

<<儿童健康实用手册（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<儿童健康实用手册（上下册）>>

13位ISBN编号：9787561345399

10位ISBN编号：7561345399

出版时间：2009-4

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：（加）桑德斯，（加）弗里德曼 著

页数：504

字数：484000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童健康实用手册（上下册）>>

### 前言

每一位家长都希望成功地抚养孩子。

事实上，在许多家长努力做好的事情当中，能够成功地抚养孩子是位居榜首的。

作著相信，只要家长知道如何正确地照料孩子，就一定会按照正确的方式去做。

《儿童健康实用手册》就是在这种信念的支撑下完成的。

在接下来的章节中，您将获得您需要更好地了解信息，这些信息将有助于您处理孩子将会面对的一些健康问题。

书店里罗列了上百卷有关如何抚养孩子的书籍。

《儿童健康实用手册》的特殊之处在哪里？《儿童健康实用手册》的特殊之处有很多。

首先，《儿童健康实用手册》这《儿童健康实用手册》是与位于加拿大多伦多的儿童医院合著的，这所医院远不止是极好的健康科学中心，它还是世界上最有名的医疗机构之一，最高水平的治疗是孩子应该得到的多伦多儿童医院不仅为当代的孩子提供医疗服务，它的研究和教育项目也致力于为下一代人服务。

每一年，儿童医院的全体职员都会持续培训将来的医护人员，与此同时，为了更好的了解以及应对孩子可能面临的健康问题，他们每年都会发表上百篇的科研论文。

我们征集了一个优秀的作者团队帮助撰写《儿童健康实用手册》这《儿童健康实用手册》。

这些作者都是儿童医院中最有经验的儿科医生。

他们同时也是多伦多大学医学院的成员。

他们中的一些人进行着繁忙的儿科实践，因此对于儿童疾病的理论和实践方面都很有经验。

我们选择的撰写这本指导手册的儿科医生都是在照顾儿童和关注其健康的科学和艺术方面，掌握了大量的知识而受人尊敬的医生。

总之，这些作者都曾因获得大量的教学、临床研究方面的奖励而扬名海外。

您将会发现他们了解孩子，会和家长沟通，并且深谙儿童疾病的病理。

## <<儿童健康实用手册（上下册）>>

### 内容概要

本书是加拿大权威儿科专家多年理论和实践的总结，关注1-10岁儿童成长中可能遇到的诸多问题。建立在最先进的科学研究与临床实践基础上，在主编杰里米·弗里德曼和诺曼·桑德斯博士的带领下，帮助家长处理发生在儿童期的常见病症和紧急情况。

总体上来看，本书回答了三个基本问题：这种疾病是什么，通常会出现什么症状、如何治疗此疾病。本书内容主要包括：新生儿问题，儿童睡眠问题，成长和营养，发育问题和上学问题，胃肠问题，血液疾病和免疫紊乱，心脏和循环系统问题，意外和紧急情况等。

<<儿童健康实用手册（上下册）>>

作者简介

杰里米·弗里德曼博士：加拿大皇家内科医师学会会员、内外全科医学学士、多伦多大学儿科副教授。

拥有多年的儿童护理实践经验。

自1976年起，在病童医院从事医学服务。

拥有多项教学殊荣，还有多篇儿科论文见诸报端。

<<儿童健康实用手册（上下册）>>

书籍目录

第1章 普通症状第2章 新生儿第3章 儿童感染第4章 成长与营养第5章 过敏性疾病第6章 发育问题和上学问题第7章 睡眠问题第8章 行为第9章 骨科问题第10章 风湿性疾病第11章 遗传病和代谢病第12章 泌尿和生殖系统疾病第13章 血液疾病和免疫紊乱第14章 恶性肿瘤第15章 神经和肌肉问题第16章 眼睛问题第17章 耳鼻喉问题第18章 心脏和循环系统问题第19章 内分泌疾病第20章 胃肠疾病第21章 皮肤疾病第22章 意外和紧急情况附录：儿童常用药物

