

<<道教一本通>>

图书基本信息

书名：<<道教一本通>>

13位ISBN编号：9787561348130

10位ISBN编号：7561348134

出版时间：2009-12

出版时间：陕西师大

作者：石桥青

页数：495

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;道教一本通&gt;&gt;

## 前言

最具中国特色的宗教 近年来，人们越来越关注中国传统文化，说到传统文化就不得不提道教，人们对道教的印象多是一些画符念咒或占卜的道士，还有就是“道可道，非常道”的感性认识。其实，从广义上来说，道教的一些观念和习俗已经深入到每个人的血脉中，只是我们日用而不知罢了。

小的方面，比如现在提倡的一些传统节日中的习俗，有很多都来源于道教；大的方面，现在提倡构建和谐和谐社会，某些方面就是道教中“道法自然”的具体体现。

道教是中国唯一的原创宗教，源于黄帝和老子，但要说到其正式创立，还是从东汉时期张道陵创立五斗米道开始，至今已有1800多年的历史。

在道教千年的发展过程中，经魏晋南北朝数百年的改造后渐趋完备，成为正统宗教；隋唐和北宋时期，由于统治者的大力尊崇，道教发展到极盛；南宋金元时期，道教兼容儒佛思想，宣扬三教合一，创立了众多教派；明清两代，由于中国传统社会的日趋没落，道教也陷于停滞状态，走向了世俗化。

与其他追求来世的宗教不同，道教针对的是现世的问题，追求宇宙和谐、国家太平，相信修道积德定能安乐幸福、长生久视。

而且道教以它的清静无为、修道成仙的特质，使现世的人们求得了生命的宁谧和圆满，上至帝王将相，下至黎民百姓，甚至是学究天人的李白、苏东坡，都对它如痴如醉，可以说是地地道道的汉民族心灵救治良方，是漂泊无依的灵魂的精神家园。

道教源于中国文化，同时也对中国文化产生了巨大的影响。

道教吸收道家老子的哲学观和宇宙观，成为中国文化中最根本的哲学思想；道教无为而治的思想，成为历朝初期的主要治国纲领；道教中的清静寡欲和返朴归真的思想，成为历朝历代无数士大夫和文人志士的精神归宿；道教中的神仙信仰和纷杂的神仙体系，对中国文学艺术中的浪漫主义色彩和自然主义审美观的形成影响尤深，诗仙李白的诗歌就是最好的印证，还有《封神演义》和《西游记》中的构建的神仙体系；道教中民俗神崇拜活动与中国普通民众的日常生活和娱乐水乳交融，至今人们仍在供奉财神、门神、寿星等，民间仍有以庆祝神仙寿诞而举行的庙会活动；道教中的行气、存神、导引、内丹、房中等养生方术是中国医学和人体科学中最精华的部分，现在仍有其实用价值……总之，道教文化已经深入中国文化中的方方面面。

为了弘扬道教文化，让其更好地为人们所利用，有益于人们的生活，我们出版了《道教一本通》一书，本书从“道”字入手，详细地讲述了道教的历史、教派、典籍、神仙、仙境、道术、科仪、文化的方方面面，可谓一册在手，尽览道教千年精华。

本书的特点是，采用通俗易懂的文字，融知识性、趣味性于一体，并配有200多幅道教特有的精美图片和详尽图解，以及几十个名词解释，可以使你从不同的角度来审视道教。

通过此书，不但能使你了解许多你不知道的道教知识和故事，其中道术中的许多秘法，更会使你意想不到的收获。

由于道教体系庞大，我们在编写过程中，广泛搜集资料，参考各方观点，使其内容更翔实，细节更明晰，但由于编者能力有限，本书难免有一些疏漏，敬请广大读者批评指正。

## <<道教一本通>>

### 内容概要

近年来，人们越来越关注中国传统文化，说到传统文化，就不得不提道教，道教是中国唯一的本土宗教，源于黄帝和老子，但要说到其正式创立，还是从东汉时期张道陵创立五斗米道开始，至今已有1800多年的历史。

道教源于中国文化，同时也对中国文化产生了巨大的影响。

道教吸收道家老子的哲学观和宇宙观，成为中国文化中最根本的哲学思想；道教无为而治的思想，成为历朝初期的主要治国纲领；道教中的清静寡欲和返朴归真的思想，成为历朝历代无数士大夫和文人志士的精神归宿；道教中的神仙信仰和纷杂的神仙体系，对中国文学艺术中的浪漫主义色彩和自然主义审美观的形成影响尤深；道教中民俗神崇拜活动与中国普通民众的日常生活和娱乐水乳交融；道教中的行气、存神、导引、内丹、房中等养生方术是中国医学和人体科学中最精华的部分……总之，道教文化已经深入中国文化中的方方面面。

