你会看见希望，感到幸福与满足。

——【美】亚伯拉罕·林肯

<<自助>>

编辑推荐

《自助》：品读爱默生毕生的思想精髓，感知大师内心的激情与深邃，重塑平凡人生的意义和价值，教育部推荐书目，新课标同步课外阅读。

<<自助>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>