

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787561342053

10位ISBN编号：7561342055

出版时间：2011-8

出版时间：陕西师大

作者：东方笑 编

页数：278

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

也许人生的过程就是一个不断放弃，又不断得到的过程。  
关键是要学会放弃，因为放弃，也是人生的一种选择。

放弃意味着什么？

放弃是一种勇气，但放弃决不是对自己的背叛，放弃自私，放弃虚伪，你就会变得高尚，你生活的天空将是晴空万里。  
放弃一段飘渺的感情，你就会变得塌实，如释重负，轻轻爽爽。

放弃，不是怯懦，不是自卑，也不是自暴自弃，更不是陷入绝境时渴望得到的一种解脱，而是在痛定思痛后做出的一种选择。

放弃，不是退避，是一种贮蓄，贮蓄更大的勇气。  
所谓“大丈夫能屈能伸”，“能屈”不是懦弱，是一种长远的策略，是为了“伸”得更远。

放弃那些力所不及、不切实际的幻想，放弃盲目扩张的欲望，放弃那些我们不想拥有的和那些对自己毫无意义的、甚至有害的东西，放弃一切该放弃的东西，瞄准自己的目标，全力以赴，努力拼搏，才会成就一番大事业。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

第一篇 成功从选择开始

珍惜每一分钟  
积极的态度  
密特朗死里逃生  
坚守的信念  
小提琴的生活  
大海与床  
勇往直前  
玫勇气和快乐  
生命的智慧  
父亲的竞选策略  
独特的考试  
意念能跳多高  
莱恩的赠品  
“梅尔多”铁锤  
最简单的方法  
赎金变赏金  
认准自己的目标  
行动改变命运  
追梦人  
美术系的女生  
善于发现生活  
把帽子扔过栅栏  
给自己一个机会  
自我升值

第二篇 好心态好生活

成为机会的主人  
放轻松点  
罗伊的梦  
开钟人的责任  
让歌声永不停止  
朋友的信任  
爱的教育  
胜利的彼岸  
被愚弄的女律师  
花钱买欢乐  
大方地领情吧  
生活是美的  
生活究竟是什么  
犹太人的请求  
热情和冒险  
华盛顿大度结友  
漫长的十五小时  
笑对人生  
把握现在

<<心灵鸡汤>>

过几天再说

青瓷座钟的奇妙经历

一生要做的事

喂，不要急

意外的报酬

白衬衫黑木炭

第三篇 将信念装进行囊

第四篇 人性照亮人生

第五篇 会有天使替我爱你

第六篇 开启心灵之锁

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

珍惜每一分钟 每个人嘴上都谈到时间的价值，但只有很少的人在行动上珍惜时间的价值。

——切斯特菲尔德 有一次，著名教育家约翰·本杰明老师收到了一个青年人的求救电话，并与那个向往成功、渴望指点的青年人约好了见面的时间和地点。

那个青年人如约而至，约翰·本杰明的房门敞开着，眼前的景象却令青年人颇感意外——本杰明的房间里乱七八糟，一片狼藉。

没有等青年人开口，本杰明就招呼道：“你看我的房间，这太不整洁了，请你在门外等候一分钟，让我收拾一下，你再进来吧。

”说着，他就轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间，本杰明就又打开了房门，并热情地把这位青年人让进了客厅。

这时，在青年人的眼前展现的完全是另一番景象——房间内的一切已变得井然有序，而且有两杯刚刚倒好的红酒，在淡淡的香水气息里荡漾着微波。

可是，还没等这个青年人把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来时，本杰明就非常客气地说道：“干完这杯，你就可以走了。

”青年人手持着酒杯一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我……我还没向您请教呢……

”“这些……难道还不够吗？

’本杰明一边微笑着一边扫视着自己的房间，轻言细语地说，“你进来又有一分钟了。

”

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

命运并非机遇，而是一种选择；我们不该期待命运的安排，必顺凭自己的努力创造命运。

——[英]威廉·布莱克 选择放弃、学会放弃，也是经营生命的一种方式。

——[英]温斯顿·丘吉尔 由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量具有更大的威力。

——[美]阿尔伯特·爱因斯坦 聪明的人只要认识自己，便什么也不会失去。

——[德]弗里德里希·威廉·尼采

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>