为了弘扬道教文化，让其更好地为人们所利用，有益于人们的生活，《道教一本通》从"道"字入手，详细讲述了道教的历史、教派、典籍、神仙、仙境、道术、科仪、文化的方方面面，可谓一册在手，尽览道教千年精华。

## &lt;&lt;道教一本通&gt;&gt;

## 书籍目录

编者序：最具中国特色的宗教 4~5 第一章道可道：道教产生前的有些事鲁迅先生说：“中国的根柢全在道教”，那么，作为中国文化主要组成部分的道教是怎么产生和发展的呢？

又怎样为人们所认识和接受的呢？

要理清这些，就先要从道教产生前的那些零散的文化信息，即以老庄学说为宗的道家文化讲起，正是道家学说构成了道教文化的“灵魂”，并深深影响着后世道教的一切。

1 “道”从何处来：世界最初的原点/162 “道”的诠释者：老子和庄子/19 神秘的道教始祖老子/19 一生只为“逍遥游”的庄子/283 道教前传：三大源头/35 原始的鬼神崇拜/35 “长生不死”的方仙信仰/40 准宗教理论的黄老学说/48 第二章 非常道：道教走过的千年历程道教，作为我国固有的宗教，自张道陵创立五斗米道起，至今已绵延上千年之久。

其集大成于老子，道尊而贵德，奉天而行道，利物而济人，并以此而抵达一个犹若世外桃源般“天人合一”的全真境界。

那么，如此极妙的道教到底是怎样的呢？

有关它的历程、它的派别、它的产物又是怎样的呢？

接下来的章节将逐一进行解析。

1 随世而变：道教源流史/56 “道教教主”张道陵开启道教之门/56 “天公将军”张角创立太平道/57 葛氏仙翁营造的神仙道教/59 将道教改革进行到底/63 帝王成就的“道教盛世”/69 北宋舞台上演的道教“高潮”/78 道教史上的“大分裂”/83 道教由明清步入衰落/86 2 有教必有派：和而不同的宗派/90 纷繁的道教宗派源流/90 道教本质上只有两派/93 道派正根天师道/97 掀起“黄巾起义”的太平道/99 由士族开创的上清派/100 确立“三清”体系的灵宝派/103 “活死人”创立的全真道/103 崇奉“太一神”的太一道/106 以《道德经》立派的真大道/107 统领三山符篆的正一道/108 重视心性修炼的净明道/110 因武术而闻名天下的武当派/112 3 承载千年道教之精华：无所不包的道经典籍/114 寥若晨星的道经/114 道经的“航空母舰”《道藏》/118 不可不看的道教圣典《道德经》/121 道家亚圣著述的《南华真经》/123 最早问世的道经《太平经》/125 天师道的重要秘典《老子想尔注》/126 “丹经之王”《周易参同契》/128 炼养家的指引《黄庭经》/130 上清派第一经《上清真经》/132 道教首经《度人经》/134 记载道教召神驱鬼的《三皇经》/135 修道第一真经《阴符经》/136 抵达“清静无为”的上乘经典《清净经》/138 讲述玉皇大帝故事的《玉皇经》/139 道教徒早晚必诵的《心印妙经》/142 第三章 演“道”为玄：难以说清的众妙之门在悠久的道教历史中，道教教义和中华五千年的文化有着绵密的关联，并早已根植于中华沃土之中。它以“道”和“德”为核心，其认为天地万物都是由“道”而派生，即所谓“一生二，二生三，三生万物”。

以此而衍生出一个这样精妙的义理：社会人生都应法“道”而行，直至最后回归自然。

1 道教精神本原：奥秘深浓的教义/146 道教精神的生命追求/146 道教精神的和谐本原/148 2 不可言说的奥秘：“道”和“德”/149 道德本一体/149 尊道贵德是修道的根本/153 仙道贵生的生命认识/154 清静寡欲的修炼心境/156 自然无为的处世法则/157 柔弱不争的生存之道/158 天道承负的善恶报应观/159 3 “道”之衍化：形而上的神秘气场/163 万物归根的大道—无极/163 天地万物的本原—太极/166 道化万物的三洞宗元/167 4 “道”之升华：人道合一的最高境界/169 返朴归真的修行目标 /169 得道合真的道化 /171 我命在我不在天/173 第四章 “道”中自是有烟霞：兼容并包的神仙们道教作为一种宗教，因其所具有的神性之特质，而决定了其道性的神化性，再加上道教的终极追求是“长生久视、羽化登仙”，所以，道教自起源伊始，就有了神仙信仰这个概念。