## 章节摘录

第1章 普通症状腹痛（Abdominal Pain）急性腹痛（ACUTE ABDOMINAL PAIN）什么是急性腹痛？

很多家长都会在孩子胃痛的时候不知所措。

实际上，“胃痛”这个词用的并不准确，因为疼痛可能来自于腹部的任何一处，从肋骨下部到腹股沟，包括胃、肠、肾、膀胱、肝脏以及其他器官。

这种疼痛也可能是由肺炎引起的，肺炎导致了隔膜发炎，从表面上看起来，疼痛似乎源自于腹部。

不到两岁的孩子可能还无法告诉你具体什么地方疼痛，他们只是会哭和踢腿。

医务人员定性的“急性”疼痛，疼痛持续的时间较短，通常是几个小时或几天。

而已经持续数月的疼痛则有着完全不同的起因，这种疼痛将在本书第4页的复发性腹痛中涉及。

处理急性腹痛的难点就在于确定孩子到底得了哪种疾病，譬如阑尾炎的话，就需要及时的医学治疗，若是其他的良性、自限性原因引起的疾病，可能根本就不需要任何治疗。

引起急性腹痛的原因是什么？

很多起因都需要手术，对于这些起因，通常需要给予密切的关注。孩子有急性腹痛症状时，以下这几种情况可能会引起家长的注意：阑尾炎：阑尾炎几乎总是从肚脐周围开始疼，然后疼痛会转移到腹部的右下方。

疼痛剧烈、持久，且会一直加剧。

任何活动（咳嗽、跳动或者按压疼痛部位）都会引起剧烈的疼痛。

孩子通常会伴有低烧、食欲不振、反胃、恶心等症状。

孩子出生后的前几年患阑尾炎的机率很小。

肠套叠：肠套叠现象出现是因为肠的某一段缩入了肠的另一段，就像伸缩型望远镜的一节缩入另一节一样，然后发生了阻塞。

这种情况会引发急性腹痛，是6个月到3岁大的孩子最容易患有的一种疾病。

这种不寻常的现象发生时有两个征兆：一是有如同红醋栗冻的红色大便出现；二是疼痛的阵发性，孩子时而轻松自在、嬉戏玩乐，时而由于强烈的痉挛痛而疼痛难耐。

中肠扭转：中肠扭转是指小肠沿肠系膜长轴旋转。这种症状很少见，但却是引发疼痛的重要原因，需要进行手术。

有此症状的孩子会有剧烈的疼痛并且会呕吐深绿色的胆汁，其中会包含已咽的食物，因为大多数孩子都会发生肠堵塞现象。

而对于之前身体一直健康的孩子，胆结石和肾结石则是罕见的，这一点与成人不同。

还有很多不严重、更常见的能引起孩子急性腹痛的原因：通常，孩子吃得过多、过快，或是吃了不易消化的东西之后会出现胃痛症状。

这种疼痛几小时之后就会很快消失。

便秘可以引起强烈的腹部绞痛，也是胃痛的常见原因之一。

有便秘症状的孩子通常会出现不常排便、大便偏硬且排便不畅现象，还可能有便后纸上带血或马桶里有血的情况。

有些感染病也会引起急性腹痛。

这种腹痛会伴随有呕吐胃中食物的症状，且通常在第二天天会出现水样的、且有恶臭味的腹泻。

这种疼痛通常是由病毒性肠胃炎引起的。

患有此病的孩子会感觉不适，可能会发低烧（低于38.5摄氏度），食欲不振。

患者的朋友或家庭成员也可能出现同样的症状，因为这种病是带有传染性的。

由于细菌感染而引起的大肠部位的炎症叫做结肠炎。

它会导致腹部绞痛，并伴随有高烧、大便带血等症状。

通常，旅行归来，或是食用了受污染的食物（譬如有毒的食物）、水时，孩子易患此疾病。

肾和膀胱感染也是引发腹部疼痛的原因。

肾炎会伴有发烧、呕吐、背部下方疼痛的症状，而膀胱炎会引起排尿疼痛、排尿频繁，且晚上发生遗尿现象。

## &lt;&lt;儿童健康实用手册（上下册）&gt;&gt;

有时患了链球菌咽炎或是中耳炎（耳朵感染）的孩子也会喊着说，除了咽喉痛和耳痛以外，还伴有腹痛。

其他不是直接由感染引起的肠部炎症也会导致腹痛。

至于炎症性肠病（IBD，Inflammatory Bowel Disease），无论是克罗恩氏病（CD，Crohn's Disease）还是溃疡性结肠炎，一般患病群体都是青少年，但是任何年龄的人都有可能患病。