不过，这神仙信仰是建立在“道”的意义上的。

所以，道教之中所存在的诸神，无论职能如何，都是“道”之人格化象征的一种存在，为修道之人的偶像和榜样。

1 “道”的人格化象征：道教神仙谱系/178 道教神仙的来源/178 神仙信仰的文化内涵/181 道教中的各色神仙/182 2 自然无为的精神象征：度化众生的天尊诸神/194 最高尊神三清教主/194 主宰天地万物的四御/200 执掌人间福禄寿的三星/207 道教最早的神仙团体三官大帝/212 女神至尊西王母/214 浪漫而温柔的女神嫦娥/217 3 “尊道贵德”的象征：世间众生的护法神/220 由人到神的关圣帝君/220 天宫第一战神二

## &lt;&lt;道教一本通&gt;&gt;

郎神/224道教护法神代表王灵官/229智慧女神斗姆元君/232从战神到和平使者的太白金星/234文人的保护神文昌帝君/236天界护法神将之首真武大帝/239各镇一方的五岳大帝/2434自由人生的象征：给予众生以指引的地仙/247抛却臭皮囊的铁拐李/247兵败巧成仙人的钟离权/250倒骑毛驴的张果老/252放浪形骸的吕洞宾/254出水芙蓉般的何仙姑/258诗意盎然的韩湘子/260游戏人间的浪子蓝采和/263宋朝天子的小舅子曹国舅/265第五章 皈依入道：踏上“人道合一”的修行路如何通往道教之门、踏上“人道合一”的修行之路呢？

这就要从道教科仪、炼养方术及法术方面着手。

道教科仪内容复杂，小到日常称谓，大到出入行走，皆有一定仪范，是为道士修行生活的标准。

道教练养方技，作为道的意义的象征性表现，是为道家修行之人“羽化登仙”的捷径。

道教法术，在巫术基础上产生，为道士幻想以道的能量来帮助人们趋吉辟凶、得道成仙的功法，是道家按神的意旨修行的一种方式。

1走进道观：看道士的修行生活/270为神而舞的科仪/270不可为的戒律/272早晚必修课/274道士的资格考试/276向神致敬的礼仪/276道士身份的象征/279道士的称谓/281道士演绎的“折子戏”/282道士的饮食禁忌/2982与道相合：修炼长生的独门秘术/301无术不成道/301长生不死的服食术/302长生久视的辟谷术/305长生成仙的外丹术/309修炼形体的导引术/316调动能量之源的行气术/326抵达长寿的炼神术/329抵达“天人合一”之境的内丹术/3343沟通人神：驱神的神秘法术/345何谓“法术”/345手脚并用的掐诀和步罡/347神灵的符箓和咒语/352道教的集大成法术雷法/360预知祸福吉凶的占验术/362第六章 丰盈的“道”之意象：殊妙的神仙境界在浩瀚的“道”之世界中，既然有神仙的存在，那必然会有神仙居住之处所。

神仙们，或居于上之虚幻莫测的天宫，或居于下之虚无缥缈的洞天福地、名山大川、人间宫观，更还有阴森恐怖的地狱。

这些神仙们的处所，不仅是神仙的乐园，更是修道之人和世俗之人向往和追求的胜境。

1神仙境界：天上人间的殊妙之地/3722天界：神仙们的乐园/375中国人心目中的九天/375犹若天梯的三十二天/376高处不胜寒的三清天和大罗天/3803仙山：飘渺的人间仙境/383神话中的第一仙山昆仑山/383最负盛名的蓬莱三神山/386上清摹本的方诸山/3884洞天福地：凡人皆可靠近的仙境/390洞天福地的源流/390道家方士修炼的洞天仙境/392道家得道之仙境福地/3955道教名山：凡人皆可进入的神圣仙境/398天下道教的中心王屋山/398张天师修炼过的青城山/400南粤道教的绵延罗浮山/401江东道教之圣地茅山/403“三山符箓”之首龙虎山/403真武的信仰之地武当山/4056地狱：惩戒罪恶的虚拟仙境/407道教地狱的由来/407收容一般鬼魂的泰山地狱/410管理和考校鬼魂的总部酆都地狱/4117宫观圣迹：人间的“天宫”/414“宫观”有别/414宫观的神仙意象/415宫观的基本构造/416名观至今香火盛/418第七章 “道”在人世间：风味殊异的道教文化道教在发展中，逐步形成了自己的文化形态，在它的影响下，无论是神怪小说，还是造像艺术，抑或者诗词歌赋，都成了中国传统文化中最为璀璨的明珠。

此外，道教文化还深入到民间风俗之中，从而使得人们的日常生活中，无论是婚姻、生子、祝寿等人生大事，还是庙会、斋醮等生活俗事，都烙有了道教的影子。

1实践“道”之轨迹：殊妙的道家情怀/422道教文化对中国文学创作的影响/422虔诚的道徒王羲之/426一心归隐的“山中宰相”陶弘景/428五岳寻仙不辞远的诗仙李白/430学道炼丹的大文豪苏东坡/4322营造“道”之意境：飘逸的道教艺术/435多姿多彩的道教造像/435惟妙惟肖的道教壁画/436优美悦耳的道教音乐/439“天人合一”的茶道/4423抒写“道”之情怀：绮丽的道教文学/448道教绮丽的想象/448荡然着仙灵之气的道诗/452耐人寻味的道教词/461启情悟道的道情/4674循着“道”的脚步：现世静好的道教民俗/472道教对中国民俗的影响/472道教影响下的婚庆民俗/473道教影响下的寿庆民俗/475道教影响下的生育民俗/4785“道”的绵延：繁衍着的俗神信仰/479求财旺富的财神崇拜/479驱邪避鬼的门神崇拜/482祈愿平安的土地崇拜/483惩恶护邦的城隍崇拜/485祈福避祸的灶神崇拜/488祈辨善恶的雷公崇拜/492

## &lt;&lt;道教一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 道可道：道教产生前的那些事 讲起道教，首先要讲的第一点就是“道”这个字。这是因为，道教的所有内容都是围绕这个字展开的，正是因为有了“道”才有了“道教”，所以就要先讲讲“道”从何处来。

“道”这个字，从字面上理解有道路、途径、方法等意思，但对于中国文化来说，它有着哲学上的更深层的涵义。

中国的哲学思想虽融会于儒、释、道三教，但他们对“道”的阐释和理解却各有不相同：儒家的“道”，是“中庸之道”，强调的是“德”；道家的“道”，指的是宇宙的本原和普遍规律，强调的是“理”；佛教的“道”，是“中道”，强调的是“方法”。

道教之“道”源于道家之“道”，而道家之“道”则出自于老子所著的《道德经》之中，正因老子从哲学意义上提出并阐释了“道”，所以把他与道、神、道教等绑在一起，将其说成是道教之祖。

老子在《道德经》开篇中说：“道可道，非常道。名可名，非常名”，一语指出“道”如果可以用语言表述，它就不是真正的“道”；“名”如果可以说明，它也不是真正的“名”；无形无名是万物的始端，有形有名是万物的根源。

这样，老子就将“道”变成了超时空的永恒存在，认为“道”生天地万物的过程是“道生一，一生二，二生三，三生万物”，世间万事万物皆是由“道”派生而来。

<<道教一本通>>

媒体关注与评论

此书是了解道教最好的入门书籍，不但讲述了道教千年的历史，更有许多养生健身的秘法，还有许多神秘的道术，强烈推荐。

中国道教研究专家 张天清本书讲述了道教的方方面面，而且图片丰富，有许多是很少看到的道教秘图，还配有大量的图解，值得一读。

中国宗教研究专家李成康

## &lt;&lt;道教一本通&gt;&gt;

## 编辑推荐

在中国传统文化大热的当下，中国土生土长的唯一宗教——道教无疑是其中最重要的组成部分。道教的产生最早可以追溯到黄帝，其真正确立是从东汉张道陵创立五斗米道开始，至今已有1800多年的历史。

与其他追求来世的宗教不同，道教针对的是现世的问题，追求宇宙和谐、国家太平，相信修道积德定能安乐幸福、长生久视。

而且道教以它的清静无为、修道成仙的特质，使现世的人们求得了生命的宁谧和圆满，上至帝王将相，下至黎民百姓，甚至是学究天人的李白、苏东坡，都对它如痴如醉，可以说是地地道道的汉民族心灵救治良方，是漂泊无依的灵魂的精神家园。

为了弘扬道教文化，让其更好地为人们所利用，有益于人们的生活，我们出版的这本《道教一本通》从“道”字入手，用生动有趣的文字和精美的图片讲述了道教的方方面面，可谓一册在手，尽览道教千年精华。

通过此书，不但能使你了解许多你不知道的道教知识和故事，其中道术里的许多秘法，更会使你有意想不到的收获。

丰富的：用生动有趣的语言讲述有关道教的方方面面，尽览道教世界的宝藏。

深入的：深挖道教每个方面的最细微之处，让你知其然还知其所以然。

精美的：200多幅最具道教特色的图片和图解，带你走进道教的“仙境”。

有用的：与道相合的各种方术，给你最实用的长生秘方和预测之法。

<<道教一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>