这种情况下，孩子生长缓慢、体重减轻、会出现间歇性的腹部痉挛，并经常伴有腹泻，有时是带血的腹泻。

患有克罗恩氏病的孩子还会出现口腔溃疡、关节酸痛、皮疹等症状。

而大多数家长都没有听说过的、却可以引起严重急性腹痛的一种病症是过敏性紫癜（HSP，Henoch Schonlein Purpura）。

这种病引起血管发炎，从而引发皮疹，并经常伴有痉挛性腹痛，也会频繁出现带血的大便。

皮疹会突显在大腿以及臀部，看起来像瘀伤（紫癜）。

患此病的孩子也可能关节疼痛、肿胀，排尿量减少，或是出现由于肾炎而导致的尿中带血等症状。

乳糖不耐症（Lactose Intolerance）是一种流行病，但在儿童中却不常见。

乳糖不耐症的儿童在食用了含乳糖的食品，如牛奶和其他奶制品后，容易出现腹部痉挛、腹胀、嗝气、腹泻等症状。

食物过敏有时会引起肠胃的一些症状。

最常见的可能是对牛奶中的蛋白质过敏，这会导致孩子腹泻和痉挛。

如何治疗急性腹痛？

如果你的孩子出现以上任何一种让人担忧的症状，都需要及时的医治。

然而，大多数孩子出现的肚子痛都不会伴有以上症状，通过消除疑虑、转移疼痛等方式，很可能几小时后疼痛就消失了。

如果孩子与平时疼得方式不同，且更严重时，最保险的方法就是向医生咨询。

病毒性肠胃炎和便秘的处理方法会在相关章节介绍。

复发性腹痛（RECURRENT ABDOMINAL PAIN）并不是每一种疾病都是经过医学检测，就能证实的。

许多人出现的症状是检查不出具体的疾病。

那些常见儿童疾病及复发性腹痛，就存在这个问题。

大约15%的学龄儿童，通常女孩居多，就存在这种情况，很难检测出到底是哪一种具体原因引起的疾病。

然而，由于这种疾病引起的不适，以及你对此的担心，孩子出现的这种反复发作的腹痛还是很重要的，值得探求其发病原因。

在儿童时期，孩子会出现三种功能性的（不是由一个具体的已知疾病引起的）、反复发作的腹痛：肠易激综合征、消化不良和功能性反复发作腹痛。

这三种疾病经常会有重叠的部分，但是它们有着各自不同的特征：它们不是只有在全面检查后才能排除的疾病。

肠易激综合征（IBS，Irritable Bowel Syndrome）什么是肠易激综合征？

这一术语有着不同的定义，但是大多数定义给出的主要特征是相同的。

基本上，这种症状会伴有反复发作的或是持久的不适感，通过排便可以缓解症状。

一般，孩子会出现腹胀，并且会时而出现粘液便。

孩子排便频繁（一天大约三次或三次以上），便稀，或者不频繁（一周少于三次）。

便后孩子可能会感觉大便没有排净。

如何治疗肠易激综合征？

对于此病的治疗方法还是不完美的。

一次体检可以查出问题、消除疑虑、排除重大疾病的可能。

如果有便秘的症状，食用高纤食品会有好处。

推荐每天纤维摄入量应为：以克为单位计算，在孩子的年龄上加5（例如，一个6岁的孩子摄入量

## <<儿童健康实用手册（上下册）>>

为6+5=11克)。

轻泻剂，如矿物油或是氧化镁乳剂等也可改善症状。

如果大便软且频繁的话，避免糖的过度摄取会有帮助，如糖和乳糖，同样，也要避免使用甜味剂，如山梨醇。

目前，人们已经对成人试用过许多种药物，来治疗肠易激综合症。

但是它们对于儿童的疗效还没有深入的研究，在使用这些治疗方法之前，需要向儿科医生认真咨询。

消化不良 (Dyspepsia) 什么是消化不良？

消化不良指反复发作的或是持久的疼痛或不适感，这种疼痛或不适发生在肚脐上方，大多数疼痛是感觉得到的。

消化不良可能是由溃疡引起的，这对于孩子来说可能性很小；可能是由胃食管返流引起的，当胃中食物倒流回食道时会出现胃灼热；也可能是由像克罗恩氏病那样的疾病引起的；它还可能是功能性的，无人知晓病因。

消化不良有什么症状？

到现在为止，消化不良的症状有两种，但是两者之间有很多重合的部分，对于两者的区分显得不那么重要了。

第一种就像溃疡一样，主要的症状就是疼痛。

第二种叫做蠕动障碍型，之所以这么命名是因为它好像是由肠肌肉协调紊乱引起的。

你的孩子可能有恶心呕吐、腹胀、厌食等症状。区分功能性消化不良和引起腹部上方疼痛的其他原因是很困难的。

胃灼烧和食物回返是发生胃食管返流的显著迹象，但是溃疡和功能性消化不良通常是无法区分的。

如何治疗消化不良？

你的孩子需要一次仔细的医疗检查，可能还远不止这些。

你的孩子有时需要儿童肠胃方面的专家进行诊治，还需要时不时地检查一下食道、胃和十二指肠，以排除患溃疡或是其他严重疾病的可能。

通常避免食用刺激性的食物，比如辣的或油腻的食物等，可以减少患病机率。

对胃不好的药物，如布洛芬，也不要使用。

少食多餐可以缓解腹胀和厌食的症状。

通常，孩子的医生会开一些有助于减少胃酸的药剂，如雷尼替丁 (Ranitidine) 或奥美拉唑 (Omeprazole) 等。

反复发作的功能性腹痛 (Recurrent Functional Abdominal Pain) 什么是功能性腹痛？

大多数的有反复发作或持续腹痛症状的儿童都患有反复发作的功能性腹痛。

更普遍的是，患者通常是在5到10岁之间的女孩。

这种病的患病率在8到10岁的儿童中间达到最高峰。

需要注意的是，尽管目前还没有明确的病名，但这仍然是一种疾病。

换句话说，反复发作的功能性腹痛是一个基于症状的诊断，而不是基于病理的。

它有其独特的症状，尽管还没有发现引起它的具体原因。

功能性腹痛有什么症状？

通常，疼痛发生在肚脐周围，但每次的疼痛程度却有很大差别。

尽管有时它会严重到影响孩子的活动，但通常只是一种轻度的不适感。

饮食、锻炼和时间变化都不会影响疼痛。

孩子常常会有其他的症状，如头疼、肢体疼痛。

尽管孩子说有疼痛感，但身体上还是健康的。

许多孩子表现为情绪紧张、容易激动。

家庭里的其他成员也可能有功能性疼痛的症状，如紧张性头痛。



## <<儿童健康实用手册（上下册）>>

### 媒体关注与评论

本杰明·斯波克博士的《斯波克育儿经》曾经是儿童医学领域影响力最大的著作。时光荏苒，在21世纪的今天，儿童疾病的预防与治疗已经取得了突飞猛进的发展，《儿童健康实用手册》便应运而生。

我相信它将成为继《斯波克育儿经》之后，当代父母最推崇的、最实用的划时代之作。

——加拿大皇家内科医师学会名誉主席 罗伯特·哈斯拉姆博士

## <<儿童健康实用手册（上下册）>>

### 编辑推荐

《儿童健康实用手册》中包含最科学化的儿童健康理念，最生活化的儿科护理实践。全面超越《斯波克育儿经》，欧美父母人手一册的育儿百科，全球累计销量已超过一千万册。提前发现孩子的疾病，及时处理意外的伤害，让孩子健康从头到脚，你可以比医生做得更好。

<<儿童健康实用手册（